


## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, T. J. 2010. *'Kadar Serum Magnesium terhadap Gambaran Sindrom Premenstruasi yang dinilai dengan Premenstrual Syndrome Scale'*, Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Sumatera. (Tidak Dipublikasikan).
- Aldira, C. F. 2014. *'Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Bina Insani Bogor'*, Skripsi, Institut Pertanian Bogor, Bogor. (Tidak Dipublikasikan).
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amaliah, N., Sari, K., dan Rosha, B. C. 2012. *Status Tinggi Badan Pendek Beresiko terhadap Keterlambatan Usia Menarche pada Perempuan Remaja Usia 10-15 Tahun*. *Penel Gizi Makan*, vol. 35, no. 8.
- Aminah, S., Rahmandani, S. dan Munadhiroh 2011. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 4 Jakarta Tahun 2011*. *Health Quality Jurnal Kesehatan*, 2.
- Amjad, A., Kumar, R. dan Mazher, S. B. 2014. *Socio-demographic Faktors and Premenstrual Syndrome among Women attending a Teaching Hospital in Islamabad, Pakistan*. *J Pioneer Med Sci*, 4, 4.
- Andrews, G. 2001. *Sindrom Premenstruasi*. In: ANDREWS, G. (ed.) *Buku Ajar:kesehatan Reproduksi Wanita*. 2 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Andrews, G. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. 2nd ed, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam daun kehidupan*. Jakarta : EGC
- Ashraf Direkvand-Moghadam<sup>1</sup>, Kourosch Sayehmiri<sup>2</sup>, Ali Delpisheh<sup>3</sup>, Satar Kaikhavand.2014. *Epidemiology of Premenstrual Syndrome (PMS)-A Systematic Review and Meta-Analysis Study*. *Jurnal of Clinical and Diagnostic research*. <http://www.jcdr.net/ReadXMLFile.aspx?id=4021>
- Ayatun Fil I., dan Diah Mulyawati U., 2018. *Faktor dominan premenstrual syndrome pada mahasiswi (studi pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, universitas Indonesia*. *MGMI* 10 (1) : 39-50.
- Browne, T. K. 2015. *Is Premenstrual Dysphoric Disorder Really A Disorder?*. *Journal Of Bioethical Inquiry*, 12(2), 313-330.
- Brunner dan Suddarth, 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Bungin, B. 2017, *Metode penelitian kualitatif ; komunikasi,ekonomi, dan kebijakan publik serta ilmu-ilmu sosial lainnya*, Kencana. Jakarta.

- Damayanti, S. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa D-IV Kebidanan di Stikes U'budiyah Tahun 2013*. Skripsi. Banda Aceh : STIKes U'budiyah. (Tidak Dipublikasikan).
- Depkes. 2006. *Glosarium: Data dan Informasi Kesehatan*, Jakarta, Pusat Data dan Informasi Depkes RI.
- Dewi, A. S. 2010. *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi di SMP Al-Azhar Medan Tahun 2010*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara. (Tidak Dipublikasikan).
- Dickerson, L. M., Mazyck, P.J. and Hunter, M. H. *Premenstrual syndrome, Journal American Family Physician*. 2003; 67 (8). pp. 1743-1751.
- Dina Raidanti, dan Olivia Nancy. (2020). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Remaja di Pondok Pesantren Babus Sallam Kota Tangerang Tahun 2019*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima, Vol (4)1*. 54-69.
- Emlia, S. L., Salmah, A. U. dan Rahma 2013. *Perbandingan Usia Menars dan Pola Siklus Menstruasi antara Remaja Putri di Kota dan Desa (SMP Negeri 6 Makassar dan SMP Negeri 11 Bulukumba) di Sulawesi Selatan Tahun 2013*. *Jurnal Unhas*.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*, New York, Oxford University Press.
- Glasier, A, 2006. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi 4. Buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Hacker, NF. 2001. *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Edisi 2. Alih bahasa : Edi Nugroho, Jakarta : EGC.
- Hantsoo, L., and Epperson, C. N. 2015. *Premenstrual dysphoric disorder: epidemiology and treatment*. *Current psychiatry reports*, 17(11), 87.
- Harber, V. J. dan Sutton, J. R. 1984. *Endorphins and Exercise*. *Sports Med*, I, 154-71.
- Hermawan dan Irwan. 2019. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan Mixed Methode*, Hidayatul Quran Kuningan, Jawa Barat.
- Indra, I. M. dan Cahyaningrum, I. 2019, *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*, Deepublish, Yogyakarta.
- Janiwarty, B. dan Pieter, H. Z. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Teori dan Terapan*. Yogyakarta : Andi Offset.

