

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi 2009, *Ilmu Kedokteran Olahraga.*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Agrina, S.S.R. & Hairitama, R. 2011, *Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi*, vol. 6, pp. 46–53.
- American College of Sports Medicine 2013, *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*, Lippincott Williams & Wilkins.
- Anam, K. & Saputra, O. 2016, 'Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai', *Jurnal Majority*, vol. 5, no. 3, p. 119.
- Anggraini 2012, *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*, PT Remaja Rosida Karya, Bandung.
- Arca, E.A., Martinelli, B., Martin, L.C., Waisberg, C.B. & Franci, R.J. da S. 2013, 'Aquatic Exercise is as Effective as dry Land Training to Blood Pressure Reduction in Postmenopausal Hypertensive Women', *Physiotherapy Research International*, vol. 19, no. 2, pp. 93–8.
- Arianto, A., Prastiwi, S. & Sutriningsih, A. 2018, 'Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Nursing News*, vol. 3, no. 1, pp. 584–94.
- Aspiani, R.Y. 2015, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*, EGC, Jakarta.
- Ayu, I.G., Jayanti, N., Wiradnyani, N.K. & Ariyasa, I.G. 2017, *Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian*, vol. 6, no. 1, pp. 65–70.
- Black, J.M. & Hawks, J.H. 2014, *Keperawatan Medikal Bedah*, 8th edn, Elsevier, Singapore.
- Budiyono, K. 2015, 'Amplikasi Senam Aerobic High Impact dan Low Impact Terhadap Penurunan Presentase Lemak Tubuh pada Kepala Sekolah Dasar Se-Kecamatan Banjarsari Surakarta', *Ilmiah SPIRIT*, vol. 15, no. 1.
- Chris, T. 2014, *Kapita Selekt Kedokteran.*, 4th edn, Media Aeskulapius, Jakarta.
- Daimo, M., Mandal, S., Abdulkader, M. & Mathivanan, D. 2020, 'Effect of aerobic exercise on blood pressure in men with hypertension: A randomized controlled study', *Turkish Journal of Kinesiology*, vol. 6, no. 1, pp. 32–9.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2018, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*.
- Divine, J.G. 2012, *Program Olah Raga Tekanan Darah Tinggi*, Citra AjiParama, Yogyakarta.
- Farahani, A.V., Mansournia, M.-A., Asheri, H., Fotouhi, A., Yunesian, M., Jamali, M. & Ziaee, V. 2010, 'The Effects of a 10-Week Water Aerobic Exercise on the Resting Blood Pressure in Patients with Essential Hypertension', *Asian Journal of Sports Medicine*, vol. 1, no. 3, pp. 159–67.

- Fatimah 2010, *Gizi Usia Lanjut*, PT. Erlangga, Jakarta.
- Fauzi, I. 2014, *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi.*, Araska, Yogyakarta.
- Fetriwahyuni, R., Rahmalia, S. & Herlina 2015, 'Pengaruh Senam Aerobik Low Impact terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi', *JOM*, vol. 2, no. 2, pp. 1484–90.
- Fitri, Y., Mulyani, N.S., Fitrianiingsih, E. & Suryana 2016, 'Pengaruh Pemberian Aktifitas Fisik (Aerobic Exercise) terhadap Tekanan Darah, IMT, dan RLPP pada Wanita Obesitas', *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol. 1, no. November, pp. 105–10.
- Frisoli, T.M., Schmieder, R.E., Grodzicki, T. & Messerli, F.H. 2011, 'Beyond Salt: Lifestyle Modifications and Blood Pressure', *European Heart Journal*, vol. 32, no. 24, pp. 3081–7.
- Frisoli, T.M., Schmieder, R.E., Grodzicki, T. & Messerli, F.H. 2012, 'Salt and Hypertension : Is Salt Dietary Reduction Worth the Effort', *The American Journal of Medicine*, vol. 125, no. 5, pp. 433–9.
- Hanna, A., Hendriati & Sayuti, K. 2018, 'Gambaran Karakteristik Penderita Retinopati Hipertensi yang Datang Berobat ke Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 7, no. 2, pp. 258–66.
- James, P.A., Oparil, M.S. & Carter, M.B.L. 2015, 'JNC 8: evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults in 2014', *Bangladesh Journal of Medicine*, vol. 25, no. 1, pp. 1–2.
- Kardi, I.S., Widayati, R.S. & Wahyuni 2019, 'Pengendalian Tekanan Darah Tinggi Masyarakat RW 12 Jebres Melalui Senam Aerobik', *GEMASSIKA*, vol. 3, no. 1, pp. 46–59.
- Laka, O.K., Widodo, D. & Rahayu, W. 2018, 'Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang', Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang.
- Lamina, S. 2010, 'Effects of Continuous and Interval Training Programs in the Management of Hypertension : A Randomized', *THE JOURNAL OF CLINICAL HYPERTENSION*, vol. 12, no. 11, pp. 841–9.
- Li, G. & Wang, H. 2014, *Improved Automatic Keyword Extraction Based on TextRank Using Domain Knowledge*, Natural Language Processing and Chinese Computing.
- Liberati, A., Altman, D.G., Tetzlaff, J., Mulrow, C., Gøtzsche, P.C., Ioannidis, J.P.A., Clarke, M., Devereaux, P.J., Kleijnen, J. & Moher, D. 2009, 'The PRISMA Statement for Reporting Systematic Reviews and Meta-Analyses of Studies That Evaluate Health Care Interventions: Explanation and Elaboration', *PLoS Medicine*, vol. 6, no. 7, p. e1000100.
- Liu, M., He, Y., Jiang, B., Wang, J., Wu, L., Wang, Y., Zhang, D., Zeng, J. & Yao, Y. 2015, 'Association Between Family History and Hypertension Among Chinese Elderly', *Medicine*, vol. 94, no. 48, pp. 1–6.

