

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto S, 2002, *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek*, Rineke Cipta, Jakarta.
- Asep Kurnia, 2006, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Azwar, Saifuddin, 2013, *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Damawan, Y, 2012, '*Hubungan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 1 Prambanan Klaten Tahun 2016*', Skripsi, Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Eri, P, D., 2009, '*Tes dan Pengukuran Olahraga*' .Fakultas Keolahragaan: Universitas Negeri Semarang.
- Fenanlampir, 2015, *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*, CV ANDI OFFSET, Yogyakarta.
- Grice, 2007., *Bulutangkis Praktis Untuk Pemula dan Lanjutan*, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Haryati, 2013, '*Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran Dapat Meningkatkan Gerak Dasar Menangkap Bola Mendatar dalam Bola Tangan Kelas V SDN 1 Sepangjaya Kec. Kedaton Tahun 2012/2013*' Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Universitas Lampung.
- Himawanto, W, 2010, '*Pengaruh Metode Pembelajaran dan Power Lengan Terhadap Peningkatan Kecepatan Smash Bulutangkis*' Skripsi, Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret.
- Jasmani, P. & Untan, F. 2007, *Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dan Keterampilan Bulutangkis Dengan Hasil Kompetisi Bulutangkis*, Aprianto, Marzuki, dan Edi Purnomo Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Untan, Pontianak.
- Juang, B.R. 2015, *Artikel E-Journal Unesa Bermain Bulutangkis Pada Pemain Tunggal Putra Terbaik Indonesia Tahun 2014 Analysis of Strengths and Weakness Skill of Techniques Playing Badminton on Best Indonesia ' S Men Single Player in 2014*, vol. 03, pp. 1–8.
- Kabul, 2010, *Hubungan kelentukan Pergelangan Tangan dan Ketepatan dengan Kemampuan Servis Pendek pada Permainan Bulutangkis Siswa SMA Negeri 1 Pomala Kabupaten Kolaka*, Skripsi, Makasar, Universitas Negeri Makasar.
- Miwahyoko, A, 2015, '*Hubungan Tinggi Badan dan Kelincahan dengan Keterampilan Bermain Bulutangkis Peserta Eksterakurikuler Bulutangkis SMK Muhammadiyah 2 Yokyakarta Tahun Ajaran 2014-2015*' Sekripsi, Jurusan Pendidikan jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Margono, 2010, *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta, Jakarta.

- Muhajir, 2007 *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, Erlangga, Jakarta.
- Munawar.,2013, *Pengertian Daya Tahan Otot Lengan*, diakses 18 Februari 2019, <http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-daya-tahan-otot/>.
- Nanggala, 2006, *Pengertian Daya Tahan Otot Lengan*, diakses 18 Februari 2019, <http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-daya-tahan-otot/>.
- Nur hasan, 1986 *Tes dan Pengukuran*. Jakarta: Depdikbud Universitas Tebuka.
- Parahita, A, 2009, 'Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot Pada Siswa Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 9-12 Tahun' *Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Prasetya, W, E., 213, 'Hubungan Antara Tinggi Badan, Kekuatan Otot Pergelangan Tangan, Kekuatan Otot Lengan Bahu Terhadap Pukulan Clear Dalam Bulungkasis Siswa Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sentolo 2013', *Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Purnama, S.K, 2010, *Kepelatihan Bulutangkis Modern*, Yuma Pustaka, Surakarta.
- Rudianto., 2012, 'Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan'. *Jurnal of sport scines and fitnes fakultas keolahragaan Universitas Negeri Semarang*.
- Subarjah, 2012, *Permainan Bulutangkis*, Bandung : FPOK UPI.
- Subarjah, H. 2013, 'Latihan Kondisi Fisik', *Education*, vol. 53, no.9, pp. 266-76
- Sudaryono, 2018, *Metodologi Penelitian*, Rajawali Pers, Depok.
- Sugiyono, 2018., *Metode Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Syahri, 2007., *Gemar Bermain Bulutangkis*. Seti-Aji, Surakarta.
- Tim Anatomi. 2003. *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta: Laboratorium Anatomi FIK UNY.
- Tim Anatomi FIK UNY. 2010. *Buku Saku Kuliah Anatomi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- UNSOED, 2018 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, diakses pada 14 April 2019, <http://UNSOED.ac.id>
- Wahyudi, 2011., 'Perkembangan Kondisi Fisik. Jakarta', *Lembaga Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Widiastuti, 2015, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Wihanansa, B, P., 2009, 'Hubungan antara Kekuatan Tangan, Panjang Lengan, dan Tinggi Badan Dengan Ketepatan Pukulan Smash Penuh pada

Mahasiswa Putra IKK Bulutangkis FIK UNNES Tahun 2008', Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Semarang.

Yusup, 2002. *Kinesiologi*. Departemen dan Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah. Semarang.

Yanti, N., Adwiah, R., Matnuh H, 2016, 'Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Rangka Mengembangkan Nilai-Nilai Karakter Siswa untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di SMA Korpri Banjarmasin', Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan, Vol 6, No 11

