

DAFTAR PUSTAKA

- ADA 2020, 'Learn the Genetics of Diabetes', *American Diabetes Association*, viewed 7 November 2020, <<https://www.diabetes.org/diabetes/genetics-diabetes>>.
- Alfiani, N., Yulifah, R. & Sutriningsih, A. 2017, 'Hubungan Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit tingkat II dr. Soepraoen Malang', *Nursing News*, vol. 2, no. 2, pp. 524–32.
- Amelia, C.M. & Fayasari, A. 2020, 'Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 4, no. 1, p. 94.
- American Diabetes Association 2020, 'Diabetes Symptoms', *diabetes.org*, viewed 28 October 2020, <<https://www.diabetes.org/diabetes/type-1/symptoms>>.
- Anofi, A. & Widiastuti, W. 2018, 'Gambaran Gula Darah Mahasiswa yang Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Tahun 2017 The Profil of Blood Glucose for Students that Obesity in Faculty of Medicine Baiturrahmah University During 2017 . Pendahuluan menyatakan bahwa angka ke', *Jurnal Kedokteran Baiturrahmah*, vol. 1, no. 1, pp. 39–45.
- Antimas, N., Lestari, H. & Ismail, C. 2017, 'Survei Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, vol. 2, no. 6, p. 185720.
- Arikunto, S. 2011, *Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik / Suharsimi Arikunto*, Rienka Cipta, Jakarta.
- Astuti, A. 2019, 'Usia, Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes', *Jurnal Endurance*, vol. 4, no. 2, p. 319.
- Azis, W.A., Muriman, L.Y. & Burhan, S.R. 2020, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, vol. 2, no. 1, pp. 105–14.
- Black, J.M. & Hawks, J.H. 2014, *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*, 8th edn, Elsevier, Singapore.
- Destya, S. 2020, 'Pengukuran Tingkat Kesadaran Keamanan Informasi Berdasarkan Behavior Dan Offence Scale', *CESS (Journal of Computer Engineering, System and Science)*, vol. 5, no. 2, p. 236.
- Evan, Wiyono, J. & Candrawati, E. 2017, 'Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang', *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, vol. 2, no. 3, pp. 708–17.
- Fahrudini 2015, 'Hubungan Antara Usia, Riwayat Keturunan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Flamboyan Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*

Muhammadiyah.

- Fathurohman, I. 2015, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Masyarakat Binaan KPKM Buaran Pada Tahun 2015', Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Febriyanti, N.K., Adiputra, I.N. & Sutadarma, I.W.G. 2015, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Erepo Unud*, vol. 831, pp. 1–14.
- Fortier, J. 2015, 'The Simple Lifestyle Indicator Questionnaire and its association with health-related quality of life and well-being.', Memorial University of Newfoundland.
- Huang, C., Chen, G., Zhang, M., Lu, Y., Hua, Y., Hu, Y., Jin, J., Zhou, J., Bian, Z., Guo, Y., Li, L., Chen, Z. & Zhang, J. 2020, 'Association between environmental tobacco smoke exposure and risk of type 2 diabetes mellitus in Chinese female never smokers: A population-based cohort study', *Journal of Diabetes*, vol. 12, no. 4, pp. 339–46.
- Indahsari, N.K. & Mahali, M.I. 2019, 'Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa FK-UWKS Angkatan 2016 dan 2017', *Hang Tuah Medical journal*, vol. 17, no. 1, p. 84.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. & Rahfiludin, M.Z. 2018, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 6, no. 5, pp. 404–12.
- International Diabetes Federation 2020a, 'IDF Western Pacific members', *idf.org*, viewed 20 April 2020, <<https://idf.org/our-network/regions-members/western-pacific/members/104-indonesia.html>>.
- International Diabetes Federation 2020b, 'The global impact of diabetes', *idf.org*, viewed 20 April 2020, <<https://idf.org/>>.
- International Diabetes Federation 2020c, 'What is diabetes', *idf.org*, viewed 28 October 2020, <<https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>>.
- Juddin, D.R. 2017, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan DM Dengan Status DM Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alaudin Makassar Tahun 2017', UIN Alauddin Makassar.
- Kautzky-Willer, A., Harreiter, J. & Pacini, G. 2016, 'Sex and gender differences in risk, pathophysiology and complications of type 2 diabetes mellitus', *Endocrine Reviews*, vol. 37, no. 3, pp. 278–316.
- Kemenkes RI 2017, 'Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)', *Http://P2Ptm.Kemkes.Go.Id/Dokumen-Ptm/Panduan-Gentas*, pp. 6–16.
- Kemenkes RI 2018a, *Gaya Hidup Sehat Cegah Diabetes*, viewed 9 October 2020, <<https://www.kemkes.go.id/article/view/18110100001/gaya-hidup-sehat->

cegah-diabetes.html>.

