

## Abstrak

### **PENGARUH PEMBERIAN LAGU DAN LIRIK LAGU PRO-SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN ANGKATAN 2017 DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

Dinda Sesylia Octaviani, Made Sumarwati, Wahyudi Mulyaningrat

**Latar Belakang:** Penerimaan diri adalah hal yang penting bagi perawat. Seorang perawat mesti disiapkan untuk dapat menerima dirinya sendiri sejak proses pendidikan. Upaya untuk membentuk penerimaan diri yang baik dapat dilakukan dengan banyak cara, salah satunya dengan mendengarkan lagu *pro-sosial* yang mengekspresikan hal positif. Saat ini penelitian terkait dampak lagu *pro-sosial* telah dilakukan, namun belum ada yang menghubungkan dengan penerimaan diri pada remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh lagu dan lirik lagu terhadap penerimaan diri mahasiswa.

**Metode:** Desain dalam penelitian ini yaitu *quasi experiment with control group pretest and posttest design*. Jumlah sampel adalah 62 orang yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuisioner. Uji yang digunakan adalah uji t berpasangan dan t tidak berpasangan.

**Hasil:** Rerata usia responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah 20 tahun. Responden antara kedua kelompok mayoritas mengikuti organisasi dan berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terdapat perbedaan penerimaan diri pada *pretest* dan *posttest* ( $p=0,000$ ), sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan ( $p=0,123$ ). Tidak terdapat perbedaan penerimaan diri *pretest* antara dua kelompok ( $p=0,619$ ), tetapi terdapat perbedaan pada *posttest* ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian lagu dan lirik lagu *pro-sosial* dengan penerimaan diri pada mahasiswa.

**Kata kunci:** Penerimaan diri, remaja, lagu *pro-sosial*

