

### DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Azis, Nadiyah dan Fatimah. 2014. *Level Lemak Viseral sebagai Faktor Dominan terhadap Nilai Lingkar Pinggang pada Petugas Satpam Laki-laki Universitas Indonesia Tahun 2014*, Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Beccuti, G., Pannain, S. 2011. *Sleep and obesity, Curr Opin Clin Nutr Metab Care, volume 14:402-412*, July, 2011, Number 4
- Bertin. 2010. Obesity, visceral fat and Crohn, S disease, *Article University Lille nord de France 13 (5): 574*.
- Bowen, Liza, Taylor, Amy.E, Sullivan, Ruth, Ebrahim, Shah. *Et al.* 2015, *Associations between diet, physical activity and body fat distribution: a cross sectional study in an Indian population*, BioMed Central Public Health, 15:281.
- Bruyne, Linda Kelli De, Kathryn Pinna, dan Whitney, Ellie. 2008, *Nutrition And Diet Therapy. Principles and Practice Sevent Edition p;146*. Wadsworth. USA.
- Burhan, Fatimah Zahra, Sirajuddin, Saifuddin dan Indriasari, Rahayu. 2013, Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto, *Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar*.
- Chaput, J, and Dutiln, C. 2016, Lack of Sleep As a Contributor to Obesity in adolescents: Impacts on Cating and Activity Behaviors, *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, vol. 13, no. 1, pp, 103-106*.
- Dahlan, S.M. 2013, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*, Salemba Medika, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2007, *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*, Badan Penelitian dan Pengembangan, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Despres, Jean Pierre, Arsenault, Benoit. J, Cote, Melanie, Cartier, Amelie, dan Lemieux, Isabelle . 2008, *Abdominal obesity: The cholesterol of the 21st century, Canadian. Journal, Cardiology, 24, 7-12*.
- Dewi, Ade Chintya Nirmala dan Mahmudiono, Trias. 2013, Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas Sentral dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, *Jurnal Media Gizi Indonesia, Vol 9, No. 1 Januari-Juni 2013: hlm. 42-48*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2017, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.

- Drapeau V. 2004, Modifications in food-group consumption are related to long-term body-weight changes, *American Journal Clinical Nutrition*. 80:29-37.
- Drewnowski A. 2007, *The real contribution of added sugars and fats to obesity*, *Epidemiol Rev*, 29:160-171. Food and Agriculture Organization (FAO). 2008, *Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids*, FAO/ WHO Expert Consultation of Fats and Fatty Acids in Human Nutrition, Geneva.
- Gibney, Michael *et al.* 2008, *Gizi Kesehatan Masyarakat*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Gibson. 2005, Principles of Nutritional Assesment, Second Edition, *Oxford University Press Inc, New York*.
- Gullar-Castillon. 2007, Intake of Fried Foods is Associated with Obesity in The Cohort of Spanish Adults From The Eouropean Prospevtive Investigation Into Cancer And Nutrition, *American Journal Clinical Nutrition* 86: 198-205.
- Harikedua, Veri T, dan Naomi M.Tando. 2012, *Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama di Kota Manado*, *Gizido*. 4:1.
- Haryati, Maila Try, Syamsianah, Agustin dan Handarsari, Erna. 2014, Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Pada Pengemudi Truk Po. Agm Kudus, *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Volume 3, Nomor 2.
- Hidayat, A. Aziz 2008, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Indra, Muhammad Rasjid. 2006, Dasar Genetik Obesitas Viseral, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. XXII, No.1, April 2006.
- Irianti, Monica Tri. 2016, Hubungan Antara Status Merokok Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Yogyakarta, *Skripsi Program Studi Farmasi*, Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementrian Kesehatan Dasar RI, Jakarta.
- Kurniawati, Yulia, Fakhriadi, Rudi, dan Yulidasari, Fahrini. 2016, Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 3 No. 3, Desember. 2016.

- Lenders, Carine M, Feldman, Henry A, Scheven, Emely Von., et al. 2009, Relation of Body Fat Indexes to Vitamin D Status and Deficiency Among Obese Adolescents, *The American Journal of Clinical Nutrition*. Vol.90: 459-67.
- Limanan, David dan Prijanti, Ani Retno, 2013. Hantaran Sinyal Leptin dan Obesitas: Hubungan dengan Penyakit Kardiovaskuler. *Jurnal Volume 1, No. 2, Agustus 2013*.
- Maria, Polikandrioti dan Stefanou Evagelia. 2009, Obesity Disease, *Health Science Journal Volume 3, Issue 3*.
- Masnar, asriadi. 2010, Hubungan faktor Determinan Gaya Hidup Terhadap Obesitas Sentral pada Berbagai Status Ekonomi di Sulawesi (Analisis Data Riskesdas 2007), *Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia. 1989, *Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia dan Kepala Kepolisian Republik Indonesia Nomor Kep. 275/Men/1989 Dan No. Pol Kep/04/V/1989*, Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia, Jakarta.
- Mita, 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara, Gorontalo dan DKI Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007), *Skripsi Program Sarjana Fakultas Ekologi Manusia IPB, Bogor*.
- Morselli, Guyon, Spiegel. 2012, Sleep and Metabolic Function, *European Journal of Physiology* 463, pages139–160(2012).
- Nisa dan Fikawati .2013, Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Kader Kesehatan di Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Skripsi Universitas Indonesia*.
- Noer, Etika Ratna dan Laksmi, Kirana. 2014, Peningkatan Angka Kejadian Obesitas dan Hipertensi Pada Pekerja Shift, *Jurnal Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang, JNH, Vol. 2. No.1*.
- Notoatmodjo S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Peraturan Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia. 2007, Undang-undang No. 24 Tahun 2007 Pasal 6 (1 dan 2) Tentang Sistem Manajemen Pengamanan Organisasi, Perusahaan dan atau Intansi atau Lembaga Pemerintah, Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia .
- Pibriyanti, Kartika. 2018, Studi Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo, *Jurnal Kesehatan Vol. 11. No. 1. Juni 2018*.

