

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KECENDERUNGAN *SUICIDAL THOUGHTS* PADA PASIEN HIV DAN AIDS DI RSUD BANYUMAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi merupakan suatu masalah kesehatan yang dapat dialami oleh berbagai kalangan. Banyak faktor yang dapat mencetuskan terjadinya depresi, salah satunya adalah penyakit kronis (kanker, HIV dan AIDS, DM, dll). Depresi akan menimbulkan perasaan, ide, dan upaya bunuh diri bila tidak tertangani dengan baik. Pasien HIV dan AIDS merupakan kalangan yang rentan mengalami depresi dan ide bunuh diri oleh karena tekanan sosial yang dihadapi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan munculnya ide bunuh diri pada pasien HIV dan AIDS di RSUD Banyumas.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik *cross-sectional*. Responden penelitian merupakan pasien HIV dan AIDS di RSUD Banyumas dengan teknik pengambilan *consecutive sampling* sebanyak 53 orang. Responden akan mengisi kuesioner BDI-II dan SSI. Analisis yang digunakan untuk menguji hubungan antarvariabel adalah bivariat *Fisher Exact* dengan kontingen koefisiensi.

Hasil: Jumlah responden yang mengalami tidak mengalami depresi adalah 31 orang (58,5%), depresi ringan sebanyak 11 orang (20,8%), depresi sedang 4 orang (7,5%), dan depresi berat 7 orang (13,2%). Tidak ada kecenderungan bunuh diri didapatkan pada 40 responden (75,5%), sementara sisanya ada kecenderungan ide bunuh diri yaitu 13 responden (24,5%). Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *Fisher Exact* adalah $p=0,003$ ($p<0,05$) yang artinya signifikan. Uji kontingen koefisiensi hubungan antarvariabel menunjukkan 0,442 yang artinya memiliki hubungan sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara variabel depresi dengan kecenderungan munculnya ide bunuh diri pada pasien HIV dan AIDS di RSUD Banyumas.

Kata kunci: depresi, HIV dan AIDS, ide bunuh diri

**THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION AND SUICIDAL
THOUGHTS TENDENCY AMONG PATIENT WITH HIV AND AIDS IN
RSUD BANYUMAS**

ABSTRACT

Background: Depression is a health problem that affected people on various background. There are many factors that associated with depression, such as chronic disease (cancer, HIV and AIDS, DM, etc). Depression will increase the risk of suicidal feeling, ideation, and attempt if not being handled properly. Patients with HIV and AIDS have a tendency to develop depression and suicidal thoughts because the social pressure they have got in society.

Objective: This study aimed to know about the correlation between depression and suicidal thoughts tendency among patient with HIV and AIDS in RSUD Banyumas.

Methods: This research was an observational analytic study with a cross-sectional design. There were 53 patients HIV and AIDS in RSUD Banyumas being respondents with consecutive sampling. The respondents filled the questionnaire, there were BDI-II and SSI. This research used Fisher Exact test and coefficient contingency to know about correlation between variable.

Results: The respondents with no depression are 31 people (58,5%), mild depression are 11 people (20,8%), moderate depression are 4 people (7,5%), and severe depression are 7 people (13,2%). 40 people (75,5%) don't have tendency to suicidal thoughts, meanwhile 13 people (24,5%) have tendency to suicidal thoughts. Bivariate analysis with Fisher Exact test shows $p=0,003$ ($p<0,05$) which means significant. Coefficient contingency test shows value 0,442 which means there is moderate correlation between variable.

Conclusion: There is a correlation between depression and suicidal thoughts tendency among patients with HIV and AIDS in RSUD Banyumas.

Keywords: depression, HIV and AIDS, suicidal thoughts