

Daftar Pustaka

- Aka, B. A. (2009). *Cerdas dan Bugar Dengan Senam Lantai*. Grasindo.
- Arin Triyasari, S. K. & S. (2016). Evaluasi Pembinaan Olahraga Senam Artistik Di Klub Senam Kabupaten Pati Dan Kabupaten Rembang. *Journal of Physical Education and Sport*, 5(1), 41–46.
<https://www.questia.com/library/journal/1P3-2670171961/competitive-state-anxiety-and-gender-differences-among>
- Burt, L., Naughton, G., Higham, D., & Landeo, R. (2010). Training load in pre-pubertal female artistic gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 2(3), 5–14.
- Candra, A. R. D., & Rumini. (2014). Journal of Physical Education , Sport , Health and Receptions. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 102–108. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Gunawan, A., Junaidi, S., & Sugiarto. (2019). Journal of Sport Sciences and Fitness INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH DALAM PEMBINAAN. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 5(1), 58–65.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Hanif, A. S. (2015). *Kepelatihan Dasar Takraw*. PT. Grafindo Persada.
- Haryanto & El-Ibrahim, M. N. (2012). *Dr. Olahraga Mengenal Senam Dasar*. PT. Balai Pustaka (Persero).
- Hidayat, R., Febriani, A. R., Budi, D. R., & Listiandi, A. D. (2019). Pembinaan Prestasi Tim Sepak Takraw Putri Jawa Tengah Menuju PON XVIII Tahun 2012 di Riau. *Jendela Olahraga*, 4(2), 37.
<https://doi.org/10.26877/jo.v4i2.3815>
- Hidayat, W., & Rahayu, S. (2015). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Sepakbola Klub Persibas Banyumas. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(2), 10–15.
- Hikmah, Z. M. (2011). *Menjadi Pesenam*. Be Champion.
- Indrawan, I. (2015). *Manajemen Sarana san Prasarana Sekolah*. Budi Utama.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Pohon Cahaya.
- Jamalong, A. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Dan Pusat Pembinaan Dan Latihan Mahasiswa (PPLM). *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 156–168.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31571/jpo.v3i2.127>

- KONI. (2000). *Gerakan Nasional Garuda Emas. Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini, Buku I dan II*. KONI.
- Lauh, W. D. A. (2014). Dimensi Olahraga Pendidikan Dalam Pelaksanaan Penjasorkes Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 83–93.
- Marwoto, J. (2008). *Pengenalan Macam-macam Senam dan Manfaatnya*. UPT PUSTAK UNDIP.
- Ningsih, S., Mistar, J., & Rangkuti, Y. A. (2021). MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET KARATE DI DOJO WADOKAI PEMKO LANGSA. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 4(1), 1–8.
- Prihantoro, G. (2011). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Di Klub Panjat Tebing on-Sight Batang Tahun 2011*.
- Ratna, D., Tangkudung, S. J., & Hanif, A. S. (2018). Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Bolavoli Pasir Putri Dki Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2, 8–16.
- Roesdiyanto; Setyo, B. (2008). *DASAR-DASAR ILMIAH KEPELATIHAN OLAH RAGA-Dr Roesdiyanto M Kes.pdf*.
- Rokhman, F., Dwi, I., Wati, P., & Purnomo, E. (2019). PERAN ORANG TUA TERHADAP KEMAJUAN PRESTASI ATLET DI DEDDY TENIS CLUB (DTC) KOTA PONTIANAK. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(9).
- Salim, A. Y., & Nurrohmah, A. (2013). Hubungan Olahraga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. Moewardi. *Gaster*, 10(1), 48.
- Sudarsini. (2016). *Modul Gerak Dasar Senam dan Gerak Irama*. Gunung Samudra.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Sukmadinata & Nana Syaodih. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Posdakarya.
- Susanto, N., & Lismadiana, L. (2016). Manajemen program latihan sekolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4(1), 98. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8133>
- Syafei, M., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., & Listiandi, A. D. (2020). *Physical activity journal*. 1(2).
- Wandi, S., Nurharsono, T., & Raharjo, A. (2013). Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma Karangturi Kota Semarang. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(8), 524–535.

<https://doi.org/10.15294/active.v2i8.1792>

Widowati, A. (2015). Modal Sosial Budaya Dan Kondisi Lingkungan Sehat Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga Pelajar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 218. <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i2.3384>

