

ABSTRAK

PENGARUH APLIKASI “TEKNIK MENYUSUI” TERHADAP PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA II

Linda Nurul Hadiati¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Latar Belakang: Teknik menyusui yang benar merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Namun, tidak semua ibu melahirkan memiliki pengetahuan yang baik terkait teknik menyusui yang benar. Upaya yang dapat dilakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui salah satunya dengan media aplikasi android.

Tujuan: Mengetahui pengaruh aplikasi “Teknik Menyusui” terhadap pengetahuan teknik menyusui pada ibu menyusui bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Utara II

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi experiment* dengan *randomized with control group pretest and posttest design*. Teknik *sampling* menggunakan *quota sampling*, total sampel sebanyak 38 responden yaitu 19 kelompok intervensi dan 19 kelompok kontrol. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Rata-rata umur responden 27,18 tahun. Mayoritas responden berpendidikan SMA/SMK (71,1%). Mayoritas responden tidak bekerja (81,6%). Mayoritas responden adalah multipara (60,5%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan Aplikasi “Teknik Menyusui” yang signifikan dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Aplikasi “Teknik Menyusui” efektif untuk meningkatkan pengetahuan teknik menyusui pada ibu menyusui.

Kata kunci: Aplikasi “Teknik Menyusui”, ibu menyusui, teknik menyusui.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2&3}Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF " TEKNIK MENYUSUI "APPLICATION REGARDING KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING TECHNIQUES ON NURSING MOTHERS OF 0-6 MONTHS BABY IN THE WORKING AREAS OF HEALTH CENTER II NORTH PURWOKERTO

Linda Nurul Hadiati¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Background: The correct breastfeeding technique is one of the factors that can affect exclusive breastfeeding. However, not all women giving birth have good knowledge regarding the correct breastfeeding technique. Efforts that can be made are providing health education about breastfeeding techniques, one of which is the Android media application.

Objective: To find out the influence of "Teknik Menyusui" application regarding the knowledge of breastfeeding techniques in nursing mothers of 0-6 months baby in the Work Area of Health Center II, North Purwokerto.

Method: This study used research design *Quasi experiment* along with *randomized with control group pretest and posttest design*. The *sampling* technique used *simple random sampling*, a total sample of 38 respondents namely 19 intervention groups and 19 control groups. Data analysis used *Wilcoxon and Mann-Whitney Tests*.

Hasil: The average age of respondent is 27,18 years. The majority of respondents' education was in SMA / SMK group (71.1%). The majority of respondents' jobs are unemployed (81.6%). The majority of respondents' parity is multipara (60.5%). The results showed that there were significant differences in knowledge scores before and after being given a "Teknik Menyusui" application with a total value of $p=0,000$ ($p<0.05$).

Conclusion: The "Teknik Menyusui" application is effective for increasing knowledge of breastfeeding techniques in nursing mothers.

Keywords: "Teknik Menyusui" Application, nursing mothers, breastfeeding techniques.

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2&3}Departement of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University