Kemkes RI 2018b, *infodatin-diabetes.pdf*, Kemkes.go.id.

Kemkes RI 2018c, 'Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT', *Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*, viewed 5 July 2021, <<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>>.

Kemkes RI 2019, 'Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018', *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–8.

Kemkes RI 2020, 'Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda', 04 Juli 2020, viewed 24 February 2021, <<https://www.kemkes.go.id/article/view/20070400003/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda.html>>.

Kunaryanti, Andriyani, A. & Wulandari, R. 2018, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Perilaku Mengontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol. 11, no. 1, pp. 49–56.

Maghsoudi, Z., Ghiasvand, R. & Salehi-Abargouei, A. 2016, 'Empirically derived dietary patterns and incident type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis on prospective observational studies', *Public Health Nutrition*, vol. 19, no. 2, pp. 230–41.

Man, R.E.K., Charumathi, S., Gan, A.T.L., Fenwick, E.K., Tey, C.S., Chua, J., Wong, T.Y., Cheng, C.Y. & Lamoureux, E.L. 2017, 'Cumulative incidence and risk factors of prediabetes and type 2 diabetes in a Singaporean Malay cohort', *Diabetes Research and Clinical Practice*, vol. 127, pp. 163–71.

Manuntung, A. 2020, 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pola Makan Sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus', *Media Informasi*, vol. 15, no. 2, pp. 138–42.

Namayandeh, S.M., Karimi, A., Fallahzadeh, H., Rahmanian, M., Sadr Bafghi, S.M., Soltani, M. & Hadiani, L. 2019, 'The incidence rate of diabetes mellitus (type II) and its related risk factors: A 10-year longitudinal study of Yazd Healthy Heart Cohort (YHHC), Iran', *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, vol. 13, no. 2, pp. 1437–41.

Notoatmodjo, S. 2010a, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rienka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo, S. 2010b, *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Rineka Cipta, Jakarta.

Nuraini, H.Y. & Supriatna, R. 2019, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 1, pp. 5–14.

Nurjana, M.A. & Veridiana, N.N. 2019, 'Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, vol. 47, no. 2, pp. 97–106.

- Oktaviani, N., Avianty, I. & Mawati, E.D. 2019, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Di Universitas Pakuan Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 2, no. 1, pp. 44–53.
- Oriza, M. 2021, 'Gambaran Kesehatan Mental dan Strategi Coping Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman Selama Masa Pandemi COVID-19', Universitas Jenderal Soedirman.
- Paramitha, diah pradnya & Lestari, W. 2019, 'Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *E-Jurnal Medika*, vol. 8, no. 1, pp. 61–6.
- PERKENI 2019, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, PB PERKENI.
- Pulungan, A.B., Afifa, I.T. & Annisa, D. 2018, 'Type 2 diabetes mellitus in children and adolescent: An Indonesian perspective', *Annals of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, vol. 23, no. 3, pp. 119–25.
- Putri, D. 2017, 'Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang', *NERS: Jurnal Keperawatan*, vol. 13, no. 2, p. 70.
- Putri, N.F.E. & Permatasari, P. 2020, 'Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Diabetes Melitus Sebelum Dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, vol. 12, no. 2, pp. 56–61.
- Rahayu, C., Widiati, S. & Widyanti, N. 2014, 'Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Status Kesehatan Periodontal Pra Lansia di Posbindu Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya', *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia*, vol. 21, no. 1, p. 27.
- Rahayu, H.T., Hudha, A.M. & Umah, U.S. 2016, 'Perbandingan Self-Awareness Pola Konsumsi Makanan Dan Olahraga dengan Riwayat Keluarga Memiliki dan Tidak Memiliki Diabetes Melitus Tipe II pada Mahasiswa PSIK UMM Comparison of Self-Awareness on Food Consumption and Sports With The Family History of Havi', *Jurnal Keperawatan*, vol. 6, pp. 15–26.
- Rahman, N., Dewi, N.U. & Armawaty, F. 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negri 1 Palu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 7, no. 1, pp. 43–52.
- Regmi, D., Al-Shamsi, S., Govender, R.D. & Al Kaabi, J. 2020, 'Incidence and risk factors of type 2 diabetes mellitus in an overweight and obese population: A long-term retrospective cohort study from a Gulf state', *BMJ Open*, vol. 10, no. 7, pp. 1–7.
- Riskawati, Y.K., Prabowo, E.D. & AL-Rayyid, H. 2018, 'Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat', *Majalah Kesehatan FKUB*, vol. 5, no. 1, pp. 26–32.

