

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. K. S. 2011, '*Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Countinuous Circuit Dan Football Sirkuit Terhadap Peningkatan VO2 Max Pemain Sepak bola Mahasiswa Ditinjau Dari Rasio Kerja Istirahat 1:2 Dan 1:3 (Studi Eksperimen pada mahasiswa fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas pendidikan Ganesa Tahun 2011)*'. Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Anggriawan, N. (2015). Peran fisiologi olahraga dalam menunjang prestasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Anindita, A.P. 2017, '*Pengaruh Circuit Training Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Di MTs Negeri Yogyakarta*', *Jurnal Student UNY*. vol 1, pp 1-10.
- Argantos, Yusef Efendi. 2016. '*Perbedaan Pengaruh Latihan Bermain dan Sirkuit Terhadap Peningkatan kebugaran Jasmani (Studi Eksperimen Pada Siswa SMP Negeri Padang)*'. *Menara Ilmu*. vol 10.
- Arikunto, S., 2006, '*Metodelogi Penelitian*', Yogyakarta, Bina Aksara.
- Arikunto, S., 2013, '*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*', Jakarta, Rineka Cipta.
- Arjuna, F. 2014, '*Meningkatkan Kebugaran Jasmani dengan Latihan Beban*'. Medikora. Yogyakarta: FIK UNY.
- Budi, D. R., & Nuryadi. 2015, '*Pengaruh Modifikasi Permainan Vobas dan Kebugaran Jasmani terhadap Peningkatan Kerjasama Siswa dalam Pembelajaran Penjas di SMP*'. *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 10 (2).
- Bompa, 2015, '*Periodization Training for Sports. Unitted States : Human Kinetics*'.
- Depdiknas. 2010, '*Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*'. Jakarta: Depdiknas.
- Dewi, Made Shinta Ratika Dewi dkk. 2016, '*Pengaruh Circuit Training Terhadap Waktu Reaksi dan Daya ledak Otot Tungkai Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket*'. *eJournal Ilmu Keolahragaan Unirvesitas Pendidian Ganesha*. Volume 1.
- Giriwijoyo, Sidik, 2010. '*Ilmu Faal Olahraga. Fungsi tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*'. Bandung: FPOK UPI.
- Greene, L., Pate, R. 2015. *Training Young Distance Running, Third Edition*. United States Of America.

