

Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET PENYANDANG DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUMBANG I DAN SUMBANG II KABUPATEN BANYUMAS

Novita Rahma H, Hidayah Dwiyantri, Afina Rachma Sulistyaning

*Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal
Soedirman*

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan kumpulan penyakit *metabolik* yang ditandai dengan *hiperglikemi kronis*. Kadar gula darah yang telah mencapai >200 mg/dL maka bisa disebut sebagai diabetes melitus. Kurangnya pengetahuan gizi akan mempengaruhi kemampuan penyandang diabetes melitus dalam menangani penyakitnya. Salah satu metode yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan kepatuhan diet adalah dengan video.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan gizi dengan media video terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan diet pada penyandang diabetes melitus.

Metode: Metode penelitian ini adalah quasi eksperimental *pre test-post test* design. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sumbang I dan Sumbang II, dengan sampel penelitian sebanyak 34 penyandang diabetes melitus. Hasil uji statistik menggunakan uji *Mc Nemar*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan gizi ($p = 0,021$) dan kepatuhan diet berdasarkan kuisioner ($p = 0,039$) sebelum dan sesudah pendidikan gizi dengan media video. Tetapi tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet berdasarkan *recall* sebelum dan sesudah pendidikan gizi dengan media video dengan nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan gizi dan kepatuhan diet berdasarkan kuisioner, namun tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet berdasarkan *recall* sebelum dan sesudah pendidikan gizi dengan media video

Kata Kunci: diabetes melitus, video, pengetahuan, kepatuhan diet

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION WITH VIDEO MEDIA
ON KNOWLEDGE AND COMPLIANCE LEVELS OF DIABETES
MELITUS IN SUMBANG I AND SUMBANG II PUBLIC HEALTH
CENTER BANYUMAS DISTRICT**

Novita Rahma H, Hidayah Dwiyantri, Afina Rachma Sulistyaning

*Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal
Soedirman*

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by *chronic hyperglycemia*. Blood sugar levels that have reached $> 200 \text{ mg / dL}$ can be called as diabetes mellitus. Lack of knowledge will affect the ability of people with diabetes to treat diabetes. One effective method for increasing dietary knowledge and compliance is by video.

Purpose: To determine the effect of nutrition education with video media on the level of knowledge and the level of diet compliance in diabetes mellitus.

Methodology: This research is quasi experimental pre-test-post test design. The research was conducted at the Sumbang I and Sumbang II health centers, with sample of 34 diabetes mellitus. The statistical test using *Mc Nemar* test.

Result: There are differences in nutritional knowledge ($p = 0.021$) and diet compliance based on questionnaires ($p = 0.039$) before and after nutrition education with video media. But there is no difference in diet compliance based on *recall* before and after nutrition education with video media with $p = 1,000$ ($p > 0.05$).

Conclusion: There are differences in nutrition knowledge and diet compliance based on questionnaires, but there is no differences in diet compliance based on *recall* before and after nutrition education with video media.

Keywords: diabetes mellitus, video, knowledge, compliance levels