

## DAFTAR PUSTAKA

- Antara, H. *et al.* (2014) ‘Progam studi pendidikan jasmani dan kesehatan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas bengkulu 2014.
- Antara, H. *et al.* (2018) ‘Hubungan antara kecepatan lari, koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan lempar lembing gaya pada siswa smpn 1 grabagan kab. tuban tahun pelajaran 2017/2018.
- Arwih, M. Z., Togok, K. and Lembing, L. (2019) ‘Ilmu Keolahragaan FKIP UHO.
- Djamaludin Ancok (2009) ‘Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian (Edisis Revisi)’, p. 132.
- Fenanlampir, A dan Faruq, M.M. 2015, Tes dan Pengukuran dalam olahraga, CV Andi Offset, Yogyakarta.
- Firmansyah, M. R. *et al.* (2017) ‘Terhadap Hasil Lempar Lembing Gaya *Cross Step* Siswa Putra Kelas X Manu Mojosari Ngepeh Kabupaten Nganjuk *Effect Of Muscle Power Arms And Stomach Muscle Strength The Results Javelin Way Of Cross Step Son Of Student Class X Manu Mojosari Ngepeh District Nga*’.
- Fitriani, Kanca, Wahyuni, 2016, ‘Pengaruh Latihan *Dumbbel Arm Swings* Terhadap Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Lengan’. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UPG, Bali.
- Hadi, Samsul. 2013, ‘Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan’. *Journal of Sport Sciences and Fitness* 2 (1).
- International Association of Athletics Federations (IAAF). 2009. Run, Jump, Throw. UK: Warners Midlands plc, The Maltings, Manor Lane, Bourne, Lincolnshire PE10 9PH.
- Ismaryati. 2008, Tes dan Pengukuran Olahraga, LPP UNS dan UNS Press, Surakarta.
- Komarudin et.al. 2016, Penilaian hasil belajar pendidikan jasmani dan olahraga PT remaja rosda karya, Bandung.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan dan Juliani. K. 2015, Affecting Factor Of Swimming Exercises Based On Multi-Lateral Method To Increasing Cognitive Intelligence Of Children, Proceeding-International Conference of ACPES 2015.

- Laksana, J. (2011). taktik & stratei futsal modern.
- Lufthansa, L. (2016) ‘Model Pembelajaran Atletik Nomor Lempar Lembing’.
- M Armade, MA Putra, (2020) ‘Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Kemampuan Lempar Lembing Pada Siswa Kelas X Ips 1 Di Sma N 1 Rambah’ *Journal Of Sport Education and Training*
- Muhtar, Tatang. (2011). Atletik. Bandung: CV. Warli Artika.
- Munasifah. (2008). Buku Pintar Lempar Lembing. Nuansa. Bandung.
- Noveaningsih, A. 2015, ‘Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis ata bola voli siswa kelas x bakat istimewa olahraga di SMA Muhammadiyah 1 Klaten’, skripsi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Nursalam, 2016, metode penelitian and Fallis, A. . (2013) *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Pane, D. N., Fikri, M. EL and Ritonga, H. M. (2018) *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Prasetyo, E. K. O. et al. (2015) ‘Kelentukan Tubuh Dengan Prestasi Lempar Lembing Gaya Jingkat Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 8 Kediri Tahun Pelajaran 2014 - 2015’.
- Purwanti, T., 2015, Tingkat Kemampuan Motorik Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Kretek Bantul Yogyakarta, Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga, UNY, Yogyakarta.
- Qomarullah, R. 2012. Metode Pembelajaran Atletik Dasar. Kudus: Maseifa Jendela Ilmu.
- Rizky, L. E. O. (2013) ‘Menggunakan Media Roket Pada Siswa Kelas Ix Smp N 2 Pemalang Tahun Pelajaran 2012 / 2013’.
- Sudarsono, S. 2011, Penyusunan Program Penelitian Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan, *Jurnal Ilmiah Spirit*, 11 (3).
- Sudaryono. 2018, Metode Penelitian, Rajawali Pers, Depok.

- Sugiyono. (2015), Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Alfabeta, cv. Bandung.
- Sugiyono, P. D. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D., Alfabeta, cv. (2016)
- Sugiyono. 2018, Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. 2019, Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta. Bandung.
- Suhartoyo, 2013, Perbedaan Kekuatan Otot Tangan Dan Power Otot Lengan Antara Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Dengan Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Di SMP Negeri 2 Ngaglik Kab. Sleman, Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga, UNY, Yogyakarta.
- Suntoda, Andi (2009). “Tes Pengukuran dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga”. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FPOK. UPI.
- Sutrisno, H. 2004, Metodologi 2, Andi Offset, Yogyakarta.
- Suwadji, Ade, S. B. (2014) ‘Analisis Gerak Lempar Lembing (Studi Pada Atlet Atletik Cabor Lempar Lembing PASI Sidoarjo, Ditinjau dari Aspek Biomekanika dan Kinesiologi)’, *e-journal kesehatan olahraga FIK UNESA*.
- Suyudin, imam. (2018) ‘Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sd Negeri Mangkura I Makassar Dr . Imam Suyudi , M . Pd Universitas Negeri Makassar’.
- Widiyanto, M. Y. A. dan. (2015). Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dandaya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putrauniversitas Negeri Yogyakarta. Medikora, XII(1).