

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association 2013, 'Exercise Training For Blood Pressure: A Systematic Review And Meta-Analysis.', *Journal Of The American Heart Association*, Vol. 2, No. 1.
- American Heart Association 2017, 'Systematic Review For The 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/Apha/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, And Management Of High Blood Pressure In Adults: A Report Of The American College Of Cardiology/American Heart Association', *Hypertension*, Vol. 71, No. 6.
- American Heart Assotiation 2002, 'Assessment Of Survival In Patients With Primary Pulmonary Hypertension: Importance Of Cardiopulmonary Exercise Testing', *Circulation*, Vol. 106, No. 3, Pp. 319–24.
- Amila, Sinaga, J. & Sembiring, E. 2018, 'Self Efficacy Dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 9, No. November, Pp. 360–5.
- Andriana Mellisa, K. 2013, 'Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya', *Promkes*, Vol. 1, No. 2, Pp. 111–7.
- Ariesti, E. & Pradikatama, Y. 2018, 'Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang', *Keprawatan Malang*, Vol. 3, Pp. 39–44.
- Artiyaningrum, B. & Azam, M. 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin', *Public Health Perspective Journal*, Vol. 1, No. 1, Pp. 12–20.
- Bandura, A. 1997, 'Self-Efficacy: Toward A Unifying Theory Of Behavioral Change', *Stanford University*, Vol. 84, Pp. 191–215.
- Bandura, A. & Adam, N.E. 1977, 'Analysis Of Self-Efficacy Theory Of Behavioral Change', *Cognitive Therapy And Research*, Vol. 1, No. 4, Pp. 287–310.

- Dahlan, S.M. 2011, *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Daulay, F. 2015, 'Uji Validitas Konstruksi Instrumen Health Belief Model Dan Dukungan Sosial Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA)', *Jurnal Pengukuran Psikologi*, P. 16.
- Dewanti, B.R. 2019, *Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi dengan Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Soedirman*.
- Dinas Kesehatan Banyumas 2018, *Profil Kesehatan Banyumas*, Dinkes Banyumas.
- Gufron, M. & Risnawati, R. 2016, *Teori-Teori Psikologi*, Arruzz Media, Jogjakarta.
- Handayani, F. & Nurwidawati, D. 2013, 'Hubungan Self Efficacy Dengan Prestasi Belajar Siswa Akselerasi', *Universitas Negeri Surabaya*, Vol. 01, No. 02.
- Hasanudin, Ardiyani, Vita Mariyah & Perwiraningtyas, P. 2018, *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*, Vol. 3.
- Hendiarto, Y. & Hamidah 2014, 'Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Perilaku Sehat Pada Penderita Jantung Koroner', *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, Vol. Vol. 03 No, No. 02, Pp. 85–9.
- Hermien, N., Wiyatini, T. & Wiradona, I. 2018, *Kesehatan Masyarakat Dalam Determinan Sosial Budaya*, Budi Utama, Yogyakarta.
- Herwati & Sartika, W. 2013, 'Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olahraga Di Padang Tahun 2011', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 8, No. 1, Pp. 8–14.
- Hu, H., Li, G. & Arao, T. 2013, 'Validation Of A Chinese Version Of The Self-Efficacy For Managing Chronic Disease 6-Item Scale In Patients With Hypertension In Primary Care', *ISRN Public Health*, Vol. 2013, Pp. 1–6.
- Kementerian Kesehatan RI 2013, 'Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Indonesia 2013', *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI 2014, 'Pusdatin Stroke', *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan*, No. Hipertensi, Pp. 1–7.

