

DAFTAR PUSTAKA

- Aaseth, J., Roer, G. E., Lien, L., & Bjorklund, G. 2019. Is there a relationship between PTSD and complicated obesity? A review of the literature. *Biomedicine & Pharmacotherapy*. Vol 117: 1-6.
- Akbar, D. A. 2017. Konflik Peran Ganda Karyawan Wanita dan Stres Kerja. *An Nisa'a: Jurnal Kajian Gender dan Anak*. Vol. 12(1): 33-48.
- Alifini, R. 2017. Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Karyawan Pada Pt. Megapolitan Develoments.Tbk. *Jurnal Online Mahasiswa (Jom) Bidang Manajemen*. Vol. 1(1): 1-7.
- Amalia, B. R., Wahyuni, I., & Ekawati, E. 2017. Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir Dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru Di Slb Negeri Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. Vol. 5(5): 68-78.
- Ambarwati, P. D., Pinilij, S. S., & Astuti, R. T. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*. Vol 5(1): 40-47.
- Amir, J., Wahyuni, I., & Ekawati. 2019. Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7(1): 345-350.
- Andreasen, N. C. & Black, D. W. 2020. *Introductory Textbook Of Pshyciatry (7th Ed.)*. American Pshyciatric Publishing, Washinhton DC.
- Aprianti, R. & Surono, A. 2018. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Dosen Tetap di Stikes Y Bengkulu. *Jurnal Photon*. Vol. 9(1): 189-196.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. Vol 5(3): 143-148.
- Cohen, S. 1994. *Perceived Stress Scale*. Mind Garden, Inc., USA.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. 1983. A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*. Vol. 24(4): 385-396.
- Dewi, I. R., Hartanti, R. I., & Sujoso, A. D. 2016. Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada Dosen di Universitas Jember. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa*.
- Diniari, H. Z. 2019. Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya. *MTPH Journal*. Vol. 3(2): 133-140.
- Donsu, Jenita DT. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Eguchi, et al. 2016. The Effect of Workplace Psychosocial Factors on Wheter Japanese Dual-Earner Couple With Preschool Children Have Additional Children: a Prospective Study. *Industrial Health*. Vol. 54:498-504.
- Erdius & Dewi, F. S. T. 2017. Stres kerja pada perawat rumah sakit di Muara Enim: analisis beban kerja fisik dan mental. *Berita Kedokteran Masyarakat*. Vol. 33(9): 439-444.
- Fahamsyah, D. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*. Vol 6(1): 107-115.

- Fahamsyah, D. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi Csd Rumah Sakit Umum Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol. 6(1): 107-115.
- Habibi, J. & Jefri. 2018. Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Pt. Borneo Melintang Buana Export. *Journal of Nursing and Public Health*. Vol. 6(2), 50-59.
- Hancock, P.A., dan N. Meshkati. 1988. *Human Mental Workload*. University of Southern California, Los Angeles.
- Hasan, A., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. 2018. Hubungan Antara Beban Kerja Mental dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada PT. Pjb Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6(4):255-260.
- Herianty, G. C. Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Usia Muda Dengan Usia Pertengahan Yang Memiliki Anak Sindrom Down di SLB Bantul. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani, Yogyakarta. (Tidak dipublikasikan).
- Hidayatullah, R. A., Arfansyah, D. 2017. Hubungan Antara Stres Psikososial dengan Perilaku Merokok pada Wanita. *Skripsi thesis*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Yogyakarta. (Tidak Dipublikasikan)
- Ibrahim, H., Amansyah, M., & Yahya, G. N. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2016. *Al-Sihah : Public Health Science Journal*. Vol. 8(1): 60-68.
- Ilmi, A. F. & Selasmi, E. W., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*. Vol 3(2): 175-180.
- Ilyas, Y. 2011. *Kinerja. Teori, Penilaian Dan Penelitian*. Pusat Kajian Ekonomi Kesehatan FKM Universitas Indonesia, Jakarta.
- Irawati, R. & Carrollina D. A. 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi Dan Bisnis*. Vol. 5(1): 51-58.
- Iridiastadi, H., Septiawati, V., Yulisni, S., & Hernadewati. 2020. Psikososial dan Beban Kerja Perawat – Sebuah Penelitian di Salah Satu RS Militer di Indonesia. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. Vol. 6(1): 19-30.
- Jafar, S. 2018. Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Kantor Telekomunikasi Indonesia Regional VII. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar. (Tidak Dipublikasikan)
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Prenada Media, Jakarta.
- Kalendesang, M. P. 2017. Hubungan Konflik Peran Ganda Perawatwanita Sebagai Care Giver dengan Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap rumah Sakit Jiwaprof. Dr.V.L.Ratumbuysang provinsi Sulawesi Utara. *E-Journal Keperawatan*. Vol. 5(1): 1-9.
- Katuuk, M. & Wowor, M. 2018. Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 6(1): 1-7.

