

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN, PANJANG LENGAN DAN DAYA TAHAN OTOT LENGAN DENGAN KECAKAPAN BERMAIN BULUTANGKIS MAHASISWA PJKR UNSOED 2017

Sendy Hera Saputra

Latar Belakang: Permainan bulutangkis merupakan permainan yang membutuhkan kemampuan fisik yang baik untuk mendukung kecakapan bermain. Komponen biomotor seperti tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan merupakan unsur fisik yang dibutuhkan setiap pemain bulutangkis

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan kecakapan bermain bulutangkis mahasiswa PJKR UNSOED angkatan 2017.

Metodologi: Metode yang digunakan adalah studi korelasional dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi dimana jumlah sampel 20. Data dianalisis menggunakan uji hipotesis *pearson product moment*, uji korelasi ganda, uji regresi linear, uji regresi berganda, serta sumbangan efektif dan sumbangan relatif. Instrumen penelitian tinggi badan menggunakan meteran, panjang lengan menggunakan meteran, dan daya tahan otot lengan menggunakan *push up*.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan antara tinggi badan dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,046$, $r = 0,450$. Terdapat hubungan anatara panjang lengan dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,046$, $r = -0,451$. Terdapat hubungan antara daya tahan otot lengan dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,041$, $r = -0,461$. Hubungan antara tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,046$, $r = 0,203$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan kecakapan bermain bulutangkis pada mahasiswa PJKR UNSOED angkatan 2017.

Kata Kunci: Tinggi badan, panjang lengan, daya tahan otot lengan, kecakapan bermain bulutangkis.

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN ARMHEIGHT HEIGHT AND ARM MUSCLE ENDURANCE WITH BADMINTON PROFICIENCY IN UNSOED PJKR STUDENTS OF 2017

Sendy Hera Saputra

Background : Badminton playing skills are influenced by height, arm length, arm length, and endurance of determine the relationship between height, arm length, and endurance of arm muscles with badminton playing skills of male student of physical and spiritual education 2017.

Purpose : This study aims to determine the relationships between height, arm length, and endurance of arm muscles with badminton playing skills of student of physical and spiritual education 2017.

Methodology : The method used for this study are correlational study and sampling techniques using purposive sampling with regard to inclusion and exclusion criteria where the total sample is 20, The data were analyzed using person product moment hypothesis test multiple correlation test, linear regression test, multiple correlation test linear regression, multiple regression test, as well as effective and relative contributions, The research instrument used for height and arm muscle endurance is push up exercise.

Results of Study: There is a relationship between height with badminton skill $p = 0,046$, $r = 0,450$. There is a relationship between arm length and badminton playing skills $p = 0,046$, $r = -0,451$. There is a relationship between endurance of the arm muscles with badminton playing skills $p = 0,041$, $r = -0,461$. The relationship between arm height and arm muscle endurance with badminton skills $p = 0,046$, $r = 0,203$.

Summary : There is a relationship between height of arm length and endurance of the arm muscles with badminton playing skills in student of physical and spiritual education 2017.

Keywords: Height, arm length, endurance, of the arm muscles.