

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, W.N. & Yuliwar, R. 2018, 'Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 6, no. 1, pp. 18–26.
- Ambarwati, R. 2017, 'Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh', *Jurnal Keperawatan*, vol. X, no. 1, pp. 42–6.
- Astria, N.K.R. 2016, Gambaran kualitas tidur pada lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung tahun 2016, *Skripsi*, Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Udayana, Denpasar.
- Azizah, L.M. 2011, *Keperawatan usia lanjut*, 1st edn, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah (BPS) 2017, *Profil Lansia Jawa Tengah 2017*, CV Java Luhur Makmur Abadi, Jawa Tengah.
- Best, J.R., Falck, R.S., Landry, G.J. & Liu-Ambrose, T. 2019, 'Analysis of dynamic, bidirectional associations in older adult physical activity and sleep quality', *Journal of Sleep Research*, vol. 28, no. 4.
- Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T., et al 1989, *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. Psychiatri Research.*, pp. 193–213.
- Danirmala, D. & Ariani, P. 2019, 'Angka kejadian insomnia pada lansia di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar, Bali Tahun 2015', *E-Jurnal Medika Udayana*, vol. 8, no. 1, p. 27.
- Dariah, E.D. & Okatiranti 2015, 'Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, vol. III, no. 2, pp. 87–104.
- Gupta, et al 2017, 'Clinical practice guidelines for sleep disorders', *Indian J Psychiatry*.
- Hanifa, A. 2016, Hubungan kualitas tidur dan fungsi kognitif pada lanjut usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Junaidi, J., Erfit, E. & Prihanto, P.H. 2017, 'Faktor-faktor sosial ekonomi yang mempengaruhi keterlibatan penduduk lanjut usia dalam pasar kerja di

- Provinsi Jambi', *Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, vol. 30, no. 2, p. 197.
- Kamila, A. 2017, *Hubungan tingkat activity of daily living (adl) dengan kualitas tidur pada lansia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*, Surakarta.
- Kiik, S.M., Sahar, J. & Permatasari, H. 2018, 'Peningkatan kualitas hidup lanjut usia (lansia) di Kota Depok dengan latihan keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, vol. 21, no. 2, pp. 109–16.
- Kozier, B., Erb, G., Audrey, B. & Snyder, S.J. 2010, *Fundamental keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*, D. Widiarti, A.O. Tampubolon & N.B. Subekti (eds), 7th edn, EGC, Jakarta.
- Madrid-Valero, J.J., Martínez-Selva, J.M., Ribeiro do Couto, B., Sánchez-Romera, J.F. & Ordoñana, J.R. 2017, 'Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population', *Gaceta Sanitaria*, vol. 31, no. 1, pp. 18–22.
- Muhith, A. & Siyoto, S. 2016, *Pendidikan keperawatan gerontik*, 1st edn, Andi Offset, Yogyakarta.
- Nasir, A. 2011, *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan : Konsep pembuatan karya tulis dan thesis untuk mahasiswa kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Nugroho 2012, *Keperawatan gerontik*, EGC, Jakarta.
- Pieter, H.Z. & Lubis, N.L. 2011, *Pengantar psikologi untuk kebidanan*, 1st edn, Kencana, Jakarta.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2010, *Fundamental keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*, 7th edn, EGC, Jakarta.
- Quan, S.A., Li, Y.C., Li, W.J., Li, Y., Jeong, J.Y. & Kim, D.H. 2016, 'Gender differences in sleep disturbance among elderly koreans: Hallym aging study', *Journal of Korean Medical Science*, vol. 31, no. 11, pp. 1689–95.
- Rahmani, J.A. & Rosidin, U. 2020, 'Gambaran Kualitas tidur lansia di satuan pelayanan rehabilitasi sosial lanjut usia Kabupaten Garut', *Jurnal Keperawatan BSI*, vol. VIII, no. 1, pp. 143–53.
- Rahmayani, D., Wijaksono, M.A. & Putri, R.R. 2016, 'Hubungan tingkat stres dan gaya hidup dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna

- Wherda (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru', *Jurnal Dinamika Kesehatan*, vol. 7, no. 1, pp. 113–26.
- Rosdianti, Y., Herlina & Hasanah, O. 2018, 'Hubungan activity of daily living (adl) dengan kualitas tidur pada lansia di PTSW Khusnul Khotimah Pekanbaru', *JOM Fkp*, vol. 5, no. 2, pp. 660–6.
- Sadock, B.J., Kaplan, H.I., Gregg, J.A., Wiguna, I.M. & Kusuma, W. 2010, *Sinopsis psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*, 2nd edn, Binarupa Aksara, Tangerang.
- Saraisang, C.M., Kumaat, L.T. & Katuuk, M.E. 2018, 'Hubungan pelayanan posyandu lansia dengan tingkat kepuasan lansia di Wilayah kerja puskesmas ranomuut Kecamatan Paal Ii Kota Manado', *Jurnal Keperawatan*, vol. 6, no. 1.
- Shah, S., Vanclay, F. & Cooper, B. 1989, 'Improving the sensitivity of the barthel index for stroke rehabilitation', *Journal Ciin Epidemiol*, vol. 42, no. 8, pp. 703–9.
- Sharifi, S., Heidari, Z., Bromand, S., Binayi, N. & Keshvari, M. 2019, 'Original Article The relationship between sleep quality and quality of life of retired elders', *Elderly Health Journal*, vol. 5, no. 2, pp. 79–83.
- Silvanasari, I.A. 2012, Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, Jember.
- Sulidah, Yamin, A. & Diah Susanti, R. 2016, 'Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur lansia', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, vol. v4, no. n1, pp. 11–20.
- Sulistyarini, T. & Santoso, D. 2016, 'Gambaran karakteristik lansia dengan gangguan tidur (insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri', *Jurnal Penelitian Keperawatan*, vol. 2, no. 2, pp. 150–5.
- Vaughans, B.W. 2011, *Keperawatan dasar*, D. Hardjono (ed.), 1st edn, Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Wang, P., Song, L., Wang, K., Han, X., Cong, L., Wang, Y., Zhang, L., Yan, Z., Tang, S. & Du, Y. 2020, 'Prevalence and associated factors of poor sleep

quality among Chinese older adults living in a rural area: a population-based study', *Aging Clinical and Experimental Research*, vol. 32, no. 1, pp. 125–31.

Widjayanti, Y. 2016, 'Gambaran kualitas tidur wanita menopause', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, vol. 6, no. 1, pp. 45–9.

Witriya, C., Utami, N.W. & Andinawati, M. 2016, 'Hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang', *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, vol. 1 No. 2, no. 2, pp. 190–203.

