

## RINGKASAN

Penelitian ini merupakan survei yang dilakukan terhadap wanita yang bekerja dengan mengambil judul: “Pengaruh Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Pekerjaan terhadap Keseimbangan Kerja-Keluarga serta Dampaknya terhadap Kepuasan Kerja pada Tenaga Pendidik (Dosen) Wanita Usia Dewasa Dini di Universitas Jenderal Soedirman”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh keseimbangan kerja-keluarga terhadap kepuasan kerja. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh faktor-faktor yang berkaitan dengan pekerjaan seperti beban kerja berlebih, dukungan atasan, dan fleksibilitas jam kerja terhadap keseimbangan kerja-keluarga. Responden dalam penelitian ini adalah dosen wanita yang berstatus Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Universitas Jenderal Soedirman dan berusia 26-40 tahun sebanyak 100 orang. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *proportional accidental sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menggunakan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) menunjukkan bahwa: (1) Beban kerja berlebih berpengaruh negatif terhadap keseimbangan kerja-keluarga. (2) Dukungan atasan berpengaruh positif terhadap keseimbangan kerja-keluarga. (3) Fleksibilitas jam kerja berpengaruh positif terhadap keseimbangan kerja-keluarga. (4) Keseimbangan kerja-keluarga berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja.

Implikasi dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan, maka sebuah perusahaan atau organisasi harus memperhatikan keseimbangan kerja-keluarga yang dapat ditingkatkan dengan membuat kebijakan-kebijakan yang berkaitan dengan beban kerja berlebih, dukungan atasan, dan fleksibilitas jam kerja.

**Kata Kunci:** Kepuasan Kerja, Keseimbangan Kerja-Keluarga, Beban Kerja Berlebih, Dukungan Atasan, Fleksibilitas Jam Kerja.

## **SUMMARY**

*This research is a survey conducted on women career, and the title of this research is: “The Effect of Work-Related Factors on Work-Life Balance and the Impact to Job Satisfaction on Early Adulthood Female Lecturers at Jenderal Soedirman University”.*

*The purpose of this study was to determine the effect of work-life balance on job satisfaction. This study also aims to determine the effect of work-related factors such as work overload, supervisor support, and flexibility of working hours on work-life balance. Respondents in this study were female lecturers with status of Civil Servant (PNS) at Jenderal Soedirman University that aged around 26-40 years old which total 100 people. This research method uses quantitative research with proportional accidental sampling technique.*

*Based on the results of research and data analysis using Statistical Product and Service Solution (SPSS) shows that: (1) Work overload has a negative effect on work-life balance. (2) Supervisor support has a positive effect on work-life balance. (3) Flexibility of working hours has a positive effect on work-life balance. (4) Work-life balance has a positive effect on job satisfaction.*

*The Implication of this research is to increase employee job satisfaction, a company or organization must pay attention to work-life balance which can be improved by making policies related to work overload, supervisor support, and flexibility of working hours.*

**Keywords:** *Job Satisfaction, Work-Life Balance, Work Overload, Supervisor Support, Flexibility of Working Hours.*