

Hubungan Tingkat Internet adiksi Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Sarjana Kedokteran Umum Universitas Jenderal Soedirman Pada Masa Pandemi Covid- 19

Abstrak

Latar belakang : Internet merupakan salah satu teknologi yang akan terus mengalami perkembangan. Tingginya perkembangan internet menimbulkan dampak positif serta dampak negatif dalam kehidupan. Salah satu dampak negatif yang ditimbulkan adalah internet adiksi. Internet adiksi akan menyebabkan gangguan kesehatan seseorang dalam diri. Internet Adiksi juga mempengaruhi secara tidak langsung keadaan psikis seseorang, salah satunya adalah depresi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat Internet Adiksi dengan tingkat Depresi pada mahasiswa tingkat sarjana kedokteran umum Unsoed

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian cross sectional dengan pendekatan studi korelasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini minimal berjumlah 75 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi, eklusi dan lolos dari seleksi LMMPI. Instrumen penelitian tingkat Internet Adiksi adalah *Internet addiction Test* (IAT) dan instrumen penelitian tingkat depresi *Beck depression inventory* (BDI). Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi spearman.

Hasil : Penelitian dilakukan secara online dengan kuisioner. Terdapat responden berjumlah 135 orang lolos dari kriteria inklusi, eklusi dan LMMPI. Internet Adiksi responden pada tingkat ringan sebesar 44.4%, pada tingkat sedang sebesar 42.2% dan berat sebesar 1.5%. Depresi responden pada tingkat ringan sebesar 33.3%, tingkat sedang sebesar 26.7%, dan tingkat berat sebesar 8.1%. Hasil korelasi spearman menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan dengan korelasi rendah antara tingkat internet adiksi dan tingkat depresi dengan nilai $p = 0.004$ dan $r = 0.245$.

Kesimpulan : Terdapat korelasi antara tingkat internet adiksi dengan tingkat depresi pada mahasiswa umum kedokteran universitas jenderal soedirman.

Keyword : internet adiksi, depresi, mahasiswa, kedokteran umum, BDI, IAT.

The Relationship between Internet Addiction Levels and Depression Levels in Undergraduate general medical Student Soedirman University Students During the Covid-19 Pandemic

Abstract

Background : The internet is a technology that will strive in development. The high development of the the internet has a positive impact as well as a negative impact on life. One of the negative impacts concern is internet addiction. Internet addiction causing health problem in one self. Internet addiction too indirectly affects a person psychiatry condition such as depression.

Objective : The purpose of this study is to measure relationship between internet addiction level and depression level of undergraduate general medical student medical faculty university Jenderal Soedirman.

Method : This study uses a cross sectional research method with a correlation study approach. Sampling was done by simple random sampling. The sample in this study was at least 75 people who had met the inclusion, exclusion criteria and passed the LMMPI selection. The research instrument for Internet Addiction level is the *Internet Addiction Test (IAT)* and the *Beck depression inventory (BDI)* for depression level. The statistical test used is the Spearman correlation test.

Result : There were 135 respondents who passed the inclusion, exclusion and LMMPI criteria. Respondents' internet addiction was at a mild level of 44.4%, at a moderate level of 42.2% and severe by 1.5%. Respondents' depression at the mild level was 33.3%, the moderate level was 26.7%, and the severe level was 8.1%. The Spearman correlation results show that there is a significant relationship with a low correlation between the level of internet addiction and the level of depression with a value of $p = 0.004$ and $r = 0.245$.

Conclusion : There is a correlation between the level of internet addiction and the level of depression in medical students of medical faculty university Jenderal Soedirman.

Keyword : internet addiction, depression, college students, medical student, BDI, IAT.