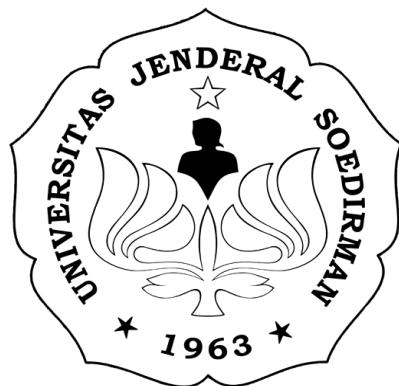


**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC JUMP TO BOX TERHADAP  
POWER OTOT TUNGKAI PADA SISWA PUTRA  
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
DI SMA PGRI GUMELAR  
BANYUMAS**

**SKRIPSI**



**Oleh:**  
**ANGGIT YUGO LAKSONO**  
**11E015038**

**UNIVERSITAS JENDRAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
PURWOKERTO  
2020**