

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, D.S. 2019, 'Status mental emosional ibu pasca melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Utara', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Betty Moore-Hafter, Jade Barbee, Carna Zacharias-Miller & Lynne Shaner 2019, *The EFT International free tapping manual : A comprehensive introductory guide to EFT*, Betty Moore-Hafter, Jade Barbee, Shoshana Garfield, Members of the EFT International & A. and T.B. Executive, Research (eds), *eftinternational.org*, EFT International, United Kingdom.
- Boath, E., Stewart, A. & Carryer, & A. 2013, *Tapping for success: A pilot study to explore if Emotional Freedom Techniques (EFT) can reduce anxiety and enhance academic performance in University student*, vol. 1, no. 3.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.. & Jansen, M.. 2005, *Buku ajar keperawatan maternitas*, 4th edn, EGC, Jakarta.
- Cheung, L., Li, P. & Wong, C. 2001, *The mechanism of acupuncture therapy and clinical case study*, Taylor & Francis, New York.
- Church, D. 2009, 'The effect of EFT (Emotional Freedom Techniques) on athletic performance: a randomized controlled blind trial', *The Open Sports Sciences Journal*, vol. 2, pp. 94–9.
- Church, D. & Marohn, S. 2013, *Clinical EFT handbook: a definitive resource for practioners, scholar, clinicians and resarch*, Energy Psychology Press, USA.
- Church, D., Sparks, T. & Clond, M. 2016, 'EFT (Emotional Freedom Techniques) and resiliency in veterans at risk for PTSD: a randomized controlled trial', *Explore*, vol. 12, no. 5, pp. 355–65.
- Church, D., Yount, G. & Brooks, A.J. 2012, 'The effect of Emotional Freedom Techniques on stress biochemistry', *The Journal of Nervous and Mental Disease*, vol. 200, no. 10, pp. 891–6.
- Courtney, S. & Kent, A. 2003, *The association for meridian energy therapies yearbook 2003*, 1st edn, Dragon Rising, United Kingdom.
- Dahlan, M.S. 2013, *Besar sampel dan cara pengambilan sampel*, 3rd edn, Salemba Medika, Jakarta.

- Departemen Kesehatan RI 2005, *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*, Jakarta.
- Desfanita, Misrawati & Arneliwati 2015, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi postpartum blues', *JOM*, vol. 2, no. 2, p. 999.
- Dinas Kesehatan Pemerintah Kabupaten Banyumas 2018, *Profil kesehatan Kabupaten Banyumas 2018*, Banyumas.
- Emy Sutiarysih & Sr. Felisitas A Sri S. Misc, M. 2017, 'Efektifitas Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 6, no. 1, pp. 1–8.
- Fitriana, L.A. & Nurbaeti, S. 2016, 'Gambaran kejadian postpartum blues pada ibu nifas berdasarkan karakteristik di Rumah Sakit Umum Tingkat IV Sariningsih Kota Bandung', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, vol. 2, no. 1, p. 44.
- Hastono, S.P. 2007, *Basic data analysis for health research learning*, Universitas Indonesia, Depok.
- Heinrichs, M., Meinlschmidt, G., Neumann, I., Wagner, S., Kirschbaum, C., Ehlert, U. & Hellhammer, D.H. 2001, 'Effects of suckling on hypothalamic-pituitary-adrenal axis responses to psychosocial stress in postpartum lactating women', *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, vol. 86, no. 10, pp. 4798–804.
- Hidayati, Y. 2017, 'Hubungan usia dan jenis persalinan dengan kejadian postpartum blues pada ibu postpartum di Wilayah Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul', *Skripsi*, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Hung, C.-H. 2007, 'The psychosocial consequences for primiparas and multiparas', *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, vol. 23, no. 7, pp. 352–60.
- Ibrahim, F., Rahma & Ikhsan, M. 2012, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi postpartum di RSIA Pertiwi Makassar tahun 2012', *Jurnal UNHAS*, vol. 2, no. 82, pp. 1–12.
- Ike Dwi Permatasari, Misrawati & Hasanah, O. 2015, 'Efektifitas terapi musik klasik mozart terhadap penurunan gejala post partum blues', *Jurnal Online Mahasiswa*, vol. 2, no. 2, pp. 1160–8.

