

Abstrak

PENGARUH TERAPI *MUROTTAL* TERHADAP IRAMA DAN DENYUT JANTUNG PASIEN IMA-EST DI *CVCU* (KRESNA) RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Murdewi Indrastuti, Iwan Purnawan, Galih Noor Alivian

Latar Belakang: Pasien infark miokard yang dirawat, 50% mengalami gejala kecemasan. Terapi *murottal* telah terbukti sebagai terapi komplementer untuk mengatasi kecemasan. Respon fisiologis kecemasan akan mempersulit pemulihan gangguan irama jantung yang merupakan salah satu komplikasi pada pasien infark miokard akut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *murottal* terhadap irama dan denyut jantung pasien IMA-EST yang dirawat di *CVCU* RSUP DR Sardjito Yogyakarta.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan rancangan *Quasi Experiment* dengan *pre and post test control group design*. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*, melibatkan 30 responden yang dibagi 2 kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Observasi irama dan denyut jantung dilakukan pada menit ke 5 preterapi, menit ke 5, 10 dan 15 intraterapi dan post-terapi. Analisa irama jantung menggunakan uji statistik McNemar dan Chi Square. Analisa denyut jantung menggunakan uji T berpasangan dan uji T tidak berpasangan.

Hasil Penelitian: Hasil uji perbedaan antara kelompok perlakuan dan kontrol pada variabel irama jantung yaitu $p > 0,005$, hasil uji perbedaan kelompok perlakuan dan kontrol pada variabel denyut jantung yaitu $p > 0,005$.

Kesimpulan: Terapi *murottal* tidak berpengaruh terhadap irama dan denyut jantung pasien IMA-EST di *CVCU* (Kresna) RSUP DR.Sardjito Yogyakarta.

Kata Kunci: denyut jantung, irama, dan terapi *murottal*

Abstract

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON THE HEART'S RHYTHM AND RATE OF STEMI PATIENTS IN CVCU (KRESNA) DR. SARDJITO RSUP YOGYAKARTA

A

Murdewi Indrastuti, Iwan Purnawan, Galih Noor Alivian

Background: Fifty percent (50%) of treated myocardial infarction patients experience anxiety symptoms. Murottal therapy has been proven as a complementary therapy for overcoming anxiety. The physiological response to anxiety will complicate the recovery of heart rhythm disorders, which is a complication in patients with acute myocardial infarction. This study aims to determine the effect of murottal therapy on the hearts' rhythm and rate of STEMI patients treated at CVCU RSUP DR. Sardjito Yogyakarta.

Method: This study uses a Quasi Experiment design with pre and post test control group design. The sampling used in this study is consecutive sampling, involving 30 respondents divided into two groups, the intervention group and the control group. Observation of heart's rhythm and rate is done at the fifth minute of pre-therapy, the fifth minute, tenth minute and fifteenth intra-therapy and post-therapy. Heart rhythm analysis uses McNemar and Chi Square statistical tests. Heart rate analysis uses a paired T test and an unpaired T test.

Result: The different test result between the intervention and control groups on the heart rhythm variable is $p > 0.005$, the results of the different test of the intervention and control group on the heart rate variable is $p > 0.005$.

Conclusion: Murottal therapy does not affect the heart rhythm and heart rate of STEMI patients at CVCU (Kresna) DR. Sardjito RSUP Yogyakarta.

Key words: heart rhythm, heart rate, murottal therapy