

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiawan, A. (2018). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Keseimbangan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Futsal. *Tesis Universitas Negeri Makasar*.
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Astuti. (2015). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Shooting pada Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola di SMK Ahmad Yani Kediri Tahun Ajaran 2014-2015. *Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- Badriah. (2006). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Bafirman, A. (2008). *Pembentukan Kondisi Fisi*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikan di Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>.
- Halim, S. (2009). *1 Hari Pintar Main Futsal*. Bandung: Media Prasindo.
- Harsono. (2001). *Latihan kondisi fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hidayat. (2020). Pengembangan Variasi Latihan Attacking Dengan Strategi Power Play Futsal 2020. *Undergraduate thesis UNIMED*.
- Irianto. (2002). *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ismaryati. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Jaya, A. (2008). *Futsal, Gaya Hidup, Peraturan dan tips-tips Permainan*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Jibriel, K. (2013). Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, dan Kelentukan Pergelangan Kaki terhadap Tendangan jarak Jauh Pemain U- 15 SSB Tunas Muda Banyubiru Kab. Semarang. *Negeri Semarang*.
- Kurniawan, F. (2008). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Kusuma, et.al. (2020). Pengaruh Cold Water Immersion terhadap Laktat, Nyeri Otot, Fleksibilitas dan Tingkat Stres Pasca Latihan Intensitas Sub Maksimal. *Jurnal keolahragaan*, 8(1), 2020, 77-87.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Maulana. (2009). *Perbedaan Ketepatan Shooting dengan Punggung Kaki dan Ujung Kaki Pemain Futsal*. FIK UNY: Skripsi.
- Mukholid, A. (2006). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Yudhistira.
- Nurhasan dan Cholil. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurrachman, M. S. (2017). Pengaruh Latihan Shooting dengan Bola Jalan dan

Shooting Bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang sekolah sepakbola gelora muda kelompok umur 11 tahun. *In Skripsi Negeri Yogyakarta*, Vol. 53, Issue 9.

- Riansyah, A. (2019). Kontribusi Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Shooting Ke Gawang Mahasiswa Putra Kelas A/2 Angkatan 2018 Penjaskesrek FKIP Universitas Riau. *Skripsi Universitas Islam Riau Tahun 2019*.
- Saifuddin & Abdurrahman. (2017). Hubungan Keseimbangan dengan Shooting dalam Permainan Sepak Bola Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. *Jurnal Ilmiah*, 3(3): 225-233.
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Saryono. (2012). *Tes Futsal*. Jogja: FIK UNY.
- Setiono.H.A, Musyawari, & Sumartiningsih. (2013). Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Ssb Ika Undip Tahun 2012. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 2 (2) (2013).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R& D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukirno. (2010). *Belajar Bermain Futsal*. Bogor: Arya Duta.
- Sulistiyarto dan Agustin. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol. 05 No. 02 Tahun 2017*, Hal 29-36.
- Susanto & Sugiyono. (2015). *Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Syahrul. (2020). Korelasi Kecepatan, Kelincahan, Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Passing (Survei Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 2 Pati Tahun 2020. *Skripsi Unes*.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Jakarta: Dar Mizan.
- Tono. (2002). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Wijanarko, Y. A., & Purbodjati. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo. *Skripsi*, 61–66.
- Yudianto, L. (2009). *Taktik Bermain Sepakbola dan Futsal*. Bandung: Visi 7.