

Profil Stresor dan Koping Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRAK

Latar belakang: Berbagai jenis dan berat stresor yang dihadapi mahasiswa kedokteran menyebabkan angka kejadian dan tingkat stres yang lebih tinggi dibanding mahasiswa pada umumnya. Seseorang yang mengalami stres akan melakukan tindakan koping stres untuk mengatasi kondisi stresnya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil stresor dan koping stress pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik menggunakan desain *cross-sectional*. Responden penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman sebanyak 77 responden yang didapat secara *purposive sampling*. Data stresor diambil menggunakan kuesioner *Medical Student Stressor Questionnaire* (MSSQ), sedangkan koping stres diambil dengan menggunakan kuesioner *Brief Cope*.

Hasil: Sebagian besar (55,8 %) responden memiliki tingkat stres berat. Stresor terbanyak yaitu *Academic Related Stressor* (ARS) dengan tingkat stres berat (53,2%). Koping stres yang paling banyak digunakan yaitu *problem focused coping* (53,25%).

Kesimpulan: Tingkat stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman berada pada kategori stres berat dengan stresor terbanyak yaitu terkait urusan akademik sedangkan koping stres yang paling banyak digunakan yaitu *problem focused coping*.

Kata kunci : stresor, koping stress, mahasiswa FK

***Profile of Stressors and Coping Stress on Students of the Faculty of Medicine
Jenderal Soedirman University***

ABSTRACT

Research Background: Numerous types and severity of stressors encountered by medical students cause higher incidence and stress levels than students in general. One who experiences stress will take action to cope with a stressful condition.

Aim: This research aims to discover the profile of stressors and coping stress on students of the Faculty of Medicine, Jenderal Sudirman University.

Method: This study is a descriptive-analytic study using a cross-sectional design. The respondents were 77 students of the Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University collected within a purposive sampling. Stressor data were taken by utilizing the Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ), whereas coping with stress was taken by employing the Brief Cope questionnaire.

Results: The majority (55.8%) of respondents had severe stress levels. The largest stressors are Academic Related Stressors (ARS) with severe stress levels (53.2%). The most widely used stress coping was problem focused coping (53,25%)

Conclusion: The stress level of the students of the Faculty of Medicine, Jenderal Sudirman University, is counted in the category of severe stress with the most stressors related to academic matters, while the most extremely used stress coping is problem focused coping.

Keywords : Stressors, coping with stress, students of the Faculty of Medicine

