

## ABSTRAK

### GAMBARAN STRATEGI KOPING ORANG TUA TERHADAP PENGUNAAN SMARTPHONE PADA ANAK DI KELURAHAN GRENDENG, PURWOKERTO

*Nisrina Zaki Fauzia<sup>1</sup>, Keksi Girindra Swasti<sup>2</sup>, Wahyudi Mulyaningrat<sup>3</sup>*

**Latar belakang:** Penggunaan *smartphone* pada anak sangat berpengaruh pada tumbuh kembang serta kemampuan bersosialisasi. Kekhawatiran orang tua terhadap dampak buruk penggunaan *smartphone* dapat menimbulkan masalah pada anak memerlukan strategi koping untuk penyelesaiannya. Strategi koping dibagi menjadi dua yaitu *Problem Focused Coping* (PFC) dan *Emotional Focused Coping* (EFC).

**Tujuan:** Mengetahui gambaran strategi koping orang tua terhadap penggunaan *smartphone* pada anak di Kelurahan Grendeng, Purwokerto.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*. Responden penelitian ini adalah orang tua dari anak usia 10-12 tahun dan menggunakan *smartphone*. Instrumen penelitian ini yaitu kuisisioner penggunaan strategi koping *Lazarus-Folkman*.

**Hasil:** Mayoritas responden merupakan ibu rumah tangga dengan pendidikan Sekolah Dasar dan berpenghasilan di bawah UMK Banyumas. Jumlah responden yang menggunakan PFC sebanyak 62,1% dan responden EFC sebanyak 37,9%.

**Kesimpulan:** Mayoritas responden cenderung menggunakan PFC dalam menyelesaikan masalah penggunaan *smartphone* pada anak yaitu sebesar 62,1%.

**Kata kunci** orang tua, *smartphone*, strategi koping.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup> Departemen Keperawatan Jiwa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

## ABSTRACT

### OVERVIEW COPING STRATEGIES OF PARENTS TO USE SMARTPHONE IN CHILDREN IN KELURAHAN GRENDENG, PURWOKERTO

*Nisrina Zaki Fauzia<sup>1</sup>, Keksi Girindra Swasti<sup>2</sup>, Wahyudi Mulyaningrat<sup>3</sup>*

**Background:** The impact of using smartphones for children are very influential in the growth and development as well as the ability of socializing. Concerns of parents against the harmful effects to children. Smartphone usage can cause problems for parents that need coping strategies for the solution. Coping strategies are divided into two: Problem Focused Coping (PFC) and Emotional Focused Coping (EFC).

**Research Objective** To find out coping strategies of parents against the use of smartphones in children in Grendeng Village, Purwokerto City.

**Method:** The research uses cross-sectional design. The sampling technique using by simple random sampling. The respondents were parents of children aged 10-12 years, and use a smartphone. This study is a questionnaire instrument coping strategies use Lazaruz-Folkman's coping.

**Result:** Data analysis showed that the majority of respondents are housewives with primary school education and income under minimum of the worker salary in Banyumas District. The number of respondents who use coping strategies PFC are 62,1% and respondents who use coping strategies EFC are 37,9%.

**Conclusion:** The majority of respondents have a tendency to use PFC in solving problems smartphone.

**Keywords** coping strategies, parent, smartphone

---

<sup>1</sup>Nursing Department Student, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University

<sup>2,3</sup>Psychiatric Nursing, Nursing Department, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University