- Memah, M., Kandou, G.D. & Nelwan, J.E. 2019, 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa', *Jurnal KESMAS*, vol. 8, no. 1, pp. 68–74.
- Molmen-Hansen, H.E., Stolen, T., Tjonna, A.E., Aamot, I.L., Ekeberg, I.S., Tyldum, G.A., Wisloff, U., Ingul, C.B. & Stoylen, A. 2011, 'Aerobic Interval Training Reduces Blood Pressure and Improves Myocardial Function in Hypertensive Patients', *European Journal of Preventive Cardiology*, vol. 19, no. 2, pp. 151–60.
- National Heart Lung and Blood Institute 2013, *The seventh report of joint national commite (JNC VII) on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*, National Institutes of Health, USA.
- Nuraini, B. 2015, 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, vol. 4, no. 5, pp. 10–9.
- Nursalam 2013, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, 3rd edn, Salemba Medika, Jakarta.
- Oliveira, J., Mesquita-bastos, J., Melo, C.A. De & Ribeiro, F. 2016, 'Postaerobic Exercise Blood Pressure Reduction in Very Old Persons With Hypertension', *Journal of GERIATRIC Physical Therapy*, vol. 39, no. 1, pp. 8–13.
- PERSAGI 2009, *Kamus Gizi: Pelengkap Kesehatan Keluarga*, PT Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Prama, L.D.Y. 2016, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II', Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Praningsih, S., Maryati, H. & Rosmaharani, S. 2019, 'Self-Care Lansia Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, vol. 15, no. 1, pp. 24–30.
- Purwanto 2011, 'Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol. 1, no. 1, pp. 1–9.
- Ramadhani, R.K. 2019, 'Pengaruh Latihan Aerobik dan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Peningkatan VO2 Maks pada Siswi SMA MTA Surakarta', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rosidah, N. 2013, 'Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact dan Mix Impact Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani pada Siswa Putri SMK Negeri 1 Surakarta Tahun Pelajaran 2012/2013', *Phederal : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, vol. 1, no. 1.
- Sari, G.P., Sameko, M. & Adi, S. 2017, 'Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Litbang*, vol. XIII, no. 1, pp. 47–59.
- Sari, N.A. & Sarifah, S. 2016, 'Senam Aerobik Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *PROFESI*, vol. 13, no. 2, pp. 50–4.

- Setianingtyas, L., Iskandar, A. & Rahayu, E. 2017, *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Booklet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Individu Beresiko Hereditas di Desa Limpakuwus*.
- Siswandi, I. 2013, 'Mengenal Konsep Penetapan Kata Kunci', *Jurnal Pustakawan Indonesia*, vol. 12, no. 2, pp. 53–5.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, 8th edn, EGC, Jakarta.
- Susilo, Y. & Wulandari, A. 2011, *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*, Andi, Yogyakarta.
- Sutanto 2010, *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern hipertensi, stroke, jantung, kolestrol, dan diabetes*, C.V Andi Offset., Yogyakarta.
- Swara, G.Y. & Pebriadi, Y. 2016, 'Rekayasa Perangkat Lunak Pemesanan Tiket Bioskop Berbasis Web', *Jurnal TEKNOIF*, vol. 4, no. 2, pp. 27–39.
- Triyanto, E. 2014, *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- WHO 2018, *Physical Activity*, viewed 19 August 2020, <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>>.
- Widyanto, C. & Triwibowo, C. 2013, *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*, Trans Info Media, Jakarta.
- Widyanto, F.C. & C., T. 2013, *Trend disease trend penyakit saat ini*, Trans Info Media, Jakarta.
- Wijaya, A.S. & Putri, Y.M. 2013, *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*, 2nd edn, Nuha Medika, Yogyakarta.
- World Health Organization 2013, 'World health day 2013 - Hypertension', *A global brief on hypertension*.
- Yonata, A., Satria, A. & Pratama, P. 2016, *Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke majority*, vol. 5, no. 3, p. 17.