- Joseph, H.K dan Nugroho, S. 2010. *Ginokologi dan obstetri (obsgyun)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Karyadi, E, Kolopaking R. 2007. *Kiat Mengatasi Anak Sulit Makan*. Jakarta : PT Intisari Mediatama.
- Kellerman, R. D. *Conn's Current Therapy 2020* [Internet]. Elsevier; 2020 [cited 2020 Aug 27]. p. 1171-4. Available from: [https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0B978032371184500286 X? scrollTo=%23hl0000210](https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0B978032371184500286-X?scrollTo=%23hl0000210).
- Kemenkes. 2010. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kroll, A. R. 2010. *Recreational Physical Activity and Premenstrual Syndrome in College-Aged Women*. S2, University of Massachusetts Amherst.
- Lanywati, E. 2008. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*, Yogyakarta, Kanisius.
- Lau, E. 2011. *Super Sehat dalam 2 minggu*, Penerbit, Gramedia Pustaka Utama.
- Magnay, KM, I., G.C., PW, J. Dan S, O, B. 2006. *Serotonin Transporter, Tryptophan Hydroxylase, and Monoamine Oxidase a Gene Polymorphisms in Premenstrual Dysphoric Disorder*. Am J Obstet Gynecol, 195, 5.
- Marjoribanks, J., Brown, J., O'Brien, P. M. dan Wyatt, K. 2013. *Selective Serotonin Reuptake Inhibitors for Premenstrual Syndrome*. Cochrane Database Syst Rev, 6, Cd001396.
- Masho, S. W., Adera, T., and South-Paul, J. 2005. *Obesity as a Risk Factor for Premenstrual Syndrome*. Journal of Psychosom Obstetrics Gynaecology, 26 (1).
- Mayyane, 2011. *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Padang Panjang Tahun 2011*. Skripsi, Universitas Andalas. (Tidak Dipublikasikan).
- Michel, C. L. dan Bonnet, X. 2014. *Effect of a brief stres on progesterone plasma levels in pregnant and non-pregnant guinea pigs*. Animal Biology. 64, 19-29.
- North American Menopause Society. 2010. *Estrogen and Progesteron Use in Postmenopausal Women: 2010 Position Statement of The North American Menopause Society*. Menopause., 17, 12.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Nourjah, P. 2008. *Premenstrual syndrome among teacher training university students in Iran*. Journal Obstet Gynecol India. 58(1):49– 52. Diakses dari medind.noc.in/jaq/t08/i1/jaqt08i1p49.pdf.

- Nurmalasari, Y., Hidayanti, L. dan Setiyo, A. 2013. *Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Kalsium dan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Tasikmalaya Tahun 2013*. Skripsi, Universitas Siliwangi. (Tidak Dipublikasikan).
- Okoli, C. and Schabram, K., 2011. A Guide to Conducting Literature Review of Information System Research, *Communications of the Association for Information System*, 37 (43), 879-910.
- Padmavathi, P., Sankar, S. R. dan Kokilavani, N. 2013. *A Correlation Study on Premenstrual Symptoms among Adolescents Girls*. *Asian J Health Sci*, I, 4.
- Prawirohardjo, S. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Cetakan Keempat. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. 2011. *Ilmu Kandungan*. Edisi Ketiga. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pujihastuti, E. K. 2012. *Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Asupan zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Syndrome Premenstruasi pada Siswi MTs N Mlinjon Filial Trucuk Klaten Tahun 2012*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1,5.
- Ramadani, M. 2012. *Premenstrual sindrome (PMS)*. Studi Literature Ilmu Kedokteran. Vol 40 : 148-153.
- Ramdhani, A., Ramdhani, M.A., dan Amin, A.A., 2014, Writing a Literature Review Research Paper : A step-by step approach, *Insan Akademika Publications*, 03(01) : 47-56.
- Rosianna Br Sembiring, 2019. *Faktor – faktor penyebab terjadinya kejadian Pre menstruasi syndrome (PMS) pada remaja putri di desa bakaran batu kecamatan batangkuis tahun 2019*. *Akademi Kebidanan Harapan Mama Deli Serdang*: 2-10.
- Saryono, Sejati, W. 2009. *Sindrom Premenstruasi*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Setiawati, S. E. 2015. *Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi pada remaja*. *J Majority*. 1 (4): 94-98.
- Setiawati, S. E. *Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 2015;3(2): 1-5.
- Shechter, A. dan Boivin, D. B. 2010. *Sleep, Hormones, and Circadian Rhythms throughout the Menstrual Cycle in Healthy Women and Women with Premenstrual Dysphoric Disorder*. *International Journal of Endocrinology*, 2010, 17.

- Silvia, C. M. L. d., Gigante, D. P. dan Minten, G. C. 2008. *Premenstrual Symptoms and Syndrome According to Age at Menarche in a 1982 Birth Cohort in Southern Brazil*. Cad. Saude Publica, Rio de Janeiro, 24, 10.
- Siyamti, S. dan Pertiwi, H. W. 2011. *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Tingkat II Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali*. Jurnal Kebidanan, 3.
- Sugiarti, Eggy F. A. dan Arif S. 2020, *Desain Penelitian Kualitatif Sastra*. UMM Press, Malang.
- Sumiarsih. 2016. *Aktivitas fisik dengan sindrom premenstruasipada siswa smp*. *Jurnal Kesehatan Aisyah*, Volume 1 no 2.
- Susanti, H.D.,Ilmiasih, R., Arvianti, A. 2017. *Hubungan Tingkat Keparahan PMS Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri*. Jurnal: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Tambing, Y., dan Hakimi, H. M. 2012. *Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada)*.
- UMM. 2013. *Premenstrual syndrome [Online]*. Available: <http://umm.edu/health/medical/reports/articles/premenstrual-syndrome> [Accessed 18 November 2014].
- Vevi Endriani, 2017. Faktor - faktor yang dapat mempengaruhi premenstruasi syndrom pada remaja putri kelas x smk pgri 2 kota jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim* Vol.6 (1) : 2-7.
- Visser, A. K. D., van Waarde, A., Willemsen, A. T. M., Bosker, F.J., Luiten, P. G. M., den Boe, J. A., Kema, I. P. dan Dierckx, R. 2011. *Measuring Serotonin Synthesis: from Conventional Methods to PET Tracers and Their (Pre) Clinical Implications*. Eur J Nucl Med Mol Imaging, 38, 576-91.
- Wahid, N., Suryono, F. 2018. *Tinjauan Terhadap Kesiapan Pustakawan Dalam Menghadapi Disrupsi Profesi Di Era Library 4.0: Sebuah Literatur Review*. Khizanah Al-Hikmah Vol.6 No.2.
- Wahono, R.S. 2016. Literature Review: *Pengantar dan Metode*. Diromi [satriawahono.net/2016/05/07/literature-review-pengantar dan metode/](http://satriawahono.net/2016/05/07/literature-review-pengantar-dan-metode/). Diakses pada 2 Oktober 2020.
- Wijaya, A. 2006. *Biologi IX*, Jakarta, Penerbit Grasindo.
- Wiley, J. 2012. *Premenstrual Syndrome : textbook of Obstetrics and Gynaecology*. UK : Wiley – Blakwell.
- William, 2011. Gejala Disminore . Diakses 4 Oktober 2011. URL : <http://id.wikipedia.org/wiki>.

- World Health Organization (WHO). 2015. *Physical Activity [Online]. Switzerland:World Health Organization*. Available:<http://www.who.int/> 10 oktober 2017.
- Yoga, T. W. 2015. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Premenstrual Syndroma pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume VIII No 2 Edisi Desember 2015 ISSN: 19779-469X.
- Yoganingrum, A. *Pengenalan dan Teknik Menulis Literatur Review sebagai suatu metode*. 2020, page 1-41. Cibinong. Jurnal UMM.
- Young, S. N. 2007. *How to Increase Serotonin in The Human Brain without Drugs*. J Psychiatry Neorpsi, 32,5.