- Indanah & Sukesih 2017, 'Hubungan riwayat kejadian postpartum blues dengan perkembangan anak usia 1 tahun di Desa Dempel Wilayah Kerja Puskesmas Karangrayung', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, vol. 8, no. 2, pp. 1–10.
- Irawati, D. & Yuliani, F. 2014, 'Pengaruh faktor psikososial dan cara persalinan terhadap terjadinya Postpartum blues pada ibu nifas di RS. Majapahit', *Hospital Majapahit*, vol. 6, no. 1, pp. 1–14.
- Iskandar, E. 2010, *The miracle of touch panduan menerapkan keajaiban EFT (Emosional Freedom Technique) untuk kesehatan, kesuksesan, dan kebahagiaan anda*, Qonita, Jakarta.
- Iskandar, E. 2019, *Cara sehat abad 21*, MOU Press, Jakarta.
- Katona, C., Cooper, C. & Robertson, M. 2012, *At a glance psikiatri edisi keempat*, Erlangga, Jakarta.
- Kirana, Y. 2015, 'Hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues di rumah sakit Dustira Cimahi', *Jurnal Keperawatan BSI*, vol. 3, no. 1.
- Kurniasari, D. & Astuti, Y.A. 2015, 'Hubungan antara karakteristik ibu, kondisi bayi dan dukungan sosial suami dengan postpartum blues pada ibu dengan persalinan sc di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro tahun 2014', *Holistik Jurnal Kesehatan*, vol. 9, no. 3, pp. 115–25.
- Kurniasari, R. 2016, 'Hubungan tingkat kecerdasan emosional dengan depresi pada ibu pasca persalinan di Puskesmas Piyungan kabupaten Bantul Yogyakarta', Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Latifah, L. & Ramawati, D. 2018, 'Intervensi Emotional Freedom Technique (EFT) untuk mengurangi nyeri post operasi sectio caesaria (sc)', *Indonesian Nursing Journal Of Education and Clinic (INJEC)*, vol. 1, no. 1, pp. 53–60.
- Machmudah 2010, 'Pengaruh persalinan dengan komplikasi terhadap kemungkinan terjadinya postpartum blues di Kota Semarang', *Tesis*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Maharani, K., Anwar, C. & Suwandono, A. 2019, 'Kombinasi herbal steam bath dan massage terapi pada ibu nifas dalam mencegah post partum blues', *Jurnal Keperawatan Silampari*, vol. 4, no. 1, pp. 75–84.

- Mardjan, M., Prabandari, Y.S., Hakimi, M. & Marchira, C.R. 2018, 'Emotional Freedom Techniques for reducing anxiety and cortisol level in pregnant adolescent primiparous', *Unnes Journal of Public Health*, vol. 7, no. 1, pp. 1–6.
- Marmi 2011, *Asuhan kebidanan pada masa nifas "Purpurium Care"*. (1.ed), 1st edn, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Marshall 2006, *Mengatasi depresi pasca melahirkan*, S. Satyanegara (ed.), Archan, Jakarta.
- Masithoh, A.R., Asiyah, N. & Naimah, Y. 2019, 'Hubungan usia dan pendidikan ibu dengan kejadian post partum blues di Desa Mijen Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus', *Proceeding of The Urecol*, pp. 454–63.
- Monalisa Jayasima, A., Maryati Deliana, S. & Mabruri, M.I. 2014, 'Postpartum blues syndrom pada kelahiran anak pertama', *Journal Unnes*, vol. 3, no. 1, pp. 1–4.
- Murtiningsih, A. 2012, *Mengenal baby blues dan pencegahannya*, Niaga Swadaya, Jakarta.
- Nabil, R. 2014, *Buku ajar keperawatan anak*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Ningrum, S.P. 2017, 'Faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi postpartum blues', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, vol. 4, no. 2, pp. 205–18.
- Ningsih, S.F., Karim, D.' & Sabrian, F.' 2015, 'Efektivitas terapi emotional freedom technique (EFT) terhadap kecemasan pasien kanker payudara stadium II dan III', *Jurnal Online Mahasiswa (JOM)*, vol. 2, no. 2, pp. 1501–9.
- Petrozzi, A. & Gagliardi, L. 2013, 'Anxious and depressive components of Edinburgh Postnatal Depression Scale in maternal postpartum psychological problems1)', *Journal of Perinatal Medicine*, vol. 41, no. 4, pp. 343–8.
- Purba, J.S. 2010, *Mekanisme kerja akupuntur dan aplikasi klinik*, Departemen Neurologi FK UI/RSCM, Jakarta.
- Reck, C., Stehle, E., Reinig, K. & Mundt, C. 2009, 'Maternity blues as a predictor of DSM-IV depression and anxiety disorders in the first three months postpartum', *Journal of Affective Disorders*, vol. 113, no. 1–2, pp. 77–87.
- Rini, S. & Kumala, F. 2010, *Panduan asuhan nifas dan evidence based practice*,

Deepublish, Yogyakarta.