- Kementrian Kesehatan RI 2018, 'Hasil Utama Riskesdas 2018', *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, Vol. 1, No. 1, Pp. 1–200.
- Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 560/68 Tentang Upah Minimum Pada 35 Kabupaten/Kota Di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019 2018* .
- Kirna, S. 2019, *Perbedaan Pengaruh Penggunaan Video Dan Demonstrasi Pada Discharge Planning Terhadap Kangaroo Mother Care Self Efficacy Ibu Dengan Bayi BBLR*.
- Kowalski, R.E. 2010, *Terapi Hipertensi*, Qanita, Bandung.
- Lestari, R.A., Sari, C.W.M. & Kurniawan, T. 2018, 'Gambaran Persepsi Mahasiswa Terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, Vol. 4, No. 1, P. 60.
- Marcus, B.H., Selby, V.C., Nlaura, R.S. & Rossi, J.S. 1992, 'Self-Efficacy And The Stages Of Exercise Behavior Change', *Research Quarterly For Exercise And Sport*, Vol. 63, No. 1, Pp. 60–6.
- Muhajir 2010, *Hubungan Antara Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Bagian Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*.
- Mulyati, L., Yeti, K. & Sukamrini, L. 2013, 'Analisis Faktor Yang Memengaruhi Self Management Behaviour Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, Vol. V1, No. N2, Pp. 112–23.
- Notoatmodjo, S. 2010a, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Pt Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010b, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmojo 2005, *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novarina, Vivin & Abi, M. 2012, *Hubungan Dukungan Keluarga Tentang Senam Lansia Dengan Keaktifan Mengikuti Senam Di Posyandu 'Peduli Insani' Di Mendungan Desa Pabelan Kartasurata*.
- Nuraini, B. 2015, 'Risk Factors Of Hypertension', *Jurnal Majority Faculty Of Medicine, University Of Lampung Abstract*, Vol. 4, No. 5, Pp. 10–9.
- Nursalam N.D., *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*, Salemba

Medika, Jakarta.

- Okatiranti, Irawan, E. & Amelia, F. 2017, 'Hubungan Self Efficacy Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi', *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. V, No. 2, Pp. 130–9.
- Pescatello, L.S., Macdonald, H. V., Lamberti, L. & Johnson, B.T. 2015, 'Exercise For Hypertension: A Prescription Update Integrating Existing Recommendations With Emerging Research', *Current Hypertension Reports*, Vol. 17, No. 11.
- Pradetiawan 2014, *Hubungan Usia & Jenis Kelamin Dengan Tekanan Darah Tinggi Di Posyandu Lansia Desa Tiyangan Mojolaban Sukoharjo Tahun 2014*.
- Puluhulawa, I. 2013, 'Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Di Kecamatan Palu Selatan', *Katalogis*, Vol. 1, No. 3, Pp. 15–25.
- Puspita, R.C., Tamtomo, D. & Indarto, D. 2017, 'Health Belief Model For The Analysis Of Factors Affecting Hypertension Preventive Behavior Among Adolescents In Surakarta', *Journal Of Health Promotion And Behavior*, Vol. 02, No. 02, Pp. 183–96.
- Putriastuti, L. 2016, 'Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4, No. 2, Pp. 225–36.
- Rusmanto 2013, *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Dan Perilaku Masyarakat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Filaria Di Rw II Kelurahan Pondok Aren*, Pp. 59–62.
- Sani, F. 2018, *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas & Eksperimental*, Deepublish, Yogyakarta.
- Saputra, N. Ahmad Y. 2019, *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Senam Lansia Di Posyandu Ngudi Utama Berdasarkan Theory Of Reasoned Action (Tra)*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Pp. 1–51.
- Saryono 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, UPT.Percetakan Dan Penerbitan Unsoed, Purwokerto.
- Setiyaningsih, R., Tamtomo, D. & Suryani, N. 2016, 'Health Belief Model: Determinantsof Hypertension Prevention Behaviorinadults At Community

- Health Center, Sukoharjo, Central Java', *Journal Of Health Promotion And Behavior*, Vol. 01, No. 03, Pp. 160–70.
- Stanley 2007, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*, Buku Kedokteran : EGC, Jakarta.
- Sugiono 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Suparto 2010, *Faktor Risiko Yang Paling Berperan Terhadap Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar Tahun 2010*.
- Swarjana, I.K. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, ANDI, Yogyakarta.
- Wahyuningsih, D., Raharjo, B. & Nugroho Setyo, F. 2015, *Hubungan Antara Perilaku Olahraga Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo*, Pp. 10–7.
- Wantiyah 2010, *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di RSD Dr. Soebandi Jember*.
- WHO 2010, 'Global Recommendations On Physical Activity For Health', WHO.
- Widyastuti, S.S. 2019, *Permainan Olahraga Bola Besar*, Myria, Sidoarjo.