

Fenomena Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Pondok Pesantren, Studi di Pesantren Mahasiswa An-Najah Baturraden Kabupaten Banyumas

Khamdilah, Muhammad Abdul Latif. Wibowo, Yudhi. Wulansari, Rachmawati.
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Komunitas santri di pesantren merupakan komunitas yang unik. Santri memiliki latar belakang sosial dan budaya yang berbeda-beda sehingga menghasilkan kebiasaan serta pola hidup yang khas. Kepadatan populasi di pondok pesantren juga sangat tinggi, hal tersebut merupakan salah satu faktor resiko penularan penyakit. Sebagaimana dengan komunitas lainnya, para santri juga memiliki hak yang sama akan pelayanan kesehatan serta berhak untuk sehat.

Tujuan: Untuk mengeksplorasi budaya perilaku hidup bersih dan sehat di pondok pesantren mulai dari pengetahuan, perilaku, serta pemahaman para santri akan konsep sehat dan konsep sakit.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode fenomenologi. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara mendalam/*in-depth intrerview*, studi fenomenologi, dan *Focus Group Discussion* (FGD). Informan atau responden pada penelitian ini adalah para santri yang tinggal di pesantren mahasiswa An-Najah. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *sampling* Non-Probabilitas *sampling* dengan jenis *purposive sampling*.

Hasil: Penelitian ini menemukan berbagai fenomena perilaku hidup bersih dan sehat santri di Pesantren Mahasiswa An-najah, mulai dari pengetahuan, perspektif akan sehat dan sakit, serta perilaku terkait hidup bersih dan sehat.

Kesimpulan: Pengetahuan santri terkait perilaku hidup bersih dan sehat cukup bagus. Untuk perilaku sehat terkait kesehatan pribadi cukup bagus, sangat berlawanan dengan perilaku sehat terkait lingkungan. Perspektif sehat serta sakit menurut para santri juga sangat subjektif.

Kata Kunci: Fenomenologi, Pengetahuan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pesantren Mahasiswa An-najah, Santri.

Phenomena of Clean and Healthy Behavior at Islamic Boarding School, Study at The An-Najah Islamic Boarding School Baturraden Banyumas City

Khamdilah, Muhammad Abdul Latif. Wibowo, Yudhi. Wulansari, Rachmawati.
Medical Faculty of Jenderal Soedirman University, Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

Background: *The santri community in pesantren is a unique community. Santri have different social and cultural backgrounds, its result typical habits and lifestyles. The population density in Islamic boarding schools is also very high, it is one of the risk factors for disease transmission. The santri community also have the same right to access health services and to be healthy like any other communities.*

Objective: *To explore the behaviour of clean and healthy living culture in Islamic boarding schools including the knowledge, behavior, and understanding of the santri about the concept of health and the concept of illness.*

Methods: *The design of the study was a qualitative research using phenomenological methods. Data collection in this study was carried out by means of in-depth interviews, phenomenological studies, and Focus Group Discussions (FGD). Informants or respondents in this study were the santri who have lived in the An-Najah student boarding school. Sampling in this study used a non-probability sampling technique with purposive sampling.*

Results: *This study obtained various phenomena of clean and healthy behavior of the santri at the An-Najah Islamic Boarding School, including from knowledge, perspectives on health and illness, and behaviors related to clean and healthy living.*

Conclusion: *The knowledge of the santri regarding clean and healthy living behavior was quite good. Especially healthy behavior related to personal health was quite good, it was opposite with healthy behavior related to the environment. The perspective of health and illness according to the santri were also very subjective.*

Keywords : *Phenomenology, Knowledge, Clean and Healthy Behaviour, An-Najah Islamic Boarding School, Santri.*