- Keller, J., Gomez, R., Williams, G., Lembke, A., Lazzeroni, L., Murphy, G. M., Jr, & Schatzberg, A. F. 2017. HPA axis in major depression: cortisol, clinical symptomatology and genetic variation predict cognition. *Molecular psychiatry*. Vol. 22(4): 527–536.
- Kumar, S., Sungh, A., & Durugkar, S. R. Relationship Between Perceived Stress and Coping Mechanism an Exploratory Case Study on Hospitality Students. *International Journal of Recent Technology and Engineering (IJRTE)*. Vol 7: 407-418.
- Lisdiana. 2012. Regulasi Kortisol Pada Kondisi Stres Dan Addiction. *Biosantifika: Berkala Ilmiah Biologi*. Vol 4(1): 18-26.
- Lovibond, S.H & Lovibond, P.F. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stres Scales*. The Psychology Foundation of Australia Inc.
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. 2018. Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di PT. Pertamina TBBM Bitung. *Jurnal Kesmas*. Vol. 7(5): 1-10.
- Martiri, Akhiles, A. G. 2018. Hubungan Tingkat Stres Dan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya. *Undergraduate thesis*. Universitas Merdeka, Surabaya. (Tidak Dipublikasikan).
- Maryam, S. 2017. Strategi Coping: Teori Dan Sumber dayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*. Vol. 1(2): 101- 107.
- Nart, S. & Batur, O. 2014. The Relation Between Work-Family Conflict, Job Stress, Organizational Commitment And Job Performance: A Study On Turkish Primary Teachers. *European Journal of Research on Education*. Vol. 2(2): 72-81.
- Nugroho, S., Akbar, S., & Vusvitasari, R. 2008. Kajian Hubungan Koefisien Korelasi Pearson (r), Spearman- ρ (ρ), Kendall-Tau (τ), Gamma (G), dan Somers (d_{xy}). *GRADIEN*. Vol. 4(2): 40-54.
- Paendong, F. T., Suparman, E., & Tendean, H. M. 2016. Profil Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*. Vol. 4(1): 369-374.
- Pradhana, C. A. & Suliantoro, H. 2018. Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*. Vol. 7(3):1-8.
- Prastika, S., Gustopo, D. and Vitasari, P. 2020. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*. 6(2):24-29.
- Pratama, F. A. 2014. Beban kerja dana masa kerja terhadap tingkat stres kerja pada perawat ICU. *Jurnal TheSun*, 1(3). 11-16.
- Pratiwi, C. R. 2020. Perbedaan Skor *The Kessler Psychological Distress-10* pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Ketiga Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan. *Tesis*. Universitas Sumatra Utara, Medan. (Tidak dipublikasikan)
- Priyoto. 2014. *Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta, Nuha Medika.

- Purnami, C. T. & Sawitri, D. R. 2019. Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukuran Stress Secara Mudah dan Cepat. Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian kepada Masyarakat UNDIP-UNNES.
- Puteri, R. A. M. & Sukarna, Z. N. K. 2017. Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di PT. ABC. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Jakarta. Jakarta. (Tidak Dipublikasikan).
- Putra, B. R. 2012. Pengaruh Job Stresor Terhadap Turnover Intention Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Pemediasi (Studi Pada Karyawan Divisi Operasional PO. Rosalia Indah). *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret, Surakarta. (Tidak Dipublikasikan).
- Putri, S. B., Hamid, A. Y. S., & Priscilla, V. 2017. Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Endurance*. Vol. 2(3): 303-311.
- Putrianti, F. G. 2007. Kesuksesan Peran Ganda Wanita Karir Ditinjau Dari Dukungan Suami, Optimisme, Dan Strategi Coping. *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. Vol. 9(1): 3-17.
- Rahmat, S. K., Hasan, C., & Rahman. 2021. Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Pada Pegawai Sdm Di PT. PLN (Persero) Uiw Sulselrabar. *Window of Public Health Journal*. Vol. 2(1): 899-906.
- Rhamdani, I. & Wartono, M. 2019. Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *J-Biomedika Kesehatan*. Vol. 2(3):104-10.
- RISTEKDIKTI. 2017. *Kumpulan Peraturan Perundang-Undang Tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi*. Direktorat Penjaminan Mutu, Jakarta.
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*. Jilid 6(1): 37-42.
- Rosidin, U., Sumarna, U., & Eriyani, T. 2019. Determinan Pelaksanaan PHBS Rumah Tangga di Desa Jayaraga Tarogong Kidul Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*. Vol. 7(1): 64-65.
- Santoso, G. 2004. *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Prestasi Pustaka, Jakarta.
- Sari, D. R., Akbar, K. A., & Nafikadini, I. 2021. Perbedaan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Guru Sdn Dengan Guru SLBN. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. Vol. 5(2): 83- 98.
- Sastroasmoro, S. Dan Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto, Jakarta.
- Sedarmayanti, Haryanto, H. 2017. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Jurnal Ilmu Administrasi*. 14(1): 96-112.
- Setiawan, M. R. 2019. Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang. *Medica Arteriana*. Vol. 1(1): 29-36.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 8. EGC, Jakarta.

