

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. and Sulistyarto, S. (2017) 'Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2), pp. 29–36.
- Andiyana, M. A. (2019) *Perbedaan Latihan Shooting Dengan Bola Bergerak Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Sekolah Sepak Bola Pelangi Ungaran Kelompok Umur 10-12 Tahun Tahun 2019 Skripsi*.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Daryanto, Z. P. and Hidayat, K. (2015) 'Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(12), pp. 201–212. Available at: <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/87/85>.
- Dial, M. (2019) 'Analisis Antropometri Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Futsal IKOR 2017', 2017(5).
- Fajri, M. (2016) 'Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Lari, Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Daar El Salam', *Lentera: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 2, pp. 139–156.
- Gunawan, I. (2014) *Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Taktik Dan Strategi Bermain Futsal Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Muhamadiyah 1 Muntilan Tahun 2014, Skripsi*. Yogyakarta.
- Ihsan, N. Yulkifli, and yohandri (2018) 'Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi', *Jurnal Sosioteknologi*, 17(1), pp. 124–131. doi: 10.5614/sostek.itbj.2018.17.1.12.
- Irianto, D. P. (2002) *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Knoop, M., Fernandez, J. and Ferauti, A. (2013) 'Evaluation Of A Spesific Reaction and Action Speed Tes For The Soccer Goalkeeper', 27(8), pp. 2141–2148.
- Kusuma, M. N. H. *et al.* (2020) 'Pengaruh cold water immersion terhadap laktat, nyeri otot, fleksibilitas dan tingkat stres pasca latihan intensitas sub maksimal', *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), pp. 77–87. doi:

10.21831/jk.v8i1.30573.

- Lauh, W. D. A. (2014) 'Dimensi olahraga pendidikan dalam pelaksanaan penjasorkes di sekolah', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1).
- Lhaksana, J. (2011) *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Edited by D. Anggoro. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Grup).
- Nala, N. (1998) *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Edited by Program Pascasarjana Prodi Fisiologi Olahraga. Denpasar: Universitas Udayana.
- Novianda, G., Kanca, I. N. and Darmawan, G. E. B. (2014) 'Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal', *E-Journal PKO*, 1(2), pp. 3–4.
- Payadnya, I. P. A. A. and Jayantika, I. G. A. N. T. (2018) *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik SPSS*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Roy, B. (2013) 'Fitness Focus High-Intensity Interval Training: Efficient ', *Health & Fitness Journal*, 17(3), p. 3.
- Saputra, T. H., Supriatna and Sulistyorini (2019) 'Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Shooting Futsal Menggunakan Metode Dril', *Indonesia Performance Journal*, 3(2).
- Saryono, A. and Marhaendro, S. D. (2012) *Tes Futsal Fik Jogja*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta jl. Kolombo No. 1. Yogyakarta.
- Solehdin (2018) 'Pengaruh Model Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Ekstrakurikuler Sepakbola Di Mts Yasiro Lembursawah Kecamatan Pabuaran Kabupaten Sukabumi Tahun 2018', *Solehudin*, pp. 209–218.
- Sugiyono (2016) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- 'Undang Undang No. 3 Tahun 2005 Tentang Keolahragaan' (2005) *Rom J Morphol Embryol*.