

Abstrak

PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* PASIF DAN AKTIF TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 1 BANYUMAS

Wildan Arif Setiawan, Rifqi Festiawan, Fuad Noor Heza

Latar Belakang: Futsal merupakan salah satu jenis olahraga beregu yang dimainkan 5 orang saling berlawanan dengan durasi waktu tertentu. Penelitian ini menggunakan metode latihan *passing* aktif dan pasif, bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan *passing* pasif dan aktif terhadap ketepatan *passing* pada ekstrakurikuler futsal MAN 1 Banyumas

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, dengan desain penelitian *two group pre-test* dan *post-test design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 anak. Teknik analisis data menggunakan uji-t dengan nilai signifikansi $<0,05$ yang dibantu dengan aplikasi SPSS versi 25.

Hasil Penelitian: Hasil yang diperoleh dari analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* tes ketepatan *passing* kelompok treatment yaitu nilai signifikansi sebesar 0,000 dan kelompok kontrol sebesar 0,019. Kemudian, hasil yang diperoleh dari analisis menggunakan uji *independent sample t-test* tes ketepatan *passing* yaitu nilai signifikansi sebesar 0,039.

Kesimpulan: Ada pengaruh signifikan dari latihan *passing* aktif terhadap ketepatan *passing*. Ada pengaruh signifikan dari latihan *passing* pasif terhadap ketepatan *passing*. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok *treatment* dan kelompok *control* terhadap ketepatan *passing*.

Kata Kunci : *Futsal, Metode Latihan, Passing Pasif dan Aktif*