- Siahaan, H. D. & Pramestari, D. 2021. Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode *Rating Scale Mental Effort* (RSME) dan *Modified Cooper Harper* (MCH) di PT. Bank X. *Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI*. Vol. 5(2):6-16.
- Siregar, S. A. 2019. Analisis Beban Kerja Mental dengan Menggunakan Metode Nasa Tlx pada Bagian Operator Dilantai Produksi di Pt. Socfindo Kebun Aek Loba. *Skripsi*. Universitas Medan Area, Medan. (Tidak Dipublikasikan).
- Stocker S. 2012. Studies Link Stres And Drug Addiction. *NIDA Research Finding*. Vol (14):1-4
- Suci, M. 2018. Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol. 7(2): 220-229.
- Sugiono. 2018. *Ergonomi untuk Pemula Perinsif Dasar dan Aplikasinya*. UB Press, Malang.
- Sugiyono. 2016. *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*. IKAPI, Bandung.
- Sukoco, A. S. 2014. Hubungan Sense Of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol. 3(1): 1-10.
- Supriyanto, W. & Iswandiri, R. 2017. Kecenderungan Sivitas Akademika Dalam Memilih Sumber Referensi Untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. Vol. 13(1): 79-86.
- Suryani, A. I., Muliawan, P., & Adiputra, N. 2020. Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Garmen Di Kota Denpasar. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*. Vol. 6(2): 143-148.
- Tarwaka, 2010. *Ergonomi Industri*. Harapan Press, Surakarta.
- Tobing, J. P. & Zamora, R. 2018. Pengaruh Konflik Kerja, Penempatan Kejadian Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Racer Technology Batam. *Dimensi*. Vol 7(3): 549-562.
- Trisminingsih, K, A. 2019. Hubungan antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja pada Masinis Upt Crew KA Blitar Daop Vii Madiun PT. Kereta Api Indonesia. *MTPH Journal*. Vol. 3(2): 170-175.
- Ulfah, I. 2019. Skrining Masalah Kesehatan Jiwa dengan Kuesioner DASS-42 pada Civitas UIN Syarif Hidayatullah Jakarta yang Memiliki Riwayat Hipertensi. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri, Jakarta. (Tidak dipublikasikan).
- Utami, P., Wahyuni, I., & Ekawati. 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Dan Pengendalian Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Cargo Pt. Angkasa Pura Logistik Bandar Udara Internasional Ahmad Yani Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 5(5): 311-317.
- Vanchapo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media, Pasuruan.
- Verani, S. W. S. 2011. Hubungan Antara Konflik Peran dengan Stes Kerja Pada Ibu yang Beperan Ganda Pada Polisi Wanita di Polres Jakarta Sekatan. *Skripsi*. Universitas Bhayangkara Jaya, Jakarta.
- Wahyuni, S. 2021. Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Wanita Bekerja Di Bapas Kelas Ii Pekanbaru. *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, Pekanbaru.

- Whitty, M. T. 2010. Coping and defending: Age differences in maturity of defence mechanisms and coping strategies. *Aging and mental health*. Vol.7(2): 123-132.
- Wibowo, D. E. 2012. Peran Ganda Perempuan Dan Kesetaraan Gender. *Muwazah: Jurnal Kajian Gender*. Vol. 3(1): 356-364.
- Widiasih, W. & Nuha, H. 2018. Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Kuisisioner Nasa Tlx (Studi Kasus: Universitas Abc). *Simposium Nasional RAPI XVII*.
- Wulandari, D. & Lisum, K. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Perawat Melakukan Pendokumentasian Reassessment Nyeri. *Carolus Journal of Nursing*. Vol. 1(2):95 – 104.
- Yanto, A., & Rejeki, S. 2017. The Related Factors To Decreased The New Graduate Nurses Work Stres Level In Semarang. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*. Vol. 3(1): 1-10.
- Yudihartanti, Y. 2017. Penentuan Hubungan Mata Kuliah Penelitian dan Tugas Akhir dengan Korelasi *Rank Spearman*. *JUTISI*. Vol. 6(3): 1691-1694.
- Yusuf, A.H., Fitriyanti, R., & Nihayati, H. E. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika, Jakarta.
- Yusuf, S. 2017. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Zetli, S. 2019. Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. Vol. 4(2): 63-70.
- Zulkifli, Shinta T. R., Akbar, S. A. 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 5(1): 46-61.