

Abstrak

GAMBARAN POLA MENSTRUASI DAN MEKANISME KOPING MAHASISWA DALAM MENGHADAPI DISMENOREA DI MASA PANDEMI COVID-19

Fathiya Jemima¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Latar Belakang: Pola menstruasi adalah serangkaian proses menstruasi yang terdiri dari siklus menstruasi, lama perdarahan menstruasi dan dismenorea. Mekanisme koping merupakan suatu upaya menyelesaikan masalah secara langsung untuk melindungi diri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik responden, mengetahui pola menstruasi, dan menggambarkan mekanisme koping mahasiswa dalam menghadapi dismenorea di masa pandemi covid-19.

Metodologi: Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner melalui *google* formulir. Jumlah responden penelitian ini adalah 80 orang. Uji validitas dilakukan dengan rumus korelasi *pearson product moment* dan uji reliabilitas dengan *cronbach alpha*. Analisis data menggunakan analisis univariat yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa siklus menstruasi mahasiswi mayoritas 21-35 hari (Normal) sebanyak 67 orang (83,8%). Lama perdarahan menstruasi mayoritas 7-8 hari sebanyak 50 orang (62,5%). Skor dismenorea yang dialami mahasiswi tergolong nyeri sedang. Hasil penelitian juga menunjukkan sebanyak 54 mahasiswi (67,7%) menggunakan mekanisme koping adaptif, dan 26 mahasiswi (32,3%) menggunakan mekanisme koping maladaptif.

Kesimpulan: Secara keseluruhan dapat dikatakan bahwa mahasiswi salah satu universitas swasta di Purwokerto menggunakan mekanisme koping yang adaptif dalam menghadapi dismenorea di masa pandemic covid-19.

Kata Kunci: Pola menstruasi, Mekanisme koping, Dismenorea

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2&3} Dosen di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

MENSTRUAL PATTERNS AND STUDENT COPING MECHANISMS IN DEALING WITH DYSMENORRHOEA DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Fathiya Jemima¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Background: Menstrual patterns are simply a series of menstrual periods, length of menstrual flow, and dysmenorrhea. The coping mechanisms are an effort to solve problems directly in order to protect yourself. The study aims to describe the characteristics of respondents, know menstrual patterns, and describe the coping mechanisms of students with dysmenorrhoea at the time of Covid-19.

Method: The design of this research is descriptive research. Data is collected using a questionnaire through google form. The number of respondents is 80. The validity test is done with pearson product correlation formulas and a reliability test with cronbach alpha. Data analysis uses univariate analysis presented in frequency distribution and percentage.

Results: Studies show that the menstrual cycle for the majority is 21-35 days (normal) as many as 67 students (83,8%). The length of menstrual bleeding averaged 7-8 days by 50 students (62,5%). The dysmenorrhoea score experienced by the student was moderate pain. Research also shows that 54 (67,7%) students are using adaptive coping mechanism and 26 (32,3%) are using maladaptive coping mechanism.

Conclusion: Over all, it can be said that students at a private university in Purwokerto have normal menstrual patterns with moderate menstrual pain scales and tend to use adaptive coping mechanisms in dealing with dysmenorrhoea during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Menstrual patterns, coping mechanism, dysmenorrhea.

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University.

^{2&3}Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University.