

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT MOTIVASI BERSEPEDA PADA KOMUNITAS SEPEDA *FIXIE* DI PURWOKERTO

Jody Yuka Adi Pratama¹, Ayu Rizky Febriani², Didik Rilastiyo Budi³

Latar Belakang: Motivasi menjadi pendorong untuk mencapai kemampuan tingkat tinggi dan mengatasi hambatan untuk berubah. Motivasi bersepeda yang dimiliki setiap orang berbeda, tergantung tujuan orang tersebut bersepeda dan mengikuti komunitas sepeda *fixie* di Purwokerto.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan model menggunakan kuisioner tertutup observasi. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan menggunakan sample 50 orang. Analisis data dengan cara mendeskripsikan berdasarkan data yang telah terkumpul.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil dengan kategori sangat tinggi sebesar 4%, kategori tinggi sebesar 16%, kategori sedang sebesar 52%, kategori rendah sebesar 20%, dan kategori sangat rendah sebesar 8%. Hasil perhitungan setiap indikator yaitu kebutuhan fisiologis 21,68%, rasa aman 17,03%, cinta kasih 18,93%, penghargaan 21,22% dan aktualisasi diri 21,14%.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian maka bisa diambil kesimpulan yaitu tingkat motivasi bersepeda pada komunitas sepeda *fixie* di Purwokerto adalah sedang dan faktor yang paling dominan yaitu motivasi berdasarkan kebutuhan penghargaan.

Kata Kunci: Motivasi, Bersepeda, Sepeda *Fixie*.

¹ Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman

² Departemen Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

SURVEY OF CYCLING MOTIVATION LEVEL IN THE BICYCLE COMMUNITY *FIXIE* IN PURWOKERTO

Jody Yuka Adi Pratama¹, Ayu Rizky Febriani², Didik Rilastiyo Budi³

Background: Motivation is the driving force for achieving high levels of ability and overcoming barriers to change. Everyone's cycling motivation is different depending on the person's goal of cycling and joining the *fixie* bicycle community in Purwokerto

Methodology: This study uses a quantitative descriptive method with a model using a closed observation questionnaire. The sampling technique used a total sampling using a sample of 50 people. Data analysis by describing based on the data that has been collected.

Research Result: Based on the results of the study, the results obtained in the very high category of 4%, the high category of 16%, the medium category of 52%, the low category of 20%, and the very low category of 8%. The results of the calculation of each indicator are physiological needs 21.68%, security 17.03%, love 18.93%, respect 21.22% and self-actualization 21.14%.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that the level of cycling motivation in the *fixie* bicycle community in Purwokerto is moderate and the most dominant factor is motivation for respect.

Keywords: Motivation, Bicycle, *Fixie* Bike.

¹ Student Majoring in Physical Education Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

² Department of Physical Education Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University