

Abstrak
PENGARUH PEMBERIAN BAWANG TUNGGAL HITAM (*SINGLE CLOVE BLACK GARLIC*) TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA PADA TIKUS PUTIH MODEL HIPERKOLESTEROLEMIA

Irna Karunia Min Allooh¹, Saryono², Annas Sumeru³

Latar Belakang : Hiperkolesterolemia merupakan keadaan dimana kadar kolesterol melebihi normal. Keadaan yang menyertai hiperkolesterolemia adalah meningkatnya trigliserida. Trigliserida yang tinggi dapat menyebabkan penyakit jantung koroner. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh seduhan bawang tunggal hitam terhadap penurunan kadar trigliserida pada tikus putih model hiperkolesterolemia.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *True Experimental Pre and Post Test with Control Group*. Total sampel 36 ekor tikus putih galur wistar jantan. Sampel dibagi 6 kelompok yaitu kontrol sehat, kontrol negatif, kontrol positif (simvastatin dosis 0.18 mg/200 grBB), perlakuan seduhan bawang tunggal hitam dosis 18 mg/200 grBB, perlakuan seduhan bawang tunggal hitam dosis 36 mg/200 grBB, perlakuan seduhan bawang tunggal hitam dosis 72 mg/200 grBB. Penentuan sampel untuk setiap kelompok menggunakan *Simple Random Sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan trigliserida pada kelompok perlakuan seduhan bawang tunggal hitam. Kelompok seduhan bawang tunggal hitam dosis 18 mg/200 grBB dengan simvastatin dosis 0.18 mg/200 grBB tidak menunjukkan adanya perbedaan. Seduhan bawang tunggal hitam dosis 36 mg/200grBB merupakan dosis yang paling efektif menurunkan trigliserida.

Kesimpulan : Seduhan bawang tunggal hitam berpengaruh terhadap penurunan trigliserida. Dosis 36 mg/ 200grBB merupakan dosis yang paling efektif menurunkan trigliserida.

Kata kunci : Trigliserida, Hiperkolesterolemia, Aterosklerosis, Bawang tunggal hitam.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF SINGLE CLOVE BLACK GARLIC INFUSED ON THE DECREASE IN TRIGLYCERIDE LEVELS OF HYPERCHOLESTEROLEMIA WHITE RAT MODEL

Irna Karunia Min Allooh¹, Saryono², Annas Sumeru³

Background : Hypercholesterolemia is a condition where cholesterol levels that exceed normal. The condition that often accompanies hypercholesterolemia is increased triglyceride. High triglycerides can cause coronary heart disease. This study aimed to identify the effect of single clove black garlic infused on triglyceride levels of hyperlipidemic white rat model.

Method : This research uses a true experimental pre and post with control group design. A total of 36 male white wistar strain rats. Samples were divided into 6 groups: healthy control, negative control, positive control (simvastatin dose 0.18 mg / 200 grBB), treatment of steeping single clove black garlic dose 18 mg / 200 grBB, treatment of steeping single clove black garlic dose 36 mg / 200 grBB, treatment of steeping single clove black garlic dose 72 mg / 200 grBB. Determination of the sample for each group by simple random sampling technique.

Result : The result of this research show that there is decrease of triglyceride on the group with intervention single clove black garlic. Single clove black garlic steeping treatment with a dose of 18 mg / 200 grBB with simvastatin treatment with a dose of 0.18 mg / 200 grBB did not show any difference. Single clove black garlic steeping treatment dose of 36 mg / 200grBB is the most effective dose in decreasing triglyceride.

Conclusion : The intervention of single clove black garlic effective to reduce of triglyceride. The dose 36 mg/ 200grBB were the most effective dose for decreasing triglyceride.

Key Word : Triglyceride, Hypercholesterolemia, Atherosclerosis, single clove black garlic.

¹ Student of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University

^{2,3} Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University