

ABSTRAK

STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA

Melia Septiana¹, Sidik Awaludin², Agis Taufik³

Latar belakang: Kualitas tidur yang buruk pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa akan berefek buruk terhadap kualitas hidup pasien. Untuk mengurangi berbagai dampak negatif tersebut, maka gangguan tidur perlu untuk diatasi yaitu dengan intervensi akupresur.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap kualitas tidur pada pasien hemodialisa.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian studi literatur. Tinjauan sistematis menggunakan PICO, PICO dalam literatur review ini adalah P: Pasien dengan gangguan tidur yang menjalani hemodialisa, I: akupresur, C: akupresur palsu dan perawatan rutin, O: kualitas tidur. Pencarian data menggunakan kata kunci akupresur dan kualitas tidur serta pasien hemodialisa. Database yang digunakan antara lain Google Scholar, Pubmed, Proquest, dan Science Direct. Didapatkan 7 artikel yang sesuai kriteria inklusi. Artikel kemudian di ekstrasi, dinilai kualitasnya dan dianalisis dalam bentuk tabel PICO.

Hasil: akupresur dan akupresur aurikular terbukti efektif meningkatkan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisa.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara akupresur terhadap kualitas tidur pada pasien hemodialisa

Kata Kunci: Akupresur, Kualitas Tidur, Pasien Hemodialisa

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

LITERATURE STUDY OF THE EFFECT OF ACUPRESSURE TOWARDS SLEEP QUALITY IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Melia Septiana¹, Sidik Awaludin², Agis Taufik³

Background: Poor sleep quality in kidney failure patients undergoing hemodialysis will adversely affect the patient's quality of life. To reduce these negative effects, sleep disorders need to be overcome with acupressure interventions.

Purpose: This study aims to determine the effect of acupressure on sleep quality in hemodialysis patients.

Methodology: This research is a literature study. Systematic review using PICO, PICO in this review literature are P: patients with sleep disorders undergoing hemodialysis, I: acupressure, C: sham acupressure and routine care, O: sleep quality. The data search used acupressure keywords and sleep quality and hemodialysis patients. The database used include Google Scholar, Pubmed, Proquest, and Science Direct. There were 7 articles that fit the inclusion criteria. The articles were then extracted, assessed for quality and analyzed in the form of a PICO table.

Results: Acupressure and auricular acupressure have been shown to be effective in improving the sleep quality of patients undergoing hemodialysis.

Conclusion: There is a significant effect between acupressure on sleep quality in hemodialysis patients.

Keywords : Acupressure, Sleep Quality, Hemodialysis Patients

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University