

ABSTRAK

GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN ANAK PADA USIA BALITA MENURUT PEDOMAN GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOKARAJA II

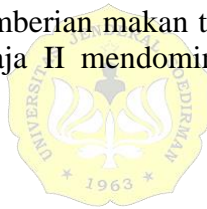
Dinda Resty Lifiana Dewi¹, Eva Rahayu², Eni Rahmawati³

Latar belakang : Pola makan pada balita berperan penting pada proses pertumbuhan balita, karena makanan banyak mengandung gizi. Gizi adalah bagian terpenting dalam pertumbuhan dan erat hubungannya dengan kecerdasan dan kesehatan. Pola makan yang tidak tergapai secara tepat mampu menyebabkan gangguan pertumbuhan balita, tubuh kurus, pendek bahkan bisa terjadi gizi buruk pada balita.

Metodologi : Penelitian menggunakan desain observasional deskriptif memakai pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data memakai kuesioner. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini memakai teknik *simple random sampling* dengan banyak sampel 95 orang. Uji statistik yang dipakai adalah distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian memperlihatkan rata - rata umur balita adalah 32,26 bulan (2 tahun 8 bulan), balita perempuan (57,9%) lebih banyak daripada balita laki-laki (42,1%), balita yang berstatus gizi normal (64,2%) lebih banyak daripada balita yang berstatus gizi lebih (31,6%) dan obesitas (4,2%). Kebanyakan pola pemberian makan bagi balita dalam kategori tepat (89,5%).

Kesimpulan : Balita dengan pola pemberian makan tepat menurut Pedoman Gizi Seimbang di Wilayah Kerja Puskesmas Sokaraja II mendominasi dibandingkan balita dengan pola pemberian makan tidak tepat



Kata kunci : Balita, Pola Pemberian Makan, Pedoman Gizi Seimbang

¹Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Komunitas FIKes Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Keperawatan Anak FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FEEDING PATTERNS OF UNDER FIVE YEARS CHILD ACCORDING TO BALANCED NUTRITION GUIDELINES IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SOKARAJA II

Dinda Resty Lifiana Dewi¹, Eva Rahayu², Eni Rahmawati³

Background: Diet in under five years child an important role in growth process in under five years child, because food contains a lot of nutrients. Nutrition is very important part of growth and is closely related to intelligence and health. Eating patterns that are not achieved properly can cause growth disorders for toddlers, thin bodies, short bodies and even malnutrition can occur in toddlers

Research Methodology: The research design used descriptive observational with cross-sectional approach. Data retrieval using questionnaires. Sampling techniques in this research using simple random sampling techniques and a sample number of 95 mother. The statistical test used the frequency distribution.

Result: The results showed the average age of toddlers is 32.26 months (2 years 8 months), toddlers with female gender more dominating than toddlers with male gender (57,9%), toddlers with normal nutritional status dominate more than toddlers with more nutritional status and obesity (64,2%). Most of the feeding patterns in toddlers were in the right category (89,5%).

Conclusion: Toddlers with the right feeding pattern according to balanced nutrition guidelines in the working area of Puskesmas Sokaraja II dominate compared to toddlers with improper feeding patterns.



Keywords: Under five years child, Feeding patterns, Balanced nutrition guidelines

¹Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Community Department Nursing Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³Children Department Nursing Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University