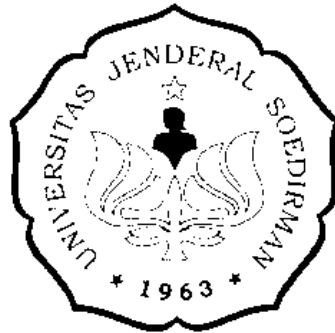


**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC FROG JUMP* DAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN *LONG PASS* SEPAK BOLA SSB
PUTRA GAYAM FC U-16 DI BANJARNEGARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu-Ilmu
Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto



Oleh :

AGUNG ADHI NUGROHO

IIE015007

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO**

2020