

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELENTUKAN
DENGAN KECEPATAN TENDANGAN SAMPING PERGURUAN
PENCAK SILAT INDONESIA SENI BELA DIRI (INSEBA)
KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2022**

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELENTUKAN
DENGAN KECEPATAN TENDANGAN SAMPING PERGURUAN
PENCAK SILAT INDONESIA SENI BELA DIRI (INSEBA)
KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman



Oleh:
ANDITO
I1E017024

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2022**