

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angesti, A. N, & Manikan, R. M. 2020. Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1-15.
- Anjarwati, Ria. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pjkr Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019. Badan Penerbit Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budi, D. R. *et al.* (2020) 'Indeks Masa Tubuh ( IMT ): Kajian Analisis Pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar Indeks Masa Tubuh', *Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), pp. 46–53.
- Candrawati, S. (2011) 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Mahasiswa', *The Soedirman Journal of Nursing*, 6(2), pp. 112–118.
- Daniati, Lastri. *et al.* (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP N 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 193-198.
- Emzir (2008) *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- FAO (2001) *Human energy requirements*. Food And N. Rome.
- Fitri Y, Mulyani, Fitriarningsih & Suryana (2016) pengaruh pemberian aktifitas fisik terhadap tekanan darah, IMT dan RLPP pada wanita obesitas. *Aceh Nutrition Journal*. Volume 1(2):105-110
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Giriwijoyo dan, S. and Sidik, D. Z. (2012) *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Edited by E. Kuswadi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Haskell (2000) *Compendium of Physical Activities: an update of activity codes and MET intensities*. International Life Science.

- Herlina, H. and Suherman, M. (2020) 'Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease (Covid)-19 Di Sekolah Dasar', *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), pp. 1–7. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/16186>.
- Hidayati, N. L. (2015) *Asuhan Gizi Olahraga*. Edited by A. Sahala. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hita, I.P.A.D, Elsa Ariestika, Betrix Teofa Perkasa Wibafiet Billy Yacshie, dan D. P. (2020) 'Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik PMI Selama Masa Karantina COVID-19', *Jurnal ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga*, 5, pp. 146–156. Available at: <https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.07>.
- Indriati, E. (2015) *Anthropometri*. Klaten: PT Intan Sejati.
- Irianto, D. P. (2017) *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Edited by Yeskha. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Isman, M. (2017). Pembelajaran Moda dalam Jaringan (Moda Daring). The Progresif and Fun Education Seminar, 586-588.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) (2019) 'Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik', *NASPA Journal*, 42(4), p. 1.
- Martha Yuliani Habut, I Putu Sutha Nurmawan, I. A. D. W. (2015) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.', *Kedokteran, Fakultas Kedokteran universitas Udayana*,.
- Mas'udi, Wawan dan Winanti, P. S. (2020) *Tata kelola Penanganan Covid-19 di Indonesia*. Edited by W. mas'udi dan P. S. Winanti. Yogyakarta: Gadjah Mada University press.
- Morris, J. C. (2014) *Pedoman Gizi Pengkajian dan Dokumentasi*. Edited by I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Muhilal. 1994. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. LIPI Jakarta
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan antara obesitas dan aktivitas fisik. *Medikora*, Vol. VII, No. 1, 87 – 96.

- Nurhasan, A. N. (2011) 'Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga'.Paturusi, A. (2012) *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuryana, A.N. (2020). *Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan*. Kabar pariangan.
- Ode, S.L. 2012. Asuhan Keperawatan Gerontik berstandarkan Nanda, Nic dan Nax Dilengkapi Teori dan contoh kasus Askep. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Paturusi, Achmad. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pelni162 (2020) Pelayaran Nasional Indonesia, Twitter.com. Tersedia di: <https://twitter.com/pelni162?lang=en> (Diakses.
- Pusdiklat Kemendikbud, (2020). Surat Edaran Kemendikbud No 4 Tahun 2020 Tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan Dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease (Covid-19) - Pusdiklat Pegawai Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. <https://Pusdiklat.Kemendikbud.go.id/>.
- Sakri, S. (2020) 'Keresahan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Studi Di Era Covid-19', *Academia.Edu*, 1(1), pp. 1–13. Available at: [http://www.academia.edu/download/64017589/sultan\\_sakri.pdf](http://www.academia.edu/download/64017589/sultan_sakri.pdf).
- Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Sriani (2018), 'Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian demensia di posyandu lansia Gresik Puskesmas Krembang Selatan Surabaya', Sripsi, Program Studi Keperawatan Univrsitas Muhammadiyah Surabaya, Surabaya.
- Sulata, M. A. and Hakim, A. A. (2020) 'Gambaran Perkuliahan Daring Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Unesa Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8, pp. 147–156.
- Supariasa IDN, Bachyar Bakri, I. F. (2002) *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Edited by M. Ester. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Suyono, S. Samsuridjal, DJ. (1993) *Pangan dan Gizi*. Widya Karya Nasional.
- Welis, W. dan and Sazeli, R. (2013) *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*. Padang: sukabina press.

- Wiarso, G. (2015) *Panduan berolahraga untuk kesehatan dan kebugaran*. Yogyakarta. graha ilmu.
- Wijayanti, A., Margawati, A. and Wijayanti, H. S. (2019) 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 1. doi: 10.14710/jnc.v8i1.23807.
- Yuliana. (2020). Corona Virus Diseases (Covid-19) sebuah tinjauan Literature. wellness and healty Magazine. Vol 2, No.1.

