

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KUTASARI, KEBUMEN, DAN KARANGTENGAH

Jimy Rizki Riandani, Asep Iskandar, Eva Rahayu

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal. Penderita hipertensi dengan kebiasaan merokok dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskuler lainnya. Motivasi berhenti merokok adalah dorongan dari dalam diri seseorang atau orang lain untuk memutuskan berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok pada penderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Responden penelitian ini berjumlah 43 penderita hipertensi yang merokok. Penelitian ini dilakukan di Desa Kutasari, Kebumen, dan Karangtengah. Penelitian ini menggunakan kuisisioner Motivasi Berhenti Merokok dan kuisisioner Perilaku Merokok untuk mengukur motivasi berhenti merokok dan perilaku merokok. Analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku merokok dengan kategori berat (51,2%). Sebagian besar responden memiliki motivasi berhenti merokok yang tinggi (58,1%). Hubungan motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok pada penderita hipertensi ($p=0,084$; $p>0,05$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : motivasi berhenti merokok, perilaku merokok, hipertensi

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN THE MOTIVATION TO SMOKING CESSATION AND SMOKING BEHAVIOR OF HYPERTENSION PATIENTS IN KUTASARI, KEBUMEN, AND KARANGTENGAH

Jimmy Rizki Riandani, Asep Iskandar, Eva Rahayu

Background : Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above the normal threshold. Patients with hypertension and smoking behavior can increase the risk of other cardiovascular diseases. Motivation to smoking cessation is an encouragement from within a person or other people to decide to smoking cessation. This study aims to determine the correlation between motivation to smoking cessation with smoking behavior in patients with hypertension.

Method : The research was a quantitative study with a cross sectional design. The respondents of this study were 43 hypertensive people with smoking behavior. This research was conducted in the village of Kutasari, Kebumen, and Karangtengah. This study used the smoking cessation motivation questionnaire to measure motivation to smoking cessation and smoking behavior. The data analysis used chi square test.

Results : The results showed that the majority of respondents had mild smoking behavior (51,2%). Some respondents have a high motivation to quit smoking (58,1%). There was no significant correlation between smoking cessation motivation and smoking behavior in patients with hypertension ($p = 0.084$; $p > 0.05$).

Conclusion : The research concluded that motivation to smoking cessation is not related to smoking behavior in patients with hypertension.

Keywords: motivation to smoking cessation, smoking behavior, hypertension