

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. 2015. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*. 4(4) : 1-5.
- Ain, R. C., Indrawanto, I. S., Chandrawati, F. P. 2016. Hubungan antara Konsumsi Kopi Bersama Rokok dan Kualitas Tidur pada Sopir Bus di Terminal Arjosari Malang. *Saintika Medika*. 12(2):107-113.
- Aldriani, N., & Widyastuti, A. 2021. Kecerdasan Adversity dan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun. *Psikobuletin : Buletin Ilmiah Psikologi*. 2(2):154-163.
- Ambarwati, R. 2017. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*. 10(1):42-46.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. 2016. Konsep Kecemasan (anxiety) pada Lanjut Usia (lansia). *Konselor*. 5(2):93-99.
- Anugrahana, A. 2020. Hambatan, Solusi dan Harapan: Pembelajaran Daring Selama Masa Pandemi Covid-19 Oleh Guru Sekolah Dasar. *Scholaria: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 10(3):282-289.
- Apriliana, I. P. A. 2018. Tingkat Kecemasan Siswa SMK Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer Tahun 2018. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 8(1):37-44.
- Apriyanti, C. 2020. The parents role in guiding distance learning and the obstacle during covid-19 outbreak. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*. 7(2):68-83.
- Ardianto, P. 2018. Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*. 9(2):87-91.
- Arta, R. D., & Fithroni, H. 2021. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 9(3): 261-270.
- Aryadi, I. P. H., Yusari, I.G.A.A.A., Dhyan, I. D. A. D., Kusmadana, I.P.E., Sudira, P.G. 2018. Korelasi kualitas tidur terhadap tingkat depresi cemas, dan stres mahasiswa kedokteran Universitas Udayana. *Callosum Neurology*. 1(1):10-15.
- Burhan, E. 2020. Coronavirus yang meresahkan dunia. *Journal Of The Indonesian Medical Association*. 70(2) : 1-3.
- Carducci, B. J. 2009. *The psychology of personality: Viewpoints, research, and application*. John Wiley & Sons, New Jersey.
- Chandratika, D., & Purnawati, S. 2014. Gangguan Cemas pada Mahasiswa Semester I dan VII Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *e-Jurnal Medika Udayana*. 3(4):1-11.
- Chris, A., Dewi, S. M., Tarcisia, T., Tasdin, W. 2017. Perbandingan nilai praktikum histologi berdasarkan tingkat kecemasan pada mahasiswa

- kedokteran. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 1(1) : 281-286.
- Chusna, P. A., & Utami, A. D. M. 2020. Dampak pandemi COVID-19 terhadap peran orang tua dan guru dalam meningkatkan kualitas pembelajaran daring anak usia sekolah dasar. *Premiere: Journal of Islamic Elementary Education*. 2(1): 11-30.
- Costa, S.V.D., & Maria, F.C. 2013. Factors that effect inpatient quality of sleep. *Journal Revista da Escola de Enfermagem da USP*. 47 (1) : 46-52.
- Daheri, M., Juliana, J., Deriwanto, D., Amda, A. D. 2020. Efektifitas Whatsapp Sebagai Media Belajar Daring. *Jurnal Basicedu*. 4(4) : 775-783.
- Dahlan, S.M. 2010. *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan edisi 3* Salemba Medika, Jakarta.
- Damanik, V. A. 2020. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*. 3(1): 47-57.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. 2015. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*. 3(2):87-104.
- Demak, I. P. K., Suherman, S. 2016. Hubungan Umur, Jenis Kelamin Mahasiswa Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fkik Universitas Tadulako. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 3(1) : 23-22.
- Dewi, W. A. F. 2020. Dampak Covid-19 Terhadap Implementasi Pembelajaran Daring Di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2(1) : 55-61.
- Dhamayanti, M., Faisal, F., Maghfirah, E. C. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dan Masalah Mental Emosional Pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*. 20(5):283-288.
- Fauzi, F. 2018. Karakteristik Kesulitan Belajar Membaca Pada Siswa Kelas Rendah Sekolah Dasar. *Perspektif Ilmu Pendidikan*. 32(2) : 95-105.
- Fitriyani, Y., Fauzi, I., Sari, M. Z. 2020. Motivasi Belajar Mahasiswa Pada Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian dan Kajian Kepustakaan di Bidang Pendidikan, Pengajaran dan Pembelajaran*. 6(2):165-175.
- Garbe, A., Ogurlu, U., Logan, N. , Cook, P. 2020. COVID-19 and Remote Learning: Experiences of Parents with Children during the Pandemic. *America Journal of Qualitative Research*. 4(3): 45-65.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. 2016. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Terjemahan oleh Ermita, I. Ibrahim, I. Elsevier, Singapura.
- Halim, V. G., Darwis, Y., Rahmiati, R., Limantara, S., Isa, M. 2020. Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Kanker Paru di RSUD Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*. 3(2):309-318.

- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., Nurhayati, T. 2016. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*. 11(22): 9-21.
- Hety, D. S. 2015. Efektifitas Pemberian Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bhayangkara Watukosek. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*. 7(1):30-40.
- Hirshkowitz, M. Whiton, K. Albert, S.M. 2015. National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report. *Sleep Health*. 1(4):233–243.
- Hotijah, S., Dewi, E. I., Kurniyawan, E. H. 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *Pustaka Kesehatan*. 9(2) : 111-115.
- Ichsandra, M. O. 2019. Hubungan antara Tingkat Stres terhadap Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UNTAN Angkatan 2015 dan 2016. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*. 5 (2b): 847-858.
- Irwanto, M. S. H. 2020. Implementasi Kolaborasi Orang Tua dan Guru Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Daring pada PAUD. *JIEES: Journal of Islamic Education at Elementary School*. 1(1) : 26-33.
- James, M.H., Campbell, E.J., Dayas, C.V. 2017. Role of the Orexin/Hypocretin System in Stress-Related Psychiatric Disorders. *Current Topics Behavioral Neurosciences*. 33(1) :197-219.
- Kaplan, I. H., Sadock, J. B., Grebb, A. J. 2010. *Sinopsis Psikiatri*. Binarupa Aksara, Tangerang.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pencegahan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). Jakarta, Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, K., & Handayani, W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*. 1(1): 189-196.
- Kozier, B., Berman, A., Synder, S.J. 2004. *Fundamental of Nursing : Concepts, Process, and Practice 7th Edition*. Prentice-hall Inc, New Jersey.
- Lai, C. C., Shih, T. P., Ko, W. C., Tang, H. J., Hsueh, P. R. 2020. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and coronavirus disease-2019 (COVID-19): The epidemic and the challenges. *International journal of antimicrobial agents*. 55(3):1-9.
- Laia, J. J. 2019. The Relationship Between Anxiety Levels Through Sleep Quality Of Wijaya Husada Nursing Students: Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Stikes Wijaya Husada Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. 11(1) : 55-65.

