

Abstrak

GAMBARAN HAMBATAN *SELF MONITORING BLOOD GLUCOSE* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS I BATURADEN

Yanuar, Atyanti Isworo, Yunita Sari

Latar Belakang: Penderita diabetes mellitus cenderung memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol, sehingga mereka membutuhkan *self monitoring blood glucose* untuk mengawasi agar tetap normal.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hambatan self monitoring blood glucose pada pasien DM tipe 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* (potong lintang). Sampel penelitian sebanyak 71 responden dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang pernah digunakan sebelumnya dan dilakukan modifikasi, serta telah dilakukan uji validitas (*content validity*). Pengolahan data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar usia responden pada kategori lansia awal (46-55 th) sebesar 56,3%. Jenis kelamin responden mayoritas perempuan (74,6%) dengan tingkat pendidikan sebagian besar masih rendah, yaitu SD (47,9%) dan SMP (33,8%). Berdasarkan pekerjaan sebagian besar sudah bekerja (63,4%). Hasil persepsi SMBG mendapati sebagian besar responden cukup baik (57,7%), serta memiliki hambatan ketersediaan biaya (70,4%) dan ketersediaan alat (95,8%). Mayoritas responden memiliki situasi yang tidak mendukung dalam melaksanakan SMBG (83,1%), meskipun lebih dari separuh responden merasa tidak takut untuk melakukan SMBG (59,2%)

Kesimpulan: Ketersediaan biaya dan alat, serta situasi yang tidak mendukung masih menjadi hambatan dalam melakukan SMBG.

Kata kunci: Diabetes, *Self Monitoring Blood Glucose*, Persepsi

