

DAFTAR PUSTAKA

- Alfindra. 2016, 'Identifikasi risiko jatuh pada lansia di panti sosial tresna werdha minaula kota kendari tahun 2016', Politeknik Kesehatan Republik Indonesia.
- Anggriani, *et al.* 2018, 'Pengaruh ROM (Range of Motion) terhadap kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragic'. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 3(2).
- Apriani, N. P. R., Tianing, N. W. dan Griadhi, I. P. A. 2015, 'Pemberian pelatihan balance strategy exercise lebih baik daripada pelatihan core stability exercise dalam meningkatkan keseimbangan dinamis pada lansia di Banjar Bumi Shanti, Desa Dauh Puri Kelod, Kecamatan Denpasar Barat'.
- Ashar, P.H. 2016, 'Gambaran persepsi faktor risiko jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan'. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Azmi, R. 2016), 'Pengaruh senam bugar lansia indonesia terhadap penurunan kadar kolesterol pada wanita lansia (Eksperimen Paguyuban Lansia Nusa Indah Kab. Banyumas Usia 60-69)', Universitas Negeri Semarang.
- Badan dan pengembangan kesehatan, Depkes RI. 2008, 'Riset kesehatan dasar (Riskesdas 2007)', Laporan Nasional 2007.
- Chahyani, E. L. 2018, 'Perbandingan pengaruh core stability exercise dan balance exercise terhadap penurunan resiko jatuh pada lansia di Desa Popoh Kabupaten Blitar', Universitas Muhammadiyah Malang.
- Darmojo, Martono, H. dan Pranarka., K. 2009, *Buku ajar boedhi-darmojo geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dewi, D. K., Dian P. 2013, 'Penurunan keluhan nyeri sendi pada lansia melalui senam lansia'. *Jurnal STIKES*, 6(2).
- Fitriyansyah, M. A., Susanto, T. dan Rasni, H. 2014, 'Pengaruh latihan rentang gerak ekstremitas bawah terhadap keseimbangan tubuh lansia di Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember', *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 2(3), pp. 523–529.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S. dan Sidik, D. Z. 2012, *Ilmu kesehatan olahraga*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Irfan, M., Nurmawan I. P. S., 2005, 'Pengaruh penurunan nilai *chronaxie* pada arus *strength duration curve* terhadap peningkatan kekuatan otot', *Jurnal Fisioterapi Indonusa*, 5(1).

- Kane, R. L. *et al.* 2018, *Essentials of clinical geriatric eight edition*, China: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Kozier, B. *et al.* 2004, *Fundamental of nursings : concepts, process, and practice, seventh*, New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Kozier, B. *et al.* 2009, *Buku Ajar Praktek Keperawatan Klinis Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Muhith, A. dan Siyoto, S. 2016, *Pendidikan keperawatan gerontik*, Edited by P. Christian. Yogyakarta: CV. Abdi Offset.
- Nugraha, M. H. S, Nila, W, I, M. M. 2016, 'Pelatihan 12 balance exercise lebih meningkatkan keseimbangan dinamis daripada balance strategy exercise pada lansia di Banjar Bumi Shanti, Desa Dauh Puri Kelod, Kecamatan Denpasar Barat', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 4(1).
- Pongantung, H, Sr, A. S. JMJ, Sianimpar D. M. 2018, 'Pengaruh range of motion pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan pada pasien pasca stroke di RS. Stella Maris Makassar'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 12(3).
- Potter, P. A dan Perry A.G. 2012, *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.
- Ridha, M. R. dan Putri, M. E. 2015, 'Pengaruh latihan range of motion (rom) aktif terhadap kekuatan otot ekstremitas bawah pada lansia dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Koni Kota Jambi', *Journal Akademika Baiturrahim*, 4(2), pp. 45–52.
- Safa'ah, Nurus. 2013, 'Pengaruh latihan range of motion terhadap peningkatan kekuatan otot lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Pasuruan) Kec. Babat Kab Lamongan'. *Jurnal Sain Med* 5(2) pp. 62–65
- Safitri, S. 2015. 'Instabilitas dan kejadian jatuh pada lansia', *Jurnal Agromed Unila* 2(4).
- Sagala, R. 2017, 'Pengaruh balance exercise terhadap keseimbangan dan kekuatan otot lansia dengan resiko jatuh di Puskesmas Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2), pp. 58–65.
- Saryono. 2011, *Metodologi penelitian keperawatan*, Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan Unsoed.
- Shumway-Cook, A. *et al.* 2000, 'Predicting the probability for falls in community-dwelling older adults', *Physical Therapy*, 80(9), pp. 896–903. doi: 10.1093/ptj/77.8.812.

Suminar, I. D. 2018, 'Pengaruh range of motion (rom) aktif terhadap kekuatan otot pada penderita stroke non hemoragik', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.

Touhy, T. A. 2014, *Gerontological nursing & healthy aging*, United States of America: Elsevier.

Tsai, L. Y. *et al.* 2014, 'Fall Injuries and Related Factors of Elderly Patients at a Medical Center in Taiwan', *International Journal of Gerontology*, 8(4), pp. 203-208

Utomo, B. 2010, 'Hubungan antara kekuatan otot dan daya tahan otot anggota gerak bawah dengan kemampuan fungsional lanjut usia'. Universitas Sebelas Maret.

Wibowo, H. 2008, *Pencegahan dan penatalaksanaan cedera olahraga*, Jakarta: EGC.

Wirasmita, R. 2014, *Ilmu olahraga II optimalisasi pengembangan kemampuan melalui konsepsi keolahragaan*, Bandung: Alfabeta.

Yan, L. S., Octavia, D. dan Suweno, W. 2019, 'Pengalaman jatuh dan kejadian imobilitas pada kelompok lanjut usia', *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), pp. 150–161.