- Leal, T. C. Goes, L. C. F. da Silva, F. Teixeira-Silvia. 2017. Trait vs state anxiety in different threatening situations. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*. 39(3):147- 157.
- Listyanti, H., & Wahyuningsih, R. 2021. Manajemen Stres Orangtua Dalam Pendampingan Pembelajaran Daring. *Literasi : Jurnal Kajian Keislaman Multi-Perspektif*. 1(1):23-48.
- Liu, W.Z., Zhang, W.H., Zheng, Z.H. 2020. Identification of a prefrontal cortex-to-amygdala pathway for chronic stress-induced anxiety. *Nature Communications*. 11(1) :1-15.
- Lovibond, S.H., & Lovibond, P.F. 1995. Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. Sydney, Psychology Foundation.
- Mamesah, A., Rompas, S., & Katuuk, M. 2018. Hubungan verbal abuse orang tua dengan perkembangan kognitif pada anak usia sekolah di sd inpres tempok kecamatan tompaso. *jurnal keperawatan*. 6(2) : 1-6
- Manurung, R., & Adriani, T. U. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*. 3(2):294-306.
- Mardiyah, U., Yugistiyowati, A., & Aprilia, V. 2016. Pola Asuh Orang Tua Sebagai Faktor Penentu Kualitas Pemenuhan Kebutuhan Dasar Personal Hygiene Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. 2(2): 86-92.
- McDowell, I. 2006. *Measuring Health : A Guide to Rating Scales*. Oxford University Press. Statistics in Medicine, New York.
- Nevid, J., Rathus, A.S., Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal*. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Pudjono, M. 1995. Dasar-Dasar Fisiologis Emosi. *Buletin Psikologi*, 3(2):41-48.
- Polimpung, J. A. F., & Pratiwi, R. 2013. Pengaruh stres, depresi, dan kecemasan terhadap volume saliva pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin. *Makassar Dental Journal*. 2(3):1-5
- Potter, & Perry. 2010. *Fundamental of Physiology: Nursing concept, practical*. Edisi 7. EGC, Jakarta.
- Putri, C. Y. Y. P. 2015. Hubungan Persepsi Nilai Anak dengan Jumlah dan Jenis Kelamin Anak yang Diinginkan pada Wanita Usia Subur Pranikah di Perdesaan. *Biometrika dan Kependudukan*. 3(1) : 1-6
- Rahmawati, F., & Rizona, F. 2021. Pengaruh Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*. 8(1):17-24.
- Rarasta, M., Djunaidi, A. R., Nita, S. 2018. Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia*, 4(2), 60-66.

- Razali, R. A. N., Suparto, S., Perangin-Angin, C. R. 2021. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Kedokteran: Tinjauan Umum. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 27(1):57-63.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Jurnal Majority*. 8(2): 247-253.
- Riset Kesehatan Dasar. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Roshifanni, S. 2016. Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 4(3):408-419.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke 5*. Sagung Seto, Jakarta.
- Savitri, W., Fidayanti, N., Subiyanto, P. 2016. Terapi musik dan tingkat kecemasan pasien preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*. 5(1) : 1-6.
- Setyawan, A. B. 2017. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Ruang Angsoka Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahanie Samarinda. *Jurnal Ilmiah Sehat Bebaya*. 1(02) : 110-116.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem Edisi 8*. EGC, Jakarta.
- Stuart, G.W. 2009. *Principle and Practice of Psychiatric Nursing*. Mosby, St Louis.
- Suciati, P. 2021. School From Home (SFH): Perjuangan Para Orang Tua Siswa Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*. 3(2) : 1-6.
- Sukmawati, N. M. H., Putra, I. G. S. W. 2019. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*. 3(2) : 30-38.
- Susanti, E. H. 2014. Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan istri dalam menghadapi menopause. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*. 3(2) : 114-119.
- Stahl. 2013. *Stahl's Essential Psychopharmacology, Neuroscientific Basis and Practical Application 4th edition*. Cambridge, Cambridge University Press.
- Thayeb, R. R., Kembuan, M. A., Khosama, H. 2015. Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. dr. rd Kandou Manado. *e-CliniC*. 3(3) : 853-857.
- Vellyana, D., Lestari, A., Rahmawati, A. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*. 8(1) : 108-113.
- Wicaksono, D. W. 2012. Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*. 1(1) : 46-58.
- World Health Organization. 2017. *Depression And Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*. World Health Organization, Geneva.

- Yunus, N. R., Rezki, A. 2020. Kebijakan pemberlakuan lockdown sebagai antisipasi penyebaran corona virus Covid-19. *Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*. 7(3):227-238.
- Yusuf, A.H., Fitryasari, R.P.K., Nihayati, H. E. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika, Jakarta.
- Zahara,R., Nurchayati, S., Woferst, R. 2018. Gambaran Insomnia pada Remaja di SMK N 2 Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan*. 5(2):278-286.
- Zhao, Y., Guo, Y., Xiao, Y., Zhu, R., Sun, W., Huang, W.,...Wu, J. L. 2020. The effects of online homeschooling on children, parents, and teachers of grades 1–9 during the COVID-19 pandemic. *Medical Science Monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research*. 1(1):1-10.

