

ABSTRAK**EFIKASI DIRI PADA PASIEN PECANDU NAPZA DALAM PROSES
PEMULIHAN: KAJIAN LITERATUR**

Siska Windiati¹, Keksi Girindra Swasti², Lita Heni Kusumawardani²

Latar Belakang: Rehabilitasi menjadi bentuk pengobatan yang diberikan kepada orang dengan gangguan penggunaan zat. Efikasi diri memberikan keyakinan pada pasien untuk sembuh sehingga membantu dalam proses pemulihan dari gangguan penggunaan zat dan ketergantungan obat. Kajian literatur ini bertujuan untuk mengidentifikasi artikel-artikel penelitian tentang efikasi diri pada pasien gangguan penggunaan zat dalam proses rehabilitasi.

Metode: Kajian literatur pada 15 jurnal melalui *PubMed, Pro-Quest, EBSCO, SAGE, OneSearch, Science Direct* dan *Taylor&Francis* yang dipublikasikan dalam 5 tahun terakhir, kata kunci *self-efficacy, drug rehabilitation, drug user*. Data dianalisis dalam tabel berisi judul, penulis, tahun, desain, sampel, dan hasil.

Hasil: Hasil dari 15 artikel didapatkan bahwa tingkat efikasi diri pada pasien gangguan penggunaan zat berbeda-beda. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya yaitu budaya, usia, jenis kelamin, status atau peran individu di lingkungan; dan informasi tentang kemampuan diri. Tingkat efikasi diri yang rendah dapat ditingkatkan dengan pemberian edukasi dan CBT.

Kesimpulan: Efikasi diri dapat mempengaruhi aspek kognitif dan koping adaptif pada pasien gangguan penggunaan zat sehingga efikasi diri diperlukan dalam proses rehabilitasi. Terapi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan efikasi diri yaitu pemberian edukasi dan CBT.

Kata Kunci: Efikasi Diri; Gangguan penggunaan zat; Rehabilitasi narkoba; NAPZA

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

² Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT**SELF-EFFICACY OF PATIENTS USING DRUGS IN THE RECOVERY****PROCESS: LITERATURE REVIEW**

Siska Windiati¹, Keksi Girindra Swasti², Lita Heni Kusumawardani²

Background: Rehabilitation is a type of treatment given to people with substance use disorders. Self-efficacy provides confidence in patients to recover and thus helps in the recovery process from substance use disorders and drug dependence. This literature review aims to identify research articles on self-efficacy in patients with substance use disorders in the rehabilitation process.

Method: Literature review in 15 journals through *PubMed*, *Pro-Quest*, *EBSCO*, *SAGE*, *OneSearch*, *Science Direct* and *Taylor & Francis* published in the last 5 years, keywords self-efficacy, drug rehabilitation, drug user. Data were analyzed in a table containing title, author, year, design, sample, and results.

Result: The results from 15 articles found that the level of self-efficacy in patients with substance use disorders was different. This is influenced by several factors including culture, age, gender, status or role of individuals in the environment; and information about self-abilities. Low levels of self-efficacy can be improved by providing education and CBT.

Conclusion: Self-efficacy can affect cognitive aspects and adaptive coping in patients with substance use disorders so that self-efficacy is needed in the rehabilitation process. Therapies that can be done to increase self-efficacy include providing education and CBT.

Keywords : Self-efficacy; Substance Use Disorders (SUD); drug rehabilitation; Drugs

¹ Nursing Department Student, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University

² Nursing Department, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University