- Pietroiusti, Neri, Somma G, Coppeta L, Lavicoli I, Bergamaschi A, *et al.* 2010, Incidence of Metabolic Syndrome Among Night Shift Healthcare Workers, *Occup Environ Med* 67: 54-57
- Prasasti HE. 2013, Jenis Kelamin dan Umur Sebagai Faktor Predominan Lingkar Pinggang Pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2013. [*Skripsi*] Jakarta (ID): Universitas Indonesia.
- Pratiwi dan Nindya. 2017, Hubungan Konsumsi Cemilan Dan Durasi Tidur dengan Obesitas di Pemukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya, *Artikel Ilmiah Amerta Nutr* (2017) 153-161.
- Pujiati, Suci. 2010, Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Penduduk Dewasa Kota dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007, *Tesis Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat. Univeristas Indonesia, Jakarta.*
- Puspitasari, Nimas. 2018, Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa, *Higeia Journal Of Public Health Research And Development Vol 02, No 02.*
- Richard M. et al. 2009. *Pressure Ulcers, Hospital Complications, and Disease Severity : Impact on Hospital Costs and Length of Stay.* *Advances In Wound Care.* 12(1), 84-93.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013 (Riskesdas)* Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2017, *Riset Kesehatan Dasar 2013 (Riskesdas)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018, *Hasil Utama Riskesdas 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rohmaningsih, Novitasari dan Fitrikasari, Alifiati. 2013, Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro, *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro.*
- Romanzini, Marcelo Andreia P dan Edio, Luiz Petroski. 2011, Prevalence of Abdominal Obesity and Associated Factors in Adolescents. *Revista Paulista Pediatria.* 29:4.
- Sikalak, Wegarti, Widajanti, Laksmi dan Aruben, Ronny. 2017, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal).* 2017;5(3):193-201



- Siregar, Nurhamida Sari. 2014, Karbohidrat, *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 13 (2) Juli-Desember 2014: 38-44.*
- Sitepoe, M. 2000, Kekhususan Rokok Indonesia, PT Gramedia Widiasarana, Jakarta.
- Soegih dan wiramihardja. 2009, *Tren Obesitas Dulu, Sekarang dan yang Akan Datang*, Sagung Seto, Jakarta.
- Sonmez . 2003, Which Method Should be Used to Determinate the Obesity is Patints with Coronary Artery Disease? (Body Mass Indeks, Waist Cirmuferece or Waist-Hip Ratio), *Dalam: International Journal Obese Relaedt Metabolic Disorder (27): 341-346.*
- Sudargo, Toto. 2014, *Pola Makan dan Obesitas*, Gadjah Mada University Press, Jakarta.
- Sudikno, Syarief Hidayat, Dwiriani, Cesilia Meti, dan Riyadi, Hadi. 2015, Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013), *Artikel Penelitian Gizi dan Makanan vol. 38(2):111-120, Fakultas Ekologi Manusia (FEMA) Institut Pertanian Bogor.*
- Sugianti , Elya, Hardiansyah dan Afriansyah, Nurfi . 2009, Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di DKI Jakarta. *Analisis Lanjut Data RISKESDAS 2007, Gizi Indon, 32 (2), 113.*
- Suwazono, Dochi, Sakata, Okubo, Oishi, Tanaka, *et al.* 2008, A Longitudinal Study on the Effect of Shift Work on Weight Gain in Male Japanese Workers. *Obesity Joernal 16, 1887-1893.*
- Syafiq. 2009, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Tchernof, A dan Despres, J, P. 2013, *Pathophysiology Of Human Visceral Obesity, Physioloify Revision,93.*
- Theorell-Haglow, J., Beme, C., Janson, C., Sahlin, C., dan Linberg, E. *Sleep Duration and Central Obesity in Woman Differences Between Short Sleepers and Long Sleepers, Sleep Medicine, 13, 1079-1085.*
- Veghari *et al.* 2010, The Prevalence Anda Associated Factors Of Central Obesity In Northern Iran, *Iranian Cardiovascular Research Journal 4:4.*
- Wargahadibrata, Firmansyah. 2009, *Penyakit Penyerta Pada Obesitas, Dalam Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*, Sagung Seto, Jakarta.
- Wenck. 2000, *Nutrition*, A Prentice Hall Company Reston, Virginia.

- WHO. 2000, *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*, Report of a WHO consultation, WHO, Geneva, Switzerland
- WHO. 2008, *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a Who Expert Consultation*, WHO, Geneva, Switzerland
- WHO. 2012, *Obesity and Overweight*, Report of a WHO consultation, WHO, Geneva, Witzerland.
- Wiardani, Sugiani, Gumala, 2011, Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol Sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik Pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 7(3):121-128.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi (WKNPG) . 2004, *Ketahanan Pangan dan Gizi, di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*, Lipi, Jakarta.
- Wirawan. 2013, Pengaruh Terapi Air Hangat Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di PSTW Provinsi DIY Unit Budhi Luhur”, *Skripsi*, Universitas Respati Yogyakarta.
- Wulandari, Syamsinar, Lestari Hariati, Fachlevy, Andi Faizal, 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Naskah Publikasi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*.

