

ABSTRAK

MOTIVASI MASYARAKAT BANYUMAS MELAKUKAN OLAHRAGA BERSEPEDA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Debi Arsenia¹, Ngadiman², Ayu Rizky Febriani³

Latar Belakang: Akhir tahun 2019 dunia dikejutkan dengan penyakit yang disebabkan virus covid-19 (*Corona Virus Disease 2019*). Bentuk olahraga aerobik yang disukai masyarakat dimasa pandemi covid-19 adalah bersepeda. Menurut ITDP (*Institute for Transportation and Development Policy*) Setijowarno & Yulianti (2020) Indonesia mencatat, peningkatan signifikan olahraga bersepeda hingga 1.000 persen selama pandemi covid-19. Meningkatnya masyarakat dalam melakukan olahraga bersepeda pada masa pandemi Covid-19 karena adanya motivasi, khususnya di wilayah Banyumas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar motivasi masyarakat Banyumas melakukan olahraga bersepeda pada masa pandemic Covid-19.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengumpulan informasi menggunakan angket atau kuesioner tertutup dengan menetapkan skor menggunakan *skala likert*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan menggunakan sampel 100 orang. Analisis data menggunakan persamaan jumlah atau deskriptif presentase.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis data menunjukkan bahwa motivasi masyarakat Banyumas melakukan olahraga bersepeda dimasa pandemi Covid-19 memperoleh kategori sangat tinggi dengan rata-rata presentase 82,26%. Hal itu dilihat dari dua faktor yaitu faktor intrinsik memperoleh rata-rata presentase 85,72% yang terdiri dari aspek kebutuhan fisiologis 86,72; kebutuhan rasa aman 85,07%; dan aspek akan aktulisasi diri 84,70%. Faktor ekstrinsik memperoleh rata-rata presentase 77,17% terdiri dari aspek social 80,01%; dan aspek kebutuhan akan penghargaan 63,91%. Maka dapat disimpulkan bahwa motivasi masyarakat Banyumas melakukan olahraga bersepeda pada masa pandemi Covid-19 karena adanya faktor kebutuhan yang mendukung yaitu sebagai bentuk langkah nyata dalam pencegahan virus Covid-19.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa motivasi masyarakat Banyumas melakukan olahraga bersepeda dimasa pandemi Covid-19 memperoleh kategori sangat tinggi, dan faktor yang mendukung adalah faktor motivasi intrinsik dengan aspek yang dominan adalah aspek fisiologis.

Kata Kunci: *Motivasi, Masyarakat Banyumas, Bersepeda, Covid-19*

ABSTRAC

MOTIVATION OF BANYUMAS SOCIETY TO DO CYCLING DURING THE COVID-19

Debi Arsenia¹, Ngadiman², Ayu Rizky Febriani³

Background: At the end of 2019 the world was shocked by the disease caused by the Covid-19 virus (Corona Virus Disease 2019). The preferred form of aerobic exercise in the Covid-19 pandemic is cycling. According to ITDP (Institute for Transportation and Development Policy) Setijowarno & Yulianti (2020) Indonesia noted, a significant increase in cycling sports up to 1,000 percent during the Covid-19 pandemic. The increase in people in cycling during the Covid-19 pandemic due to motivation, especially in the Banyumas region. The purpose of this study was to find out how much motivation the banyumas community did cycling during the Covid-19 pandemic.

Method: This study uses a descriptive quantitative method with a survey approach. Information collection techniques using questionnaires or closed questionnaires by setting scores using a Likert scale. Sampling technique using accidental sampling using a sample of 100 people. Analyze the data using some equations or descriptive percentages.

Research Results: Based on the analysis of data showed that the motivation of the banyumas to do cycling during the Covid-19 pandemic gained a very high category with an average percentage of 82.26%. It is seen from two factors, namely intrinsic factor obtained an average percentage of 85.72% consisting of aspects of physiological needs 86.72; 85.07% security needs; and the aspect will be self-reflection 84.70%. Extrinsic factors gain an average percentage of 77.17% consisting of social aspects of 80.01%; and the aspect of the need for awards is 63.91%. So it can be concluded that the motivation of the people of Banyumas to do cycling during the Covid-19 pandemic due to the need factor that supports it as a form of concrete steps in the prevention of the Covid-19 virus.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that the motivation of the Banyumas community to do cycling during the Covid-19 pandemic obtained a very high category, and the supporting factor is the intrinsic motivation factor with the dominant aspect being the physiological aspect.

Keywords: Motivation, Banyumas Society, Cycling, Covid-19.