

**Korelasi Tingkat Kecemasan dengan Kecenderungan Kepribadian
pada Perawat Rawat Inap di RSUD Banyumas
dalam Masa Pandemi COVID-19**

Basiran, Rahmawati Wulansari; Rizky Bayu Lesmana
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman,
Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Angka kejadian kasus COVID-19 terus bertambah dari hari ke hari sehingga petugas kesehatan sebagai garis depan, seperti perawat, semakin tertekan karena meningkatnya beban kerja, mengkhawatirkan kesehatan mereka, serta keluarga. Kepribadian merupakan aspek yang unik dan khas dari tingkah laku seseorang yang bisa mempengaruhi kemampuan orang tersebut dalam menyesuaikan diri dan lingkungan. Kepribadian juga didefinisikan sebagai karakteristik seseorang yang menyebabkan munculnya konsistensi perasaan, pemikiran, dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan perawat selama pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan rancangan potong lintang terhadap populasi perawat bangsal rawat inap di RSUD Banyumas. Pengambilan sampel menggunakan metode *quota sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* dan jenis kepribadian menggunakan *Eysenck Personality Inventory*. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan alternatif uji *Spearman* untuk mengetahui asosiasi antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan. Penelitian terhadap 82 perawat bangsal RSUD Banyumas menunjukkan tingkat kecemasan ringan sebesar 13,7%, sementara sisanya (86,3%) tidak mengalami kecemasan sama sekali. Hasil uji menunjukkan derajat korelasi yang rendah ($r=0,13$) dan tidak bermakna ($p=0,198$). Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan antara jenis kepribadian dengan tingkat kecemasan pada perawat bangsal RSUD Banyumas.

Kata kunci : COVID-19, Kecemasan, Kepribadian, Perawat Bangsal

***The Correlation of Anxiety Levels with Personality Tendencies in
Inpatient Nurses at Banyumas Hospital
During the COVID-19 Pandemic***

Basiran, Rahmawati Wulansari; Rizky Bayu Lesmana
Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University,
Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

The number of cases of COVID-19 continues to increase from day to day so that frontline health workers, such as nurses, are increasingly under pressure due to the increasing workload, worrying about their health, as well as their families. Personality is a unique and distinctive aspect of a person's behavior that can affect that person's ability to adapt and the environment. Personality is also defined as a person's characteristics that lead to consistent feelings, thoughts, and behavior. This study aims to identify the relationship between personality type and nurses' anxiety levels during the COVID-19 pandemic. This study has a cross-sectional design of the population of inpatient ward nurses at Banyumas Hospital. Sampling using quota sampling method. Measurement of anxiety levels using the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire and personality types using the Eysenck Personality Inventory. Bivariate analysis used the Pearson correlation test with the alternative Spearman test to determine the association between personality type and anxiety levels. Research on 82 ward nurses at Banyumas General Hospital showed a mild anxiety level of 13.7%, while the rest (86.3%) did not experience any anxiety at all. The test results showed a low degree of correlation ($r=0.13$) and not significant ($p=0.198$). Based on this, it can be concluded that there is no significant correlation between personality types and anxiety levels in the ward nurses of Banyumas Hospital.

Keywords : *Anxiety, COVID-19, Nurses, Personality*