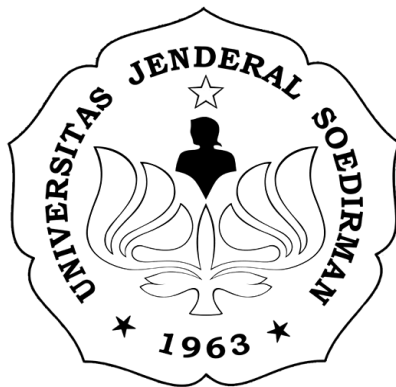


**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX* TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI PADA SISWA PUTRA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
DI SMA PGRI GUMELAR
BANYUMAS**

SKRIPSI



**Oleh:
ANGGIT YUGO LAKSONO
11E015038**

**UNIVERSITAS JENDRAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO
2020**