- Riskesdas 2018, 'Hasil Utama Riskesdas 2018', *kemkes.go.id*, viewed 20 April 2020, <<https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>>.
- Savitri, K.A. 2018, 'Dari beberapa faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik, Self-efficacy (SE) dan Sense of Coherence (SOC) dapat mempengaruhi motivasi dalam diri seseorang. Dimana motivasi tersebut merupakan bagian dari faktor individu yang dapat mempengaruhi aktivitas fisi', Universitas Brawijaya.
- Shan, M.-J., Zou, Y.-F., Guo, P., Weng, J.-X., Wang, Q.-Q., Dai, Y.-L., Liu, H.-B., Zhang, Y.-M., Jiang, G.-Y., Xie, Q. & Meng, L.-B. 2019, 'Systematic estimation of BMI A novel insight into predicting overweight/obesity in undergraduates', *Medicine*, vol. 98, no. 21, p. e15810.
- Silalahi, L. 2019, 'Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal PROMKES*, vol. 7, no. 2, p. 223.
- Smith, A.D., Crippa, A., Woodcock, J. & Brage, S. 2016, 'Physical activity and incident type 2 diabetes mellitus: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies', *Diabetologia*, vol. 59, no. 12, pp. 2527–45.
- Srinivasan, S. & Levitsky, L.L. 2018, 'Type 2 Diabetes Mellitus in Youth', *Pediatric Endocrinology*, vol. 1, pp. 737–53.
- Suluh, D.G. 2017, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa Di PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Tahun 2017 Factors Affecting Smoking Behavior of Students In Health Polytechnic Of The Ministry Of Health Kupang , Year 2017', *Prosiding Semnas Sanitasi*, pp. 226–36.
- Sunaryo 2004, *Psikologi untuk Keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Suyasmi, N.M., Citrawathi, D.M. & Sutajaya, I.M. 2018, 'Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa Kelas XI MIPA SMA Negeri 4 Singaraja', *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, vol. 5, no. 3, pp. 156–65.
- Tobelo, C.D., Malonda, N.S.H., Amisi, M.D., Kesehatan, F., Universitas, M. & Ratulangi, S. 2021, *Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19 Kesehatan adalah satu hal yang diinginkan semua orang . Pola makan adalah kebiasaan makan yang dapat berpengaruh terhadap status gizi . Jika makanan di konsumsi dengan jumlah , ku*, vol. 10, no. 2, pp. 58–64.
- Walsh, A., Taylor, C. & Brennick, D. 2017, 'Factors That Influence Campus Dwelling University Students' Facility to Practice Healthy Living Guidelines', *Canadian Journal of Nursing Research*, vol. 50, no. 2, pp. 57–63.
- Wang, C., Yatsuya, H., Tamakoshi, K., Toyoshima, H., Wada, K., Li, Y., Hilawe, E.H., Uemura, M., Chiang, C., Zhang, Y., Otsuka, R., Ota, A., Hirakawa, Y. & Aoyama, A. 2015, 'Association between parental history of diabetes and the incidence of type 2 diabetes mellitus differs according to the sex of the parent

and offspring's body weight: A finding from a Japanese worksite-based cohort study', *Preventive Medicine*, vol. 81, pp. 49–53.

WHO 2020a, 'Diabetes', *who.int*, viewed 20 April 2020, <https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1>.

WHO 2020b, *Obesity and overweight*, viewed 20 March 2021, <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>>.

WHO 2020c, *Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.

Wiatma, D.S. & Amin, M. 2019, 'Hubungan Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Al-Azhar Tahun 2019', *Jurnal Kedokteran*, vol. 4, no. 2, p. 63.

Widiharso, W. 2011, *SKALO: Program Analisis Skala Guttman. Program Komputer*, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Widiyoga, C.R., Saichudin & Andiana, O. 2020, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity', *Sport Science Health*, vol. 2, no. 2, pp. 152–61.

Widyantari, N.M.A., Nuryanto, I.K. & Dewi, K.A.P. 2018, 'Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, vol. 2, no. 2, p. 214.

