

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: KAJIAN PREMENSTRUASI SYNDROME (PMS) TERKAIT KESEHATAN PADA REMAJA

Krisna Tudhung Priyanga

Latar Belakang: *Premenstruasi syndrome* merupakan gejala klinis yang ditandai dari gangguan emosi, fisik, psikologis, dan suasana hati yang terjadi setelah ovulasi wanita dan biasanya berakhir dengan keluarnya menstruasi. Bagi beberapa wanita, gejala pada *premenstruasi sindrom* masuk kedalam kategori ringan hingga berat, sehingga mengganggu aktivitas. Faktor genetik, kimiawi, pola hidup dan psikologis menyebabkan defisiensi endorfin dalam tubuh sehingga mengakibatkan *sindrom premenstruasi*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab gejala *Premenstruasi syndrome* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *Premenstruasi syndrome*.

Metode: Metode yang digunakan adalah literature review dengan mengumpulkan dan menganalisis artikel penelitian terkait. Penyebab gejala *premenstruasi sindrom* pada remaja, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Hasil Penelitian: Berdasarkan pencarian literatur yang sudah ditemukan pada search engine Google Scholar, Neliti dan Garuda, selanjutnya literatur tersebut dilakukan proses seleksi dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi database dan didapatkan 3 artikel untuk dilakukan review. Sehingga dari 634 artikel didapatkan 341 artikel yang sesuai, dari 341 artikel dilakukan seleksi faktor metode penelitian sehingga peneliti memilih 3 artikel yang layak untuk di kaji berdasarkan kesesuaian dari isi artikel.

Hasil Penelitian: Berdasarkan pencarian literatur yang sudah ditemukan pada *search engine* Google Scholar, neliti dan Garuda, selanjutnya literatur tersebut dilakukan proses seleksi dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi database dan didapatkan 3 artikel untuk dilakukan *review*.

Kesimpulan: Terdapat 6 faktor yang mempengaruhi *premenstruasi sindrom* pada remaja meliputi faktor hormonal, faktor kimiawi, faktor genetik, faktor psikologis, faktor gaya hidup, dan faktor sosiodemografi. Terdapat 3 gejala *premenstruasi sindrom* pada remaja meliputi gejala fisik, gejala psikologis dan gejala perilaku.

Kata Kunci: *premenstruasi syndrome, premenstruasi syndrome pada remaja, gejala premenstruasi syndrome*

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: STUDY OF PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) RELATED TO HEALTH IN TEENAGER

Krisna Tudhung Priyanga

Background: Premenstrual syndrome is a symptom characterized by emotional, physical, psychological, and mood disturbances that occur after a woman's ovulation and usually ends with menstruation. For some women, the symptoms of premenstrual syndrome fall into the category of mild to severe, thus interfering with activities. Genetic, chemical, lifestyle, and psychological factors cause endorphin deficiency in the body, resulting in premenstrual syndrome. This study aims to determine the factors that cause the symptoms of Premenstrual Syndrome and the factors that influence Premenstrual Syndrome.

Methods: The method used is literature review by collecting and analyzing related research articles. Causes of premenstrual syndrome symptoms in adolescents, and the factors that influence it. **Research Results:** Based on the literature search that has been found on the search engines Google Scholar, Neliti and Garuda, then the literature is selected using the inclusion and exclusion criteria database and 3 articles are obtained for review. So that from 634 articles, 341 articles were obtained that were suitable, from 341 articles a selection of research method factors was carried out so that the researchers chose 3 articles that were worthy of review based on the suitability of the contents of the article.

Results: Based on the literature search that has been found on the search engines Google Scholar, neliti and Garuda, then the literature is selected using the inclusion and exclusion criteria database and 3 articles are obtained for review.

Conclusion: There are 6 factors that cause *Premenstrual syndrome* symptoms in adolescents and the influencing factors include hormonal factors, chemical factors, genetic factors, psychological factors, lifestyle factors and sociodemographic factors.

Key Word: *Premenstrual syndrome, premenstrual syndrome in teenager, premenstrual syndrome symptoms*