

## Abstrak

### HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT JARI-JARI TANGAN, OTOT LENGAN DAN OTOT PERUT TERHADAP SERVICE ATAS BOLA VOLI

Avivi Abdul Bazit, Kusnandar, Fuad Noor Heza

**Latar Belakang:** Kekuatan otot Jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut adalah salah satu kekuatan fisik yang sangat berpengaruh dalam bermain bola voli di antaranya untuk melakukan *service*, *smash*, *passing*, dan *block*. *Hand grip dynamometer*, *Push up* dan *sit up* adalah salah satu media atau alat bantu untuk meningkatkan kekuatan otot jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstra kurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kekuatan jari-jari kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan *service* atas peserta ekstrakurikuler bola voli putra SMP Negeri 7 Purwokerto

**Hasil Penelitian:** Hasil uji tes dan pengukuran menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli ( $P > 0,05$ ), dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto. Sehingga hipotesis  $H_A$  diterima.

**Kesimpulan:** Terdapat Hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Kata Kunci:** Bola Voli, Servis, Kekuatan Jari Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Perut

