

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN KETEPATAN *FREE THROW* BOLA BASKET SISWA EKSTRAKURIKULER SMAN 1 SIDAREJA

Wahyu Candra Widyatama¹, Muhamad Syafei², Ayu Rizky Febriani²

Latar belakang: Ekstrakurikuler merupakan kegiatan kurikuler yang dilaksanakan diluar jam pembelajaran intrakurikuler dan kegiatan pembelajaran kokurikuler, di bawah bimbingan serta pengawasan dari satuan pendidikan. Ekstrakurikuler memiliki tujuan mengembangkan potensi, minat, bakat, kemampuan, kepribadian, kerjasama, serta kemandirian peserta didik untuk mendukung pencapaian dari tujuan pendidikan nasional. Bola basket merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang dilakukan dalam bentuk permainan berkelompok, serta memerlukan komponen latihan berupa perpaduan antara komponen teknik, kondisi fisik dan Psikologi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata tangan dan efikasi diri dengan ketepatan *Free Throw*.

Metodelogi: Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Sampel pada penelitian ini menggunakan anggota siswa ekstrakurikuler SMAN 1 Sidareja sebanyak 20 responden putra. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Pearson Corellation*.

Hasil Penelitian: Kriteria pengambilan keputusan adalah nilai Sig < 0,05 disimpulkan bahwa data memiliki hubungan signifikan dan sebaliknya. Berdasarkan analisis data menunjukan nilai signifikasi dari setiap item tes adalah sebagai berikut: 1) Hubungan koordinasi mata tangan dengan *free throw* (0.003), 2) Hubungan efikasi diri dengan *free throw* (0.020), dan 3) Hubungan koordinasi mata tangan dan efikasi diri dengan *free throw* (0.002).

Kesimpulan: Berdasarkan interpretasi data penelitian maka dapat disimpulkan bahwa koordinasi mata tangan dan edikasi diri memiliki hubungan yang signifikan dengan ketepatan *free throw*.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Koordinasi Mata Tangan, Ketepatan *Free Throw*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN HAND EYE COORDINATION AND SELF-EFFICIENCY WITH FREE THROW PRECISION EXTRACURRICULAR STUDENT BASKETBALL SMAN 1 SIDAREJA

Wahyu Candra Widyatama¹, Muhamad Syafei², Ayu Rizky Febriani²

Background: Extracurricular activities are curricular activities carried out outside of intracurricular learning hours and co-curricular learning activities, under the guidance and supervision of the education unit. Extracurricular has the aim of developing the potential, interests, talents, abilities, personality, cooperation, and independence of students to support the achievement of national education goals. Basketball is one of the sports extracurricular activities carried out in the form of group games, and requires a training component in the form of a combination of technical components, physical conditions and psychology. The purpose of this study was to determine the relationship between hand eye coordination and self-efficacy with the accuracy of Free Throw.

Methodology: This research belongs to the type of quantitative research using a correlational approach. The sample in this study used extracurricular members of SMAN 1 Sidareja as many as 20 male respondents. The data analysis technique used Pearson Corellation correlation.

Research Results: The decision-making criteria is the value of Sig <0.05, it is concluded that the data has a significant relationship and vice versa. Based on data analysis shows the significance value of each test item is as follows: 1) The relationship between hand eye coordination and the free throw (0.003), 2) The relationship between self-efficacy and the free throw (0.020), and 3) The relationship between hand eye coordination and self-efficacy with free throw (0.002).

Conclusion: Based on the interpretation of the research data, it can be concluded that hand eye coordination and self-efficacy have a significant relationship with the accuracy of the free throw.

Keywords: Self-Efficacy, Hand Eye Coordination, Free Throw Accuracy