

## Abstrak

### HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT JARI-JARI TANGAN, OTOT LENGAN DAN OTOT PERUT TERHADAP SERVICE ATAS BOLA VOLI

Avivi Abdul Bazit, Kusnandar, Fuad Noor Heza

**Latar Belakang:** Kekuatan otot Jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut adalah salah satu kekuatan fisik yang sangat berpengaruh dalam bermain bola voli di antaranya untuk melakukan *service*, *smash*, *passing*, dan *block*. *Hand grip dynamometer*, *Push up* dan *sit up* adalah salah satu media atau alat bantu untuk meningkatkan kekuatan otot jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstra kurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kekuatan jari-jari kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan *service* atas peserta ekstrakurikuler bola voli putra SMP Negeri 7 Purwokerto

**Hasil Penelitian:** Hasil uji tes dan pengukuran menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli ( $P > 0,05$ ), dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto. Sehingga hipotesis  $H_A$  diterima.

**Kesimpulan:** Terdapat Hubungan antara kekuatan jari-jari tangan, otot lengan dan otot perut terhadap *service* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Kata Kunci:** Bola Voli, Servis, Kekuatan Jari Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Perut

## Abstract

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FINGER MUSCLES, ARM MUSCLES, AND ABDOMINAL MUSCLES TOWARD SERVICE

Avivi Abdul Bazit, Kusnandar, Fuad Noor Heza

**Background of Research:** The strength of finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles are categorized as the physical strength which are very influential in playing volleyball that affect while doing *service*, *smash*, *passing*, and *block*. Moreover, *Hand grip dynamometer*, *Push up*, and *Sit up* are the media or the instrument to help in developing the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles. This research is aimed at investigating whether there is a correlation between the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles toward *service* in volleyball which is observed at students' participation in volleyball extracurricular at SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Research Methodology:** This research uses survey method through using test and measuring as the techniques of data collection. This research is aimed at investigating whether there is a correlation between the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles toward the ability of *service* at students' participation in volleyball extracurricular at SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Results:** The result of experiments and measuring show that there is a correlation which is meaningful between the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles toward *service* of volleyball ( $P > 0,05$ ), therefore, it can be concluded that there is a correlation between the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles toward *service* at students' participation in volleyball extracurricular at SMP Negeri 7 Purwokerto. Consequently, the hypothesis of  $H_A$  is accepted.

**Conclusion:** There is a correlation between the finger muscles, arm muscles, and abdominal muscles toward *service* at students' participation in volleyball extracurricular at SMP Negeri 7 Purwokerto.

**Keyword:** volley, Service, Fingers, Arm, Abdominal.