

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA HAMIL DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU *EARLY POSTPARTUM* DI RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Surya Andina Mujiyani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Nina Setiawati³

Latar belakang: Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah. Banyak faktor yang memengaruhi produksi ASI salah satunya yaitu obesitas pada ibu. Peningkatan berat badan selama hamil yang berlebihan akan menyebabkan obesitas. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara peningkatan berat badan selama hamil dengan produksi ASI ibu *early postpartum* di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

Metodologi: Penelitian ini merupakan bentuk penelitian observasional analitik korelasi. Penelitian ini melibatkan 69 responden pada ibu melahirkan *aterm* (cukup bulan) pada hari pertama kelahiran. Produksi ASI diukur pada hari kedua dan ketiga setelah melahirkan. Responden merupakan ibu yang tidak rawat gabung dengan bayinya. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan *sputit*. Uji korelasi menggunakan *Chi Square*

Hasil penelitian: Hasil univariat menunjukkan karakteristik responden sebagian besar merupakan ibu usia produktif, pendidikan SMA, ibu yang bekerja, jenis persalinan SC, ibu multipara, memiliki pendapatan yang cukup, memiliki IMT normal dan melahirkan bayi dengan berat normal. Uji bivariat antara peningkatan berat badan selama hamil dengan produksi ASI menunjukkan signifikansi hubungan sebesar 0,006 dengan Odds rasio 3,75.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara peningkatan berat badan selama hamil dengan produksi ASI ibu *early postpartum*.

Kata kunci: Obesitas, Peningkatan BB, Produksi ASI.

¹ Mahasiswa Keperawatan FIKES Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Keperawatan Maternitas FIKES Universitas Jenderal Soedirman