- Robertson, E., Grace, S., Wallington, T. & Stewart, D.E. 2004, 'Antenatal risk factors for postpartum depression: a synthesis of recent literature', *General Hospital Psychiatry*, vol. 26, no. 4, pp. 289–95.
- Rusmini, Suparmi & Ulfa Musdalifah 2013, 'Emotional Freedom Technique (EFT) tapping pada pasien post sectio caesaria: penurunan kecemasan dan peningkatan mobilisasi dini', *Jurnal Riset Kesehatan*, vol. 2, no. 2, pp. 336–41.
- Salafas, E., Anisa, R. & Rusita, V.I. 2016, 'Efektifitas hypno-EFT dan pernafasan yoga dalam menurunkan kecemasan ibu hamil di BPM Ny. Sri Kustinah', *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, vol. 7, no. 2, pp. 84–94.
- Saraswati, D.E. 2018, 'Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian postpartum blues', *Jurnal of Health Sciences*, vol. 11, no. 2, pp. 130–9.
- Sari, D.S. & Widyaningrum, N.R. 2018, 'Pengaruh aromaterapi minyak sereh (*cymbopogon citratus*) terhadap pencegahan postpartum blues pada ibu primipara di RSUD Kabupaten Sukoharjo', *Indonesian Journal On Medical Science*, vol. 5, no. 1, pp. 7–11.
- Saryono 2011, *Metodologi penelitian keperawatan*, UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Soep, S. 2011, 'Penerapan Edinburgh Post-partum Depression Scale sebagai alat deteksi risiko depresi nifas pada primipara dan multipara', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, vol. 14, no. 2, pp. 95–100.
- Soetrisno, S., Respati, S.H., Sulistyowati, S. & Kurniawan, H. 2017, 'The Impact of Stimulating In Protracted Labor To Cortisol Levels And Incidence of Post-partum Blues', *Folia Medica Indonesiana*, vol. 53, no. 1, pp. 7–11.
- Sugeng, I.L. 2013, 'Kadar oksitosin dan bendungan ASI pada ibu primipara dengan postpartum blues', *Jurnal Ners*, vol. 8, no. 1, pp. 1–8.
- Suherman 2000, *Buku saku perkembangan anak*, EGC, Jakarta.
- Suherni, Widyasih, H. & Anita Rahmawati 2009, *Perawatan masa nifas*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Sulistyawati, A. 2009, *Buku ajar asuhan kebidanan pada ibu nifas*, 1st edn, Andi

Offset, Yogyakarta.

- Suparwati, I., Murwati, M. & Suwanti, E. 2018, 'Hubungan antara kelancaran pengeluaran asi dengan kejadian postpartum blues di Wilayah Puskesmas Trucuk II Klaten', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, vol. 3, no. 1, pp. 8–13.
- Synder, M. & Lindquist, R. 2002, *Complementary/alternative therapies in nursing*, 4th edn, Springer, New York.
- Teissedre, F. & Chabol, H. 2003, 'Postnatal depression: a study of the predictive effects of postnatal anxiety', *Irish Journal of Psychological Medicine*, vol. 20, no. 04, pp. 111–4.
- Thahir, A., Sulastrri & Almurhan 2014, 'Emotional freedom technique', *Practising Midwife*, vol. 5, no. 8, pp. 84–9.
- Thitipitchayanant, K., Somrongthong, R., Kumar, R. & Kanchanakharn, N. 2018, 'Effectiveness of self-empowerment-affirmation-relaxation (Self-EAR) program for postpartum blues mothers: A randomize controlled trial', *Pakistan Journal of Medical Sciences*, vol. 34, no. 6, pp. 1488–93.
- Tiyolani, S. 2018, 'Pengaruh EFT terhadap skor kecemasan lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman.
- Ulumi, M.N. 2013, 'Pengaruh terapi Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara di RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Wang, G.J., Ayati, M.H. & Zhang, W.B. 2010, 'Meridian studies in China: A systematic review', *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, vol. 3, no. 1, pp. 1–9.
- Wiknjosastro, P. 2005, *Ilmu kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka, Yogyakarta.
- Wisner, K.L., Parry, B.L. & Piontek, C.M. 2002, 'Postpartum depression', *New England Journal of Medicine*, vol. 347, no. 3, pp. 194–9.
- Wulansari, P.S., Istiaji, E. & Ririanty, M. 2017, 'Hubungan antara pengetahuan ibu tentang baby blues, proses Persalinan, dan paritas dengan baby blues di RSIA Srikandi IBI Kabupaten Jember', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol. 13, no. 1, pp. 40–51.

- Yahya, K.Y., Savitri, W. & Subiyanto, P. 2015, 'Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta', STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Yogyakarta.
- Yektingtyastuti 2004, 'Efektifitas dukungan psikoemosional perawat dan keluarga selama postpartum terhadap pencegahan kejadian postpartum depresi', *Tesis*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Yodatama, D.C., Hardiani, R.S. & Sulistyorini, L. 2015, 'Hubungan bonding attachment dengan resiko terjadinya postpartum blues pada ibu postpartum dengan sectio caesaria di Rumah Sakit Ibu dan Anak ( RSIA ) Srikandi IBI Kabupaten Jember', *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 3, no. 2, pp. 327–33.
- Zainuddin, A.F. 2009, *Spiritual Emotional Freedom Technique for healing, success, happiness, and greatness*, Afzan Publishing, Jakarta.

