

## **Hubungan Tingkat Adiksi Internet Dengan Tingkat Kecemasan (*Anxiety*) Pada Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman**

### **Abstrak**

**Latar belakang:** Pada awal abad 21, kehidupan manusia di berbagai belahan dunia berubah secara drastis akibat pengaruh internet. Namun, penggunaan internet yang meluas di berbagai belahan dunia menimbulkan suatu masalah yang sudah diperbincangkan selama 20 tahun, yaitu adiksi internet. Penggunaan internet juga meningkat seiring kondisi pembatasan sosial yang diberlakukan dalam skala nasional oleh Pemerintahan Indonesia sebagai upaya preventif menghadapi COVID-19. Waktu yang dihabiskan untuk menggunakan internet berkorelasi dengan tingkat kecemasan yang dialami. Pembatasan sosial saat ini juga meningkatkan risiko yang berhubungan dengan adiksi internet.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat adiksi internet dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa kedokteran umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *cross-sectional* dengan pendekatan studi korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini minimal berjumlah 82 mahasiswa yang telah memenuhi kriteria inklusi, ekklusi dan lolos dari seleksi LMMPI. Instrumen penelitian tingkat adiksi internet adalah *Internet Addiction Test* (IAT) dan instrumen penelitian tingkat kecemasan adalah *Beck Anxiety Inventory* (BAI). Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *spearman* dengan SPSS 25.

**Hasil :** Terdapat 132 responden yang lolos dari kriteria inklusi, ekklusi dan LMMPI. Adiksi internet responden pada tingkat ringan sebesar 43.94%, tingkat sedang sebesar 42.42% dan tingkat berat sebesar 1.52%. Tingkat kecemasan yang dialami oleh responden pada tingkat ringan sebesar 34,09%, tingkat sedang sebesar 18,94%, dan tingkat berat sebesar 15,91%. Hasil korelasi *spearman* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat adiksi internet dan tingkat kecemasan dengan nilai  $p = 0.83$  dan  $r = 0.073$ .

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat adiksi internet dan tingkat kecemasan pada mahasiswa kedokteran umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman.

---

**Kata kunci :** adiksi internet, kecemasan, mahasiswa kedokteran, BAI, IAT.

## Relationships between Level of Internet Addiction and Level of Anxiety In Medical Students of Faculty of Medicine in Jenderal Sudirman University

### Abstract

**Background:** At the beginning of the 21st century, human life in various parts of the world changed drastically due to the influence of the internet. However, the widespread use of the Internet in various parts of the world raises a problem that has been discussed for 20 years, namely internet addiction. Internet usage has also increased in line with the Indonesian government's social restrictions imposed on a national scale as a preventive measure against COVID-19. The time spent using the internet correlated with the level of anxiety experienced. Social restrictions also increase the risks associated with internet addiction.

**Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between internet addiction level and anxiety level in medical students, Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University

**Methods:** This study is a cross-sectional research method with a correlational study approach. Sampling was done by *simple random sampling*. The sample in this study was at least 82 students who had met the inclusion, exclusion criteria and passed the LMMPI selection. The research instrument for the internet addiction level is the *Internet Addiction Test (IAT)* and for the anxiety level is the *Beck Anxiety Inventory (BAI)*. The statistical test used in this research is the *Spearman* correlation test with SPSS 25.

**Results:** There were 132 respondents who passed the inclusion, exclusion and LMMPI criteria. Respondent's internet addiction is at the mild level by 43,94%, at the medium level by 42.42 % and at the severe level by 1.52 %. the level of anxiety that is experienced by respondents in the mild level by 34.09 %, at the moderate level of 18.94 %, and at the severe level by 15.91 %. Spearman correlation results showed that there is no significant relationship between internet addiction level and the level of anxiety with the result of  $p = 0,83$  and  $r = 0,073$ .

**Conclusion:** There is no significant relationship between internet addiction level and anxiety level in medical students, Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University.

---

**Keyword:** internet addiction, anxiety, medical student, BAI, IAT.