

## DAFTAR PUSTAKA

- Archilona, Z. Y., Nugroho, K. H., Puruhita, N. 2016. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Lemak Total. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 5(2):122-31.
- Arisman. 2011. *Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. EGC, Jakarta.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia. 2019. *Rancangan Teknokratik Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024*. Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia, Jakarta. 311 hal.
- Bhutani, S., Klempel, M. C., Kroeger, C. M., Trepanowski, J. F., Varady, K. A. 2013. Alternate Day Fasting and Endurance Exercise Combine to Reduce Body Weight and Favorably Alter Plasma Lipids in Obese Humans. *Obesity*. 21(7):1370-9.
- Cabo, R. D., Mattson, M. P. 2019. Effects of Intermittent Fasting on Health, Aging, and Disease. *The New England Journal of Medicine*. 381(26):2541-51.
- Catenacci, V. A., Pan, Z., Ostendorf, D., Brannon, S., Gozansky, W. S., *et al.* 2016. A Randomized Pilot Study Comparing Zero-Calorie Alternate-Day Fasting to Daily Caloric Restriction in Adults with Obesity. *Obesity (Silver Spring)*. 24(9):1874-83.
- Cui, Y., Cai, T., Zhou, Z., Mu, Y., Lu, Y., *et al.* 2020. Health Effects of Alternate-Day Fasting in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*. 7(1):1-13.
- Dahlan, S. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT* (online). <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>. Diakses 11 Maret 2021.
- Eshghinia, S., Mohammadzadeh, F. 2013. The Effects of Modified Alternate-Day Fasting Diet on Weight Loss and CAD Risk Factors in Overweight and Obese Women. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*. 12(4):1-4.

- Evita, C. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Populasi Dewasa di Dusun Tanjung, Kulon Progo, D. I. Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta. 62 hal.
- Halberg, N., Henriksen, M., Soederhamn, N., Stallknecht, B., Ploug, T., *et al.* 2005. Effect of Intermittent Fasting and Refeeding on Insulin Action in Healthy Men. *Journal of Applied Physiology*. 99(6):2128-36.
- Ilmi, A. F., Utari, D. M. 2020. Hubungan Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*. 9(3):222-7.
- Izzaturahmami, A. F. Jamil, A. N., Fidianingsih, I. 2017. Efek Puasa Daud terhadap Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut pada Kelompok Usia  $\geq 50$  Tahun di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. 18 Hal.
- Kim, K. B., Shin, Y, A. 2020. Males with Obesity and Overweight. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*. 29(1):18-25.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Hal 206.
- Masrul. 2018. Epidemi Obesitas dan Dampaknya terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*. 41(3):152-62.
- Marvianto, D. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Nilai *Ankle-Brachial Index* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Ningrum, D. A. S., Bantas, K. 2019. Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, dan Obesitas pada Kelompok Dewasa Muda: 1993 – 2014. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. 6(2):113-23.
- Nisa, H., Fatihah, I. Z. 2020. Indikator Antropometri sebagai Prediktor Glukosa Darah Puasa Terganggu pada Usia Dewasa di Tangerang Selatan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 23(4):267-74.
- Nuttal, F. Q. 2015. Body Mass Index. *Nutrition Today*. 50(3):117-28.
- Patterson, R. E., Sears, D. D. 2017. Metabolic Effects on Intermittent Fasting. *Annual Review of Nutrition*. 37(1):371-93.
- Purnell, J. Q. 2018. *Definitions, Classification, and Epidemiology of Obesity*. Endotext [Internet], South Dartmouth.
- Rinaldi, S. F., Mujiyanto, B. 2017. *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.

- Runingsari, T. 2018. Sensitivitas dan Spesifisitas Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (WHTR) pada Obesitas. *Arsip Gizi dan Pangan*. 3(2):96-101.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke 5. Sagung Seto, Jakarta.
- Soegondo, S., Reksodiputro, A. H., Rudijayanto, A., Madjid, A., Hermawan, A. G., *et al.* 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6. Interna Publishing, Jakarta.
- Stockman, M. C., Thomas, D., Burke, J., Apovian, C. M. 2018. Intermittent Fasting: Is the Wait Worth the Weight?. *Current Obesity Reports*. 7(2):172-85.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., Rosiyani, F. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Sudiana, I. K. 2016. Hubungan Konsumsi Tuak dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pria Dewasa di Desa Tegallingsah, Karangasem. *Thesis*. Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana, Denpasar. 103 hal.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Susanti, Nurlaili. 2016. Efek Puasa Ramadhan terhadap Kadar Adiponektin dan Hubungannya dengan *Body Mass Index* (BMI) serta Homeostasis Glukosa. *Research Report*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang. 39 Hal.
- Tinsley, G. M., Bounty, P. M. L. 2015. Effects of Intermittent Fasting on Body Composition and Clinical Health Markers in Humans. *Nutrition Reviews*. 73(10):661-74.
- Utami, D., Setyarini, G. A. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 4(3):207-15.
- Varady, K. A., Bhutani, S., Church, E. C., Klempel, M. C. 2009. Short-Term Modified Alternate-Day Fasting: A Novel Dietary Strategy for Weight Loss And Cardioprotection in Obese Adults. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 90(5):1138-43.
- Welton, S., Minty, R., O'Driscoll, T., Willms, H., Poirier, D., Madden, S., Kelly, L. 2020. Intermittent Fasting and Weight Loss Systematic Review. *Canadian Family Physician*. 66:117-25.
- Wharton, S., Lau, D. C. W., Vallis, M., Sharma, A. M., Biertho, L., *et al.* 2020. Obesity in Adults: A Clinical Practice Guideline. *Canadian Medical Association Journal*. 192(31):875-91.

- WHO. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. WHO Western Pacific Region, Australia. 55 hal.
- WHO. 2020. *Obesity and Overweight* (online). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses 11 Maret 2021.
- Wrońska, A., Cierpka-Kmieć, K., Kmiec, Z., Zubrzycki, A. 2018. The Role of Low-calorie Diets and Intermittent Fasting in The Treatment of Obesity and Type-2 Diabetes. *Journal of Physiology and Pharmacology*. 69(5):663-83.
- Yumuk, V., Tsigos, C., Fried, M., Schindler, K., Busetto, L., *et al.* 2015. European Guideline for Obesity Management in Adults. *The European Journal of Obesity*. 8(1):402-24.

