

Keintiman Komunikasi Pasangan Suami Istri Jarak Jauh dengan Menggunakan *Video Call*

Nurina Listria Lestari¹, Wiwik Novianti², Dwi Pangastuti Marhaeni³

Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Jenderal Soedirman

lstrianurina@gmail.com

ABSTRAK

Long Distance Relationship atau yang biasa dikenal *LDR* merupakan kondisi dimana pasangan tidak tinggal di tempat yang sama atau tidak memiliki kesamaan geografis. Bagi pasangan suami istri yang menjalani *LDR* penggunaan *video call* merupakan salah satu solusi untuk menjaga keintiman komunikasi mereka. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis bagaimana pasangan suami istri jarak jauh dalam mengelola keintiman komunikasinya dengan menggunakan *video call*. Penelitian ini menggunakan teori *self disclosure* dan *triangular theory of love*, dengan metode kualitatif deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi, dan teknik pemilihan informan menggunakan *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 9 (Sembilan) orang yang merupakan pasangan suami istri dengan usia 27-53 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap pasangan memiliki caranya masing-masing dalam mengelola keintiman komunikasinya, yaitu: (1) menjaga intensitas komunikasi melalui berbagi kabar satu sama lain, (2) mengekspresikan bahasa tubuh pada saat berkomunikasi melalui *video call* baik secara *verbal* maupun *non-verbal*, (3) memberikan ruang dan waktu pada pasangan saat sedang terjadi konflik.

Kata Kunci: Hubungan Jarak Jauh, Keintiman Komunikasi, *Video Call*

The Intimacy Communication of Couples Who are in a Long Distance Relationship Using Video Calls

Nurina Listria Lestari¹, Wiwik Novianti², Dwi Pangastuti Marhaeni³

**Communication Studies Study Program, Faculty of Social and Political Science,
Jenderal Soedirman University**

lstrianurina@gmail.com

ABSTRACT

Long Distance Relationship or commonly known as LDR is a condition where a couple does not live in the same place or does not have geographical similarities. For married couples who are in a long distance relationship, using a video call is one of solutions to maintain the intimacy of their communication. This study aims to analyze how long-distance married couples manage their intimate communication using video calls. This study uses the theory of self-disclosure and triangular theory of love, with descriptive qualitative methods. Data were collected by in-depth interviews, observations, and informant selection techniques using purposive sampling and snowball sampling. The participants in this study amounted to 9 (nine) people who have been married for 27-53 years. The results shows that each partner has their own way of managing the intimacy of communication, namely: (1) maintaining the intensity of communication through sharing news with each other, (2) expressing body language when communicating through video calls both verbally and non-verbally, (3) giving space and time to partners when there is a conflict.

Keywords: Long Distance Relationship, Intimacy Communication, Video Call