

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. B. (2007). *Mengatasi Stres Anak: Melalui Kasih Sayang Orang Tua*. Jakarta: Restu Agung.
- Akandere M, Tekin A. (2002). The effect of physical exercise on anxiety. *Sport Journal United States Sport Academy*.
- Akbar, Z., & Prastiwi, R. (2017). Resiliensi Diri dan Stres Kerja pada Guru Sekolah Dasar. *Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 6, 107-112.
- Albertus, D. K. (2009). *Pendidikan Karakter di Zaman Keblinger: mengembangkan visi guru sebagai pelaku perubahan dan pendidik karakter*. Jakarta: Grasindo.
- Amir, M. S. (2007). *Kenapa Harus stres*. Jakarta: Amzah.
- Andreou, E. e. (2015). Perceived Stress Scale: Reability And Validity Study In Greece. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 8.
- Arikunto, S. (2003). *Prosedur Penelitian, Suatu Praktek*. Jakarta: Bina Aksara.
- Ashadi, K., Andriana, L.M., & Pranomo, B.A. (2020). Pola Aktivitas Olahraga Sebelum dan Selama Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non-Olahraga. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6, 713-728.
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Brecht, G. (2000). *Sorting Out Stress: Tim Redaksi Mitra Utama*. Jakarta: Prenhallindo.
- Budi. H. I. (2020). *Manajemen Konflik Mengelola Marah dan Stres Secara Bijak*. Denpasar: Deepublish.
- Chaplin, J. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi (terjemah Kartono, K)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 385-396.
- Daniswari, S. (2017). Hubungan Antara Kegiatan Olahraga Terhadap Tingkatan Stres Kerja Pada Pekerja Call Center PT. Bank Rakyat Indonesia. *Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.

- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2013). *Ilmu Faat Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakar.
- Habibi, J., & Jefri. (2018). Analisis Faktor Resiko Stres Kerja Pada Pekerja di Unit Produksi PT. Borneo Melintang Buana Export. *Journal of Nurshing and Public Health*, 6, 50-59.
- Harayuma, S. (2011). *The Miracle of Endorphin*. Bandung:Qonita PT. Mizan
- Hastuti, J. (2013). Anthropometry and body composition of indonesian adults:An evaluation of body image, eating behaviours, and phsyscal activity. Queensland University of Technology. *Thesis*
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Isnawati, R. (2020). *Skizofrenia Akibat Putus Cinta*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Davison G C., Neale J M., dan Kring A M. (2010). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Departeman Kesehatan RI, (1998). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia (PPDGJ)*. Edisi III, Dirjen Pelayanan Medis Ri. Jakarta.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Luma, M. (2018). Hubungan Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Guru di SDN Se-Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Ilmiah Iqra'*, 10.
- Mangkunegara, P. A. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Prespektif Biologis. *Jurnal Edukasi*, 2, 183-200.
- Pamungkas, D. E., & Sukarman. (2020). Transformasi Dunia Pendidikan di Sekolah Dasar dalam Masa Pandemi Covid-19. *Kajian Pendidikan dan Hasil Penelitian*, 6.
- Pernomo, J.W., & Kurisanti, C. (2016). Olahraga dan Regulasi Emosi: Sebuah Studi Korelasi Pada Taruna Perguruan Tinggi Kedinasan (PTK). *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2, 169-180.

- Pratiwi, N. d. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Kerja Pada Petugas Penjaga Lembaga Perumahan Kota Palembang. *Doctoral dissertation, Sriwijaya University*.
- Rahayu, E., & Hadriami, E. (2015). Stres dan Sense of Humor Pada Guru SLB C. *Jurnal Psikodimensia*, 14 (2), 41-54.
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta :CV.Sagung Seto.
- Riyani, Y. (2012). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Jurusan Akutansi Poloteknik Negeri Pontianak). *Jurnal Eksos*, 1, 19-25.
- Ruseski, J. (2014). Health Economics. *Phsyical Activity and Health Outcomes: evidence from Canada*, 33-54.
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Safaria, T., & Rahardi, K. (2004). *Manjadi Pribadi Berprestasi*. Jakarta: Grasindo.
- Salmon, P. (2001). The Effects of Phsyical Exercise on Anxiety, Depression, and Sensitivity to Stress. *Clinical Psychology Review*. 21, 33-61.
- Sangadji, E. M., & Sopiah. (2013). *Perilaku Konsumen*. Yogyakarta: Andi.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence*. Jakarta: Erlangga.
- Sapuri, R. (2009). *Psikologi Islam: Tuntutan Jiwa Manusia Modern* (1 ed.). Jakarta: Rajawali Pers.
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (III ed.). Jakarta: CV Agung Seto.
- Shabir, M. (2015). Kedudukan Guru Sebagai Pendidik. *AULADUNA*, 2, 221-232.
- Slamet dan Markam. (2008). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: UI Press.
- Strohle A, Hofler M, Plister H. (2007). Physical activity and prevalence and incidence of mental disorders in adolescents and young adults. *Psychology Medicine*. 37, 66-1657.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kompetensi dan Praktiknya)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suleyman, Y. (2012). Instruments for measuring service quality in sport and physical activity services. *Coll Antropol*. 36, 2, 689-696.

Suparman. (2018). Identifikasi Gejala Stres Pada Guru Tingkat Sekolah Dasar di Sekolah Lintera Harapan Tangerang. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhufa*, 8, 7-12

Surat Edaran Kemendikbud No. 4 Tahun 2020. *Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease Covid-19*. Diakses pada 20 Februari 2020 dari <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/se-mendikbud-pelaksanaan-kebijakan-pendidikan-dalam-masa-darurat-penyebaran-covid19>

Sutjiato, M., Kandou, G., & Tucunan, A. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Unlam*, 5, 30-42.

Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2015). Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama . *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Volume 2*, 1-11.

Widjono, S. (2006). Pengaruh kepribadian type A dan peran terhadap stres kerja manajer madya. *INSAN Media Psikologi*, 8.

Yazid, S. d. (2016). Hubungan Konsentrasi dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) pada Cabang Olahraga Woodball. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 50;54.

Yuli. (2010). Atasi Stres dengan Olahraga. <http://community.um.ac.id>.

Yusuf, S. